

ベリタス病院 NEWS



2008年8月号(v o 1.79)

禁煙外来について

新たに内服治療薬が使用できるようになりました。

最近、タバコの値上げや喫煙のできる場所の減少、嫌煙権の高まりなどで喫煙者の方はご苦労されているのではないのでしょうか。健康に対する影響も多大なタバコをできることならやめたいとお考えの方も多いと思います。

現在当院では週1回で禁煙外来をひらいています。禁煙に対する動機付けや吸いたくなった時の対処法などのアドバイスのほか、適応のある方には薬剤の処方も行い禁煙がスムーズにすすむよう手助けしています。これまではニコチンの貼布薬が主として処方する薬剤でしたが、今年の5月より新規の内服薬が発売され、禁煙外来で処方できるようになりました。

従来の貼り薬はニコチンを皮膚より吸収させてニコチン切れの症状を緩和させる薬剤でしたが、新しい内服薬は体内でニコチンと同様の作用をし、かつタバコを吸うことで体内に入ってきたニコチンの作用はブロックする（つまりタバコを吸ってもこれまでような満足感が得られなくなる）という2つの働きがあります。

お話を伺いながら、適した治療法と一緒に考えていきます。禁煙しようと考えられている方はぜひ一度お問い合わせください。なお禁煙外来が保険適応となるには一定の基準があり、現在の喫煙状況などにより保険適応とならない場合もありますのでご注意ください。

【対象患者様】

- ・タバコをやめたいと考えている
- ・禁煙を試みてもやめられなかった
- ・禁煙するきっかけがつかめずにいる
- ・医師から禁煙を勧められている
- ・タバコの吸いすぎで困っている

上記のような状況にあり、なお且つ、ご本人が今すぐ禁煙する意思を持っていらっしゃる方

【診療日時】毎週 水曜日 午後（完全予約制）

【予約方法】当院 1F 医事課（総合受付）にお申し込みください。

【担当】内科医師 吉見 雄三

手足口病について

夏風邪ウイルスの感染症です。時に水疱を伴った発疹が手のひら、指の間、肘、膝、大腿、おしりなどに出来ます。胃腸風邪でもあるので下痢も起こすことがあります。発熱はせいぜい38 台までですが、出ない場合もあります。一番つらいのは、口の中、舌に発疹が出る時で、痛みのため食事がとれなくなる事です。しかし、痛みの強いのはせいぜい1～2日で、回復は早いようです。その間は刺激の少ない水分をこまめに取るようにしてください。他の風邪と同様、口・鼻からの分泌物による感染が主ですが、便からも移ります。

発疹が残っていても熱もなく元気で食事もうまく取れるようになっていれば登園・登校可能ですが、全身の感染症ですから発疹が見られたら2、3日は安静を保った方がいいでしょう。特効薬はありません。発疹はつぶれなければ跡形なく治ります。まれに髄膜炎・脳炎を起すこともあるので頻回の嘔吐や意識の変化があるようなら受診が必要です。また、妊婦も手足口病を発症することがありますが、手足口病による流産・胎児異常は極めてまれと考えられています。詳しくは受診時にご相談ください。

8月の医療講演会のお知らせ

第78回 医療講演会

日時・場所：8月23日（土）14：00～15：00
新田ふれあい会館
川西市新田1-2-7

毎日、暑い日が続いています。
夏バテ予防には毎日の食生活が大切です。
バランスのとれた食事のとり方をはじめ、栄養表示の見方
など賢く食べるコツについてお話をさせていただきます。

テーマ：「上手に楽しく食べるコツ
～暑さも病もふきとばそう～」

講師：栄養科 照内 文子

ご連絡先 地域医療連携室

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900
e-mail renkei@shinshinkai.jp

参加のための予約等は必要ありませんので、どうぞ
そのままお越しください。
参加費用は無料です。
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

救急懇話会ご報告

7月8日（火）・29日（火）当院において「救急懇話会」を行いました。二日間合わせて、地域の救急隊の方・当院職員など延べ50名が参加されました。

ベリタス病院では、救急隊の方と連携を密にして、地域の方々への救急医療をスムーズに行い、地域医療に貢献できるように年に数回の勉強会を行っております。

今回は「当院に於ける脳卒中診療とt-P A症例検討会」をテーマに、脳梗塞の症状や急性期治療などの学習、またt-P A（血栓溶解薬）を使用された事例の検討をいたしました。また救急隊の方から、脳卒中の症状の見分け方やt-P Aの使い方についての質問もあり、大変有意義な会となりました。

今後も地域の急性期医療を担う病院として、皆様に信頼・愛される病院を目指していきます。



糖尿病教室



7月12日に糖尿病教室の2回目が開催されました。管理栄養士の「間食・嗜好品について」では、お菓子やジュースなどのカロリーについての説明がありました。砂糖の量で表すと、思ったよりも沢山の量が使われており、ビックリされていました。ご存知でしたか？メロンパンは1個で400kcal（3gのスティックシュガーが11本分）もあります。又、“お酒でも焼酎や糖質ゼロの物なら飲んでいいだろう” “果物だったら、健康にもいいのでいくらとってもいいだろう” などという普段の食生活での考えを見直すきっかけとなる内容についてのお話もあり、皆さん真剣に聞いておられました。

薬剤師からは「薬とインスリン」という事で、飲み薬とインスリンの作用や注意点について実物を見ながら勉強して頂きました。

看護師からは「合併症とシックデイ（糖尿病以外の病気の時）」の話で、“病気になった時にあなたならどうする？”という事でそれぞれに答えて頂きました。

次回3回目は8月9日です。3回目からの参加も可能ですので、御気軽にお申し出下さい。お待ちしております。

第3回	運動療法について	理学療法士	8月9日	13:30～15:00
	日常生活とフットケア	保健師		
	外食の仕方	管理栄養士		



ベリタス病院 外来診療医師一覧表 8月度

診療科	時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	7:00~11:30	西木・片岡 吉見・倉敷	西木 松本・竹村	楯 加藤・北野	升川・吉見 江頭・片岡	西木・楯 西岡・松井	西木・政家 片岡(8/2・8/16・8/30)楯(8/9・8/23)
	午後	13:00~15:30	松本・西岡	吉見・香川	楯・北野	西村・升川	松本・松井	
糖尿病外来	午後	予約制	西木					西木
禁煙外来	午後	予約制			吉見			
循環器科	午前	7:00~11:30			中			中
	午後	13:00~15:30						
神経内科	午後	13:00~16:00				岡田		

外科	午前	7:00~11:30	伊藤	梶山	伊藤	福井	勝本	有竹
乳腺外来	午後	13:00~15:30					有竹	
化学療法	午後	予約制	勝本				勝本	
肛門外来	午後	13:00~15:30			伊藤			
整形外科	午前	7:00~11:30	辻村 根木	辻村 根木	柳川	幕谷 根木	幕谷 大野	辻村 柳川
肩専門外来	午前	7:00~11:30			三幡			

脳神経外科	午前	7:00~11:30	井上(丈)	横田		井上(丈)	横田	林
	午後	13:00~16:00					林	
頭痛外来	午後	13:00~16:00				横田		
脊椎外来	午後	13:00~16:00			井上(丈)			

小児科	午前	7:00~11:30	中島・井上	中島 北山 (AM10:00~)	井上 北山 (AM10:00~)	北山 中島 (AM10:00~)	井上 (兵庫医大)	井上(8/9・8/23) 中島(8/9) 北山(8/2・8/16・8/23・8/30) 宮居(8/2・8/16・8/30)
		13:00~16:00		予防接種 1ヶ月検診				
	午後	13:00~16:00	北山			中島	(兵庫医大)	

産婦人科 (8/11より 下記参照)	午前	7:00~11:30	米田	竹下 向井	竹下	予約外来	米田 向井	竹下 米田
	午後	13:00~15:30		予約外来	不妊相談外来		予約外来	

人間ドック 健康診断	午前	8:30~11:30	江頭	河野	河野	河野	河野	河野
	午後	予約制			健康相談		健康相談	

午前診療開始時刻 9:00~
 午後診療開始時刻 14:00~
 小児科午後診療開始時刻 15:00~

都合により休診、代診の場合がございますので院内掲示板にご注意ください。
(HPに休診情報を掲載しております)

担当医変更のお知らせ

別紙（外来変更表）をご参照ください。

産婦人科外来は、8/11より下記のように変更になります。

診療科	時間	月	火	水	木	金	土	
産婦人科	午前	7:00~11:30	米田 尾形	竹下 尾形	竹下 尾形	米田専門外来 向井	米田 向井	竹下 米田
	午後	13:00~15:30		向井予約外来	不妊相談外来		尾形予約外来	

在宅における終末期看護について

【合同研究発表会】

ベリタス病院は、毎年、セコム提携病院合同研究発表会に参加しております。本年は7月5日に関西での研究発表会が開催されました。この度は、訪問看護ステーションによる研究発表～家族を看取った介護者の心境をたどって～を本紙上でシリーズ化してご紹介していきます。

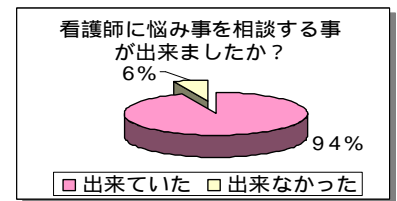
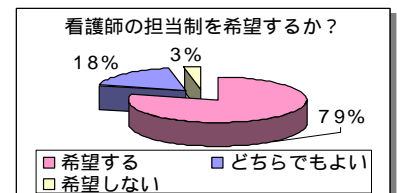
【はじめに】 ベリタス訪問看護ステーションでは平成17年11月の開設以降、徐々に末期癌患者さんの依頼が増加してきました。そこで当院では、在宅看護で患者様を看取られた家族に対しては、独自にグリーフケア（大切な人を亡くし悲嘆にくれている人に対して、精神的に支える為のケア）を行なってきました。

その際、家族様からは感謝の気持ちが多く聞かれましたが、本当の思いを知ることができているか疑問でした。家族様の「本当の思い」を明確にすることで、今後の看護の質の向上につながると考え、郵送によるアンケート調査を行い、以下のように考察を重ねました。

【考察1】 アンケート結果から、看護師の担当制を希望する人の割合は79%、看護師に相談することができたと考えている人は94%でした。

当院では担当看護師制を採用しておりますが、同じ看護師が訪問することで「継続して患者の状態を知ってもらっている」という安心感が与えられたのではないかと考えます。

～ 【考察2】以降、次号に続く ～



理学療法士 実習を終えて

今回の実習において一番の感動は、患者様の術後から退院までの経過を体験できたことです。どこまで治るのか不安を抱いておられる中、他部門のスタッフと情報交換し、患者様を取り巻く障害について考えていくことで、様々な苦難の道乗り越えることができたことが大変嬉しかったです。退院される前日、喜びの涙を流されていたお姿が強く印象に残っています。この経験を通して、1人でも多くの患者様と喜びを分かち合いたいと思いました。

創薬センターからのお知らせ

「喘息」の治験にご参加いただける患者様を募集しています



喘息

- ・一年以上前より気管支喘息に罹患している方
- ・喫煙習慣の無い方。もしくは喫煙習慣のあった方で、現在より一年以内の喫煙が無く、1日あたり20本程度の喫煙が七年未満の方
- ・18歳以上65歳以下の方（性別不問）
- ・ほぼ毎週通院できる方

*治験とは、患者様にご協力いただいて、新しい薬を誕生させるために新薬の有効性(効き目)や安全性(副作用)を詳しく調べ、国(厚生労働省)から薬としての承認をもらうために行なうものです。現在使用されている全ての医薬品は、治験によってその安全性と有効性が確認され、患者様に使用することが許可されたものです。患者様のご協力があって初めて新しい、優れた薬が誕生します。

以上に当てはまり、当院に通院可能な方でご興味をお持ちいただけました方は、お気軽に創薬センター又は、医事課受付、内科受付までお問い合わせください。

(募集期間： ～2008年8月31日)

ベリタス病院基本理念

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ・ワ・ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 普真会 ベリタス病院 広報委員会
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>
メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫
発行日 平成20年8月1日