

ペリタス病院 NEWS



2009年6月号(No.189)

マンモグラフィとは？



マンモグラフィ、マンモグラフィ検診って何？

マンモグラフィは、乳がんを診断する方法の一つで、乳腺・乳房専用のレントゲン撮影です。マンモグラフィ検診はマンモグラフィを使った乳がん検診のことです。

どうやって撮影するの？

乳房を挟みながら圧迫して上下方向、左右方向から撮影します。圧迫したからといって乳房の中の癌が飛び散るようなことはありません。

どうして圧迫しなければいけないの？

乳房を圧迫しながら薄く均等に広げます。こうすることによって、少ないレントゲンの量で乳房の中をより鮮明に見ることができます。

挟むことにより痛みを伴うこともありますが、これは病気を見つける上でとても大切なことです。

放射線（レントゲン）撮影って身体にとって危険は無いの？

マンモグラフィ撮影の放射線が人体へ及ぼす危険性は、ほとんどありません。1回の撮影で乳房が受ける放射線の量は東京～ニューヨーク間の飛行機の中で受ける宇宙からの自然の放射線量の約半分です。

乳癌検診の実施率とがん発見率

厚生労働省の調査では平成18年度の乳がん検診受診者は、視触診で約50万人、マンモグラフィでの検診は160万人に上っています。平成16年度の調査では視触診が約160万人、マンモグラフィでの検診は100万人程度と視触診での検診のほうが受診者が多かったものが、ここ数年でマンモグラフィが浸透してきたことがわかります。がん発見率もマンモグラフィのほうが高いようです。

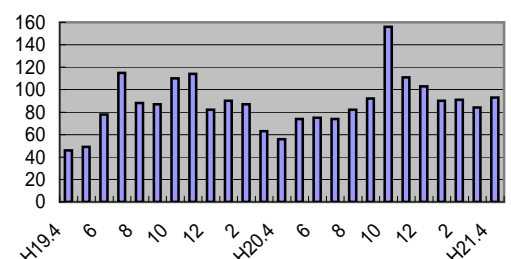
平成18年度 乳がん検診受診者数及びその結果【全国・兵庫・大阪】 (厚生労働省統計表データベースより抜粋)

	視触診方式					視触診方式及びマンモグラフィ				
	受診者数	要精密検査	要精検率	がん発見数	がん発見率	受診者数	要精密検査	要精検率	がん発見数	がん発見率
全国	500,203	24,496	4.9%	768	0.15%	1,631,811	144,470	8.9%	4,529	0.28%
大阪	25,740	1,407	5.5%	68	0.26%	76,334	8,830	8.6%	298	0.39%
兵庫	9,096	495	5.4%	24	0.26%	43,762	4,547	10.4%	168	0.38%

ペリタス病院での診療・検査体制に付いて

当院では日本乳癌学会認定医である女性医師の有竹による乳腺専門外来を行っております。5月からは金曜日に加え水曜日でも診察を開始しました。(診療時間・受付時間については一覧表でご確認ください。) また、検診マンモグラフィ読影認定医師3名、女性の検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師4名が勤務しています。マンモグラフィ検診施設画像認定施設の認定も受けており、ソフト、ハードの両面で十分な体制を整えています。

当院におけるマンモグラフィ件数の推移



第90回 医療講演会

日時・場所：6月2日（火）15：30～17：00
明峰公民館 集会室
川西市萩原台西3-282-11

テーマ：認知症予防のために

講師：副院長 脳外科医 横田正幸

参加のための予約等は必要ありませんので、どうぞそのままお越しください。
参加費用は無料です。
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

89回で予定しておりました「うつについて」はインフルエンザ流行の為に延期させていただきました。次回の予定が決まり次第、ホームページ、ポスター等でご案内させていただきます。

アルツハイマー病とは？

世界一の高齢化社会を迎えた日本では認知症（いわゆる痴呆）が増加しています。65歳以上の高齢者全体で見ると10%の方に認知症が見られ、日本全体では総数170万人に上ると言われています。

この認知症の60～70%はアルツハイマー病だといわれています。物忘れから始まるのが特徴で、徐々に物忘れは悪化し最終的には寝たきりの廃人となり6～10年で死亡します。今回の講演で、アルツハイマー病の特徴と治療法について分かりやすく説明します。

ご連絡先 地域医療連携室

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

ベリタス病院 各部署紹介③ ～リハビリ（理学療法室）～



リハビリテーションとは、いろいろな障害を持たれた人々に対しその機能低下を可能な限り改善させ、残された能力を最大限に高め、身体的・精神的・社会的に出来る限り自立した生活が送れるよう援助することです。そして、より良い社会生活が送れることを目指し、医師を中心に看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療相談員など大勢のスタッフが互いに協力し行っている医療のことです。

リハビリテーション科には理学療法室・作業療法室・言語聴覚室の3部門があり、今回は理学療法室のご紹介をさせていただきます。

理学療法室には10名の理学療法士が在籍しており、医師の指示のもと、整形外科・脳神経外科領域だけではなく、呼吸器疾患や

循環器疾患など内科領域の患者様に対しての運動療法を行っております。内容としては、関節可動域運動や筋力強化運動などの機能訓練、起き上がりや立ち上がり、歩行などの動作練習と、痛みの軽減や運動療法をスムーズに行う前処置として温熱や電気治療、牽引療法などの物理療法も行っています。このようなリハビリを行う事により、日常生活動作能力の向上を図っていきます。また当院では在宅でのリハビリテーションも実施しております。

～訪問リハビリテーション～

訪問リハビリテーションでは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が利用者様のご自宅にお伺いして動作練習や機能練習、介助方法の指導などを行います。対象は介護保険にて要介護・要支援の認定を受けておられる方で通院でのリハビリテーションが困難な方が対象となります。訪問地域は川西市全域（一部地域を除く）と池田市、宝塚市、豊能町、猪名川町などの周辺地域です。

訪問リハビリの内容としては、食事、整容、排泄、更衣、入浴、移動などの生活動作の練習と介助方法のご説明、手すりの取り付けや部屋のレイアウト変更など環境整備のご提案や福祉用具のご紹介。



筋力トレーニングやストレッチの実施、自主練習のご指導などを行います。実施時間は1回につき約40分間です。当院訪問リハビリテーションをご希望される方はご自身の担当ケアマネジャーさんにご相談ください。なお、利用者や希望者が多数の場合など、利用状況によりご依頼後直ちに開始することが困難な場合がありますのでご了承ください。

ベリタス病院 外来診療医師一覧表 6月度

(6月1日現在)

診療科		受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	7:00~11:30	片岡・吉見 倉敷	西岡・加茂 湯口・柳楽	椿尾・林 北野 楯(予約のみ)	片岡 江頭・升川	西岡・吉見 清水・矢倉	加茂・大塚・林 加藤(玲)(6/6・6/20)
	午後	13:00~15:30	林	柳 楽	北野・香川 楯(予約のみ)	升川(予約のみ)	清水・西村	
禁煙外来	午後	予約制				吉 見		
循環器科	午前	7:00~11:30				松 本		中
	午後	13:00~15:30		火 伏	辻 本	中		
神経内科	午後	13:00~16:00					岡 田	
外科	午前	7:00~11:30	福 原	梶 山	有 竹	福 井	勝 本	福原
乳腺外来	午後	水13:00~15:00 金13:00~15:30			有 竹 診察は13:30~		有 竹 診察は13:00~	
化学療法	午後	予約制	勝本(11:00~)				勝 本	
整形外科	午前	7:00~11:30	辻 村 根 木	辻 村 根 木	柳 川	幕 谷 根 木	幕 谷 岡 田	辻 村 柳 川
脊椎外来	午後	13:00~15:30					金 子	
肩専門外来	午前	7:00~11:30			三 幡			
脳神経 外科	午前	7:00~11:30	浅 枝	横 田	浅 枝		横 田	
	午後	13:00~16:00						
頭痛外来	午後	13:00~16:00				横 田		
小児科	午前	7:00~11:30	中島・矢藤	井上(岳) 北 山 (AM10:00~)	北 山 井上(岳) (AM10:00~)	北 山 中 島 (AM10:00~)	小 川 中 島	中島(6/6・6/27) 北山(6/20)井上(岳)(6/13) 山田(6/6・6/20) 杉本(6/13・6/27)
		13:00~16:00 予約のみ		予防接種 1ヶ月検診				
	午後	13:00~16:00	北山				兵庫医大	
産婦人科	午前	7:00~11:30	米 田 尾 形	竹 下 尾 形	竹 下 尾 形	向 井 予約外来	米 田 向 井	竹 下 米 田
	午後	13:00~15:30		予約外来	不妊相談外来		予約外来	
人間ドック 健康診断	午前	8:30~11:30	江 頭	河 野	河 野	河 野	河 野	河 野
	午後	予約制			健康相談		健康相談	

午前診療開始時刻 9:00~
 午後診療開始時刻 14:00~
 小児科午後診療開始時刻 15:00~

都合により休診、代診の場合がございますので院内掲示板にご注意ください。
 (HPに休診情報を掲載しております)

担当医変更のお知らせ

- 整形外科** 6月 2日(火) 「辻村」の診察は13:00までとさせていただきます。
 6月25日(木) 「幕谷」の診察は休診とさせていただきます。
 6月26日(金) 「幕谷」の診察は休診とさせていただきます。
- 禁煙外来** 6月 4日(木) 休診となります。
- 外科** 6月 2日(火) 外来診察担当の「梶山」が休診となります。
 6月17日(水) 「有竹」の診察は10:00よりの開始とさせていただきます。
- 乳腺外来** 6月 3日(水) 診察開始は14:00からとなります。
 6月12日・17日(水) 休診となります。
- 小児科** 6月 2日(火) 午前の診察担当「井上(岳)」は兵庫医大の医師による代診になります。
 6月 3日(水) 午前の診察担当「井上(岳)」は兵庫医大の医師による代診になります。
 「北山」の診察が10:00開始になります。
 6月 5日(金) 「中島」の診察が10:00開始になります。

新人看護師ローテーション研修始まりました。

4月に入職し、1ヶ月間の研修が終わりました。5月からローテーション研修で3ヶ月毎2人1組で各病棟を回ります。4月の集合研修で学んだことを活かし一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



1ヶ月の集合
研修風景

まだまだ分からないことばかりですが、これからも頑張って一人前の看護師になりたいと思います。

毎日が勉強という意識をもち、学びを深めていきたいと思います。



産婦人科からのお知らせ

産婦人科では、診療以外にも下記のような取り組みを行っております。ご興味をお持ちの方はお気軽に産婦人科外来までお問い合わせください。

マタニティヨガ

身体の柔軟性を促すことにより、分娩時の体力保持および産道の抵抗を少なくすることができます。また、ヨガの呼吸法は、身体的にも精神的にもリラックス効果があり、出産時にも役立ちます。

実施日	毎月 第2水曜日	13:30 ~ 14:30
対象者	妊娠16週以降の方で医師の許可を得た人	
場所	ベリタス病院 5階会議室	
料金	当院検診の方	500円、その他 1,000円



母乳育児外来

母乳育児をより楽しく、スムーズに行っていただくために「母乳育児相談」を行っています。

実施日	毎週 月・木・土(祝日除く)	14:00 ~ 16:20
場所	ベリタス病院 産婦人科外来	
料金	当院出産の方	2,100円、その他 3,100円



クールビズについて

ベリタス病院では地球温暖化防止運動に賛同し、6月1日~9月30日までの間、一部事務職員の服装を、ノーネクタイ・ノー上着とさせていただきます。ご来院の皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ベリタス病院基本理念

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ・ワ・ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ベリタス病院 広報委員会
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>
メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫
発行日 平成21年6月1日