

ベリタス病院 NEWS



2009年10月号(vol.93)

ベリタス病院 各部署紹介⑦ ～2B病棟～

2B病棟は49床の混合病棟です(外科・脳外科・小児科の患者さんが入院しておられる病棟です。)10月19日からは循環器科が開設され、さらに1科増える予定です。

混合病棟のため、3チーム制(Aチーム:外科、Bチーム:脳外科、Cチーム:内科・小児科)に分かれて専門的な知識、技術の向上に努めています。勤務するスタッフは看護師30名(10月から4名入職予定)・看護助手6名・クラーク1名の総勢37名で病棟を支えています(^0^)
平均年齢は30代後半・・・と精神的・身体的にも?!一番油が乗っているスタッフばかりです。そうはいうものの、時々初々しい新人看護師の若さをもらって頑張っています。



今年度は『考える看護』を病棟目標に掲げ日々考えながら楽しく・・・時に汗水たらしながら看護を行っています。

ベリタス病院にお世話になってよかった・・・と思っただけのような病院作りをしてまいります。

インフルエンザの予防接種について



季節性インフルエンザと新型インフルエンザ

今年度のインフルエンザの予防接種については、例年実施しております「季節性インフルエンザ」用の予防接種と各種報道で話題になっている「新型インフルエンザ」の予防接種とがあります。**そのうち新型インフルエンザの予防接種に関しては、現在のところ当院では実施する予定は有りません。季節性インフルエンザの予防接種のみ実施いたしますのでよろしくお願いいたします。**

12歳未満の方

接種期間 平成21年10月15日(木)～
平成22年1月28日(木)

毎週木曜日 15:00～16:00

費用 一回 3,150円×2回
(接種は2回接種となります。)

2回目の接種については予約制

12歳以上の方

接種期間 平成21年10月17日(土)～
平成22年1月30日(土)

毎週 月・火・土曜日 10:00～11:00

費用 ・一般の方 3,150円
・65歳以上で川西市・猪名川町・豊能町
にお住まいの方

1,000円

なお、ワクチンが無くなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

第95回 医療講演会

日時・場所： 10月15日（木）14：00～15：30

ゆうあいセンター 2F 研修室
川辺郡猪名川町北田原字南山14-2
TEL 072-766-1200

テーマ： 摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎について

講師： 言語聴覚士 安田友紀子

食べる、飲み込むという動作がうまく出来なくなる状態を『嚥下障害』といいます。摂食嚥下障害の原因で最も多いのは脳卒中ですが、この頃飲み込む時にむせることが多くなったと感じる人も要注意。軽度の飲み込み障害が始まっている可能性があります。

今回の講演では、嚥下のメカニズムや誤嚥性肺炎など摂食障害の合併症と予防法について分かりやすく説明します。

参加のための予約等はありませんので、どうぞそのままお越しください。
参加費用は無料です。
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

ご連絡先 地域医療連携室

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

看護部ブログ



当院ホームページに看護部のブログがあることをご存知ですか？ブログって何？・・・「ちょっとした日記みたいなものです。」

看護部での出来事などを写真入りの日記のように掲載しています。

新人看護師さんの学習風景、インドネシア人看護師候補生の日常など、ふと思いついたことを書き込んでいます。是非皆さんも一度見てください。当院看護部の思いがけない発見があるかも。

病院ホームページからご覧下さい。

<http://www.shinshinkai.jp/>

医療機器紹介④

～電気メス～



電気メスとは、高周波電流により発生した熱エネルギーで、生体組織の切開や、止血などの手術操作を行う装置で、欧米では一般的に電気手術器（Electrosurgical Unit）と呼ばれています。主に手術室で使われている、手術に不可欠な医療機器です。最近では、内視鏡手術や内視鏡検査による処置などにも用いられます。

様々なモードがあり、当院で導入しているVI0（電気手術器）には切開で5つのモード、止血措置などに使用する凝固で4つのモードが選択可能です。手術部位、状況に応じて設定やモードを変更し、より最適な切開、凝固を得られるようにしています。

ベリタス病院祭のお知らせ



今年も例年と同じく、11月にベリタス病院祭の開催を予定しております。

昨年以上の祭典にしたいと考えておりますので、地域の皆様の参加を心よりお待ちしております。日程、内容等詳細は次号のベリタスニュースでご案内します。





おやつについて



おやつは 間食、三時、小昼飯 ともいわれ朝・昼・夕の3度の食事の間に摂る軽い食べもののことを指します。幼児期・発育期の間食は必要な栄養量の補給を目的に1日3食に加えて午前10時、午後3時に分けて食べることに意義があります。大人になってからは気分転換やリラックスなど楽しみの部分がほとんどで、栄養上の意味はほとんどないため食べ過ぎに注意が必要です。今回は食欲の秋にちなんで、おやつと上手に付き合う方法を探してみましょう。



おやつを我慢するなら

1. 本気に食べたいのか、考えてみる(30分間我慢してみる)
本当はお腹が空いていなくても「おやつの時間だから…」となんとなく食べていませんか？
2. 歯を磨く
食後のデザートが習慣になっている人は一度試してみましょう。
3. 温かい飲み物をゆっくり飲む
空腹が落ち着き、気分的にもリラックスできることがあります。おやつの時間の代わりにお茶の時間を楽しんでみましょう。飲み物はお茶やコーヒーなどをストレートで飲むのがお勧めです。



おやつを食べるなら

1. 食べる量や回数、時間を決める
疾患等により食事療法を行っている方は必ず医師や管理栄養士と相談して決めましょう。
2. お皿に取り分ける
食べ過ぎ防止のために1回分を取り分けましょう。きれいなお皿に盛り付けて食べれば、大袋から直接食べるよりも満足感が増します。
3. 選んで食べる
油や砂糖を多く含むものなどは比較的カロリーは高めです。成分表示を見てカロリーの低いものを選ぶようにしましょう。
4. 自分で作る
手作りすれば油や砂糖の量を控えることができます。レシピを参考に手作りおやつにチャレンジしてみましょう。
5. ゆっくりと味わう
お茶やコーヒーなど飲み物も用意して、ゆっくりと味わって食べましょう。何気なく食べるよりも満足感が増し、少量でも我慢しやすくなります。
6. 分け合って食べる
誰かと分けて食べれば食べ過ぎの防止になります。家族や友人と一緒におやつの時間を楽しみましょう。

インフライポテトチップス



材料(1人分)
じゃがいも1/2個(75g)、塩ひとつまみ
作り方

じゃがいもの皮をむき1mmにスライスする。
電子レンジの受け皿にオーブンシートを敷き を重ならないようにして並べる。
塩少々を2の上からパラパラとふりかける。
電子レンジで加熱する(600Wで約5～6分)。表面がパリッと乾いたら出来上がり。
焦げやすいので加熱時間は様子を見ながら調節しましょう。



おいしいけど
食べすぎ注意

さつまいもやれんこん、かぼちゃでもおいしくできます。(加熱時間は調節してください)
塩の代わりに青のりやカレー塩などでもおいしく食べられます。塩のかけすぎに注意しましょう。

「こんにちは！ベリ太です」
「ベリ子です！よろしく～」

健康落語 ～ヘリコバクター-ピロリ菌の巻～

太「食欲の秋って言うんですか？最近僕よ一食べるようになって」
子「そういえば、あなた最近ピロリ菌を除菌したらしいやないの」
太「僕な、前から十二指腸潰瘍でずっと困ってたんやけど、除菌したらみるみる食欲わいてきて」
子「ピロリ菌てどんな菌なん？」
太「胃の中にいて、潰瘍とか胃ガンの原因になるっていう」
子「どうやって除菌すんのん？」
太「一週間薬を飲むんや」
子「それだけ？」
太「それだけ。けど僕は薬を飲むより、その間の禁煙がつかった。煙草を吸うたら菌が生き残りやすいから1週間タバコをやめなさいって言われて」
子「私くすり弱いねんけど、副作用ってないん？」
太「抗生物質が入ってるから下痢したり湿疹が出たりすることがあるらしい。僕は大丈夫やったけど」
子「除菌て、せなあかんもんなん？」
太「若い子にあんまりピロリ菌持ってへんけど、僕みたいな中高年は7割がた持ってんねん。」
子「昔は衛生環境悪かったもんね」
太「潰瘍のある人は除菌したらええと思うけど、潰瘍のない人は保険が通らへんから、実費で五千円位かかるらしい。」
子「食欲が出たのはええけど、あんたピロリからメタボになったんちゃう？」
太「ほっといて」

詳しくは消化器内科へどうぞ。

子宮頸がん検診（無料クーポン券使用） 受診についてのお知らせ



クーポン券サンプル

本年度の政府補正予算案の成立により、各自治体では子宮頸がん検診の受診対象者となる方に対して無料クーポン券の配布を始めました。当院では、川西市ならびに猪名川町の子宮頸がん検診（市民検診・町民検診）の指定医療機関となっていますので、無料クーポン券を使用しての受診が可能です。

また、今回のクーポン券使用に関しては能勢町の対象の方も受診していただけます。ご希望の方は健康管理科窓口、または電話にてお早めにお申し込みください。

ご不明な点は健康管理科へお問い合わせください。

子宮頸がん検診（クーポン券使用受診）

予約受付 月曜日～金曜日 13:00～17:00まで（祝祭日を除く）



病院職員への「お気づかいの品」辞退について

私ども病院職員（医師・看護師・その他スタッフ）は、すべての患者さまにお気づかいなく診療を受けていただくため、患者さまからの贈り物はすべて辞退させていただきます。

私たちには「ご退院時の患者さまのお元気な姿と笑顔」が一番の贈り物です。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

ベリタス病院基本理念

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ-ワ-ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ベリタス病院 広報委員会
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>
メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫
発行日 平成21年10月1日