

ベリタス病院 NEWS



2009年11月号(vol.94)

新入職医師紹介



循環器科 医長

辻本 充

日本内科学会認定内科医
日本循環器学会専門医
日本心血管インターベンション
治療学会認定医

辻本充と申します。これまで非常勤でしたが10月19日付けで常勤として勤務することとなりました。6年前から猪名川町に住んでいます。今後は当院で循環器領域を中心に精一杯頑張る所存です。専門はカテーテル治療です。胸がしんどくなることが多い方はお気軽にご相談ください。宜しくお願い致します。

最終学歴：平成9年愛媛大学医学部卒業
主な勤務先：耳原総合病院内科（大阪）、協和会協立病院循環器科（兵庫）、榊原記念病院循環器科（東京）、高清会高井病院心臓血管センター循環器科（医長、奈良）

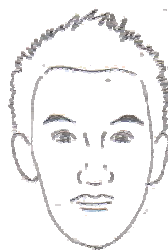


内科 医長

杉田 光司

日本内科学会認定内科医
日本消化器癌学会専門医
日本消化器内視鏡学会
専門医

この度、平成21年10月よりベリタス病院内科に勤務することになりました、杉田光司と申します。専門は消化器内科で、特に内視鏡検査・治療を中心に勉強してきました。片岡部長のご指導の下、ベリタス病院の診療を通して微力ではありますが、できるだけ地域医療に貢献していきたいと考えております。何卒よろしくお願い致します。



内科 医師

上野 圭介

日本内科学会認定内科医

10月より内科に配属されました上野圭介と申します。消化器内科を専門にしており、内視鏡検査も担当させていただきます。

今月中旬より内視鏡検査は検査ブースが増え、今までの倍の2列で再始動しました。今までは大腸カメラを行おうとしても1ヶ月待ちになるなど、患者様方にご迷惑をおかけしてはありましたが、今後はより迅速に対応できるようになりましたので、気になる症状がありましたら気軽に内視鏡検査を受けていただければ幸いです。そしてもちろん、腹痛や下血など不安を抱えた患者様にとって検査は“苦痛なく”受けたいものです。これからもベリタス病院の「つらくない内視鏡」の質を落とさず、患者様に喜んで帰って頂けるような検査を目指していきます。

まだまだ若輩者ですので皆様にご迷惑をおかけすることも多々あるとは思いますが、皆様の力になれるよう努力させていただきます。よろしくお願い致します。

ベリタス病院祭中止のお知らせ

例年通り開催予定で広報をしておりましたベリタス病院祭ですが、昨今のインフルエンザの流行状況を踏まえまことに勝手ながら今年度の開催は急遽中止とさせていただきます。

ご来場を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、来年度は開催できるよう検討しておりますのでどうかご理解とご協力をよろしくお願い致します。

第96回 医療講演会

日時・場所： 11月12日（木）13：30～15：30
緑台公民館
川西市向陽台1-6-38
TEL 072-792-4951

テーマ： ストレスとは？

講師： ベリタス病院 臨床心理士 川居利有

不眠や慢性痛から、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病、心臓病やがんに至るまで、さまざまな病気にストレスが影響を与えていることは良く知られています。

では、それほどまでにさまざまな病気に影響を与える「ストレス」とはいったい何なのでしょう。今回は「心」というものを知り尽くした臨床心理士が、ストレスの正体やストレスをためないようにする方法などについてお話しします

第97回 医療講演会

日時・場所： 11月26日（木）13：30～15：00
多田公民館
川西市多田院1-5-1
TEL 072-793-0011

テーマ： 健康と栄養

講師： ベリタス病院 管理栄養士
栄養科係長 照内文字

生活習慣病の予防には食べすぎを改め、塩分や脂肪のとりすぎを控えるなどの食餌制限が必要になる場合が少なくありません。しかし、高齢期には食べすぎを心配しすぎるなどして食事量が少なくなると、栄養不足となり様々な障害を招く危険があります。元気な毎日を過ごすため、高齢期の体の変化を知るとともに、是非心がけたい食生活のポイントについて考えていきましょう。

参加のための予約等はありませんので、どうぞそのままお越しください。
参加費用は無料です。
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

ご連絡先 地域医療連携室

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

ベリタス病院 各部署紹介⑦ ～3F病棟～



3階病棟は、近隣地域・施設・在宅・病院からの入院を多く受け入れている46床の病棟です。スタッフは、内科医師8名・看護師26名（パート含む）・看護助手6名・クラーク1名でチーム医療を行なっています。

毎朝、患者様の状態をチームで共有する為に、3階病棟ではウォーキングカンファレンス（各部屋をチーム全員で回り、一人一人にお話をする事）を行なっています。その中で問題点をあげてカンファレンス（話し合い）を通じて解決方法をチームで話し合う事で、質の高い看護を提供できるようスタッフ全員、日々、頑張っています。

今後、病棟看護師が色々な場面でパイプ役として退院調整に関わり、患者様が、その人らしい場所に退院できるように継続看護の援助をしていきたいと思っています。

個室の利用について

ベリタス病院では、4床の一般病室をととは別に、患者さまに特別な療養環境を提供するため、1人～2人用個室を14病室ご用意しております。個室は設備、病床数により1日4,200円～10,500円ご利用いただけます。

個室をご希望される方は、入院時に窓口でお申し出ください。入院中の個室への移動、または個室から一般病室への移動も可能ですので（入院状況により、お待ちいただく場合があります。）ご遠慮なくお申し出下さい。

356号室



221号室



体を温める食材

生姜

とうがらし

にんにく

ねぎ



これから寒くなってくると、体の冷えが気になってきますね。体を中から温めるには、温める機能がある食材を摂るのが効果的です。今回は体を温めると言われている食材のうち、よく知られている4つを取り上げたいと思います。

生姜の成分とその特徴



生姜の辛味成分には「ジンゲロン」「ショウガオール」「ジンゲロール」の3種類があります。「ショウガオール」と「ジンゲロン」は、いずれも「ジンゲロール」から生成されます。「ジンゲロン」には殺菌作用がありブドウ球菌、トリコモナス、真菌を抑制する作用をもちます。生姜の辛味成分は新陳代謝を活発にし、発汗作用を高める働きがあるため、冷え性の方に効果があります。最近の研究で生姜20g相当の摂取で1時間後にはエネルギー消費約10%の上昇がみられると報告されています。

ねぎの成分とその特徴



ねぎ特有のにおいはアリシンという成分によるもので、強い殺菌力があります。またビタミンB1の吸収を高めて、エネルギーの効率的な利用を助けます。特にねぎの白い部分に多く含まれます。アリシンを加熱するとアホエンという成分に変わり、血流をよくする働きをもつようになるため冷え性の予防に効果があります。しかし食べ過ぎると吐き気や脱毛しやすくなるなどの症状が現れることがあるため、過度に食べ過ぎないように注意しましょう。

にんにくの成分とその特徴



にんにくにはスコルジニンとアリシンというものが含まれています。スコルジニンは体内の栄養素を燃焼させてエネルギーに変える働きやビタミンB1の働きを高める作用があるといわれており、冷え性にも効果が期待できます。アリシンはにんにく特有のにおいのもとです。ただし刺激が強いため、胃腸粘膜の炎症を起こしやすいので食べ過ぎには注意が必要です。

とうがらしの成分とその特徴



とうがらしの辛味成分はカプサイシンという成分によるものです。新陳代謝を促進し、発汗させたり体を温める作用があります。また中枢神経を刺激して副腎ホルモンの分泌を促進させるので、エネルギーの代謝を盛んにし、体内脂肪を分解する手助けをします。しかし、食べ過ぎると過度の刺激を与えるため、食べすぎには注意が必要です。

これらの食材を上手に料理に取り入れて冬を乗り切りましょう。

鍋で温まろう！

海鮮中華鍋



1人前エネルギー：362kcal

材料:4人分

車えび・・・8尾
 帆立貝柱・・・6個(180g)
 大根・・・20cm
 チンゲン菜・・・3株
 人参・・・1/2本
 にら・・・1束

A水・・・カップ8
 酒・・・大さじ2
 しょうゆ・・・大さじ1
 塩・・・小さじ1
 中華だし(顆粒) 大さじ3

Bすり白ごま・・・大さじ6
 しょうゆ・・・大さじ2
 酢・・・大さじ2
 ラー油・・・小さじ1
 しょうが・・・適量

Cご飯・・・300g
 卵・・・1個
 黒こしょう・・・少々
 塩・・・少々

作り方

えびは尾からひと節を残して殻をむき、背側に切り込みをいれて背ワタを取る。帆立貝柱は半分に分ける。

大根はピーラーで薄切、チンゲン菜は長さを3等分にし、茎をタテ8等分にする。にんじんはタテ半分にして斜め薄切り、にらは6cmの長さに切る。

鍋にA、人参をいれて煮立てのチンゲン菜、えびを入れて煮る。

火が通ったら大根、帆立貝柱、にらの順に入れてサツと煮る。

混ぜ合わせたBを皿に入れ、鍋のスープを加えてつけだれにする。

具を食べ終わったら、ご飯、溶き卵を加えて雑炊にする。お好みで黒こしょう・塩を加える。

参考：AJINOMOTO

乳がん検診（無料クーポン券使用）受診についてのお知らせ

本年度の政府補正予算案の成立により、各自治体では乳がん検診の受診対象となる方に対して無料クーポン券の配布を始めました。当院では10月1日より能勢町、11月1日より川西市の乳がん検診（マンモグラフィ検診、外科医視触診）の指定医療機関となり無料クーポン券を使用しての受診が可能になりました。ただし猪名川町については今回のクーポン券使用に関しては指定医療機関にはなっておりませんのでご注意ください。御希望の方は健康管理科窓口、又は電話にてお早めにお申し込み下さい。ご不明な点は健康管理科へお問い合わせ下さい。

乳がん健診（クーポン券使用受診）予約受付 月曜日～金曜日 13:00～17:00まで（祝日は休み）

健康管理科

病院職員への「お気づかいの品」辞退について



私ども病院職員（医師・看護師・その他スタッフ）は、すべての患者さまにお気づかいなく診療を受けていただくため、患者さまからの贈り物はすべて辞退させていただいております。

私たちには「ご退院時の患者さまのお元気な姿と笑顔」が一番の贈り物です。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

ベリタス病院基本理念

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ・ワ・ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ベリタス病院 広報委員会
 〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23
 Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771
 HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>
 メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫
 発行日 平成21年11月1日