

ベリタス病院 NEWS



2009年12月号(No.195)

循環器科ご紹介



循環器科は循環器疾患（心臓および末梢血管の病気）を診断し、治療していくことをメインで行う診療科です。また、循環器疾患の危険因子とされる生活習慣病（高血圧症、糖尿病、高脂血症など）に対しても、投薬や生活指導を通じて心血管系疾患の発症予防に努めております。これまで当院では採血、心電図、胸部X線写真、心エコー図で心不全、弁膜症、先天性心疾患を診断するほか、虚血性心疾患に対して エルゴメータ（運動負荷試験）、

不整脈に対して ホルター心電図、末梢血管疾患に対して A B I（足関節上腕血圧比）、末梢血管エコー図、動脈C T / M R I（番号は下記番号に対応）を駆使して診断を行ってまいりました。これらの検査で精査・加療が必要と判断された場合、心臓カテーテル検査を受検していただくこととなります。これまで当院では行えず他施設を御紹介してまいりましたが、循環器科常勤体制を10月より再開し、11月より1階に心臓カテーテル検査室（カテラボ）開設のはこびとなりました。

心臓カテーテル検査は循環器疾患の確定診断を行ううえで必要不可欠な検査です。原則2泊3日の入院で行います。体表面で触れることのできる動脈（手首、肘、足の付け根）の上に局所麻酔をかけて痛みを除いてから、直径1-2mmの特殊な細いプラスチックの管（これをカテーテルと言います）を挿入して行います。医療器具の改良に伴って安全性は年々向上しており、命にかかわる合併症はほとんど起こることはありません。対象疾患は 虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）、頻脈性不整脈、末梢血管疾患（閉塞性動脈硬化症）、心不全、弁膜症、先天性心疾患です。診断後、治療に移ることとなります。

次号へ続く

ベリタス病院 各部署紹介⑨ ~OB（産婦人科）病棟~



当ベリタス病院産婦人科は、産婦人科単科の病棟ですが、産婦人科外来も担当した同一スタッフで、外来から入院まで継続した医療を行っています。スタッフは、産婦人科医師4名、助産師19名（パート含む）看護師・准看護師8名（パート含む）、クラーク1名です。病床数は15床で、西宮市医師会看護専門学校の実習病院に指定されています。昨年度の分娩は468件、手術は241件を行いました。他にも高度生殖医療にも取り組んでいて、採卵・胚移植等を行っています。助産師独自の活動としては、母乳育児外来・マタニティークラス・マタニティーヨガを行っています。

川西市で分娩される約半数の方が、当院でお産をして下さいます。これからも地域に根ざした医療を提供できるようにがんばりたいと思います。



OB病棟職員の中越助産師が一庫マラソン大会で10位に入賞しました。

第98回 医療講演会

日時・場所： 12月5日（土）10：00～12：00
総合福祉センター 2F 研修室
（ゆうあいセンター）
川辺郡猪名川町北田原字南山14-2
TEL 072-766-2525

テーマ： 「まずは知ることから・・・
～発達障がい医学的基礎知識～」
講師： ベリタス病院 小児科部長 井上岳彦

発達の障害として、精神遅滞、注意欠陥/多動性障害（不注意や多動・衝動性）、広汎性発達障害（コミュニケーションの障害）、学習障害（読み書きなどの障害）などがあります。今回は、これらの障害の特徴や原因と基本的な接し方について考えたいと思います。



第99回 医療講演会

日時・場所： 12月10日（木）13：30～15：00
緑台公民館
川西市向陽台1-6-38
TEL 072-792-4951

テーマ： 臨床検査なんでもQ & A
『動脈硬化に関する検査について』

講師： ベリタス病院 検査科長 丸中雅博

臨床検査とは、血液検査・尿検査・便検査・鼻水の検査・心電図・超音波検査など皆誰もが一度は受けたことが有る検査の総称であり、近年の医療には客観的な医学データとしてきわめて重要な検査です。今回はそれを担当する「臨床検査技師」の立場より、特に動脈硬化に関する検査について、正確な検査結果を得るコツや結果を有効に生かすための知識をお伝えできればと考えています。

参加のための予約等はありませんので、どうぞそのままお越しください。
参加費用は無料です。
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

ご連絡先 地域医療連携室

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

VERITASってどういう意味?

「『VERITAS』ってどういう意味ですか?」という質問を患者様からいただくことがよくあります。たしかにあまり普段聞くことの無い言葉だと思いますが、この言葉は英語ではなくラテン語です。「真理」や「真実」という意味で、アメリカのハーバード大学の校是になっていたり、聖書にも出てきたりする言葉です。真の医療を提供する、という決意をこめて初代院長が病院名としました。



The Veritas Hospital
医療法人晋真会 **ベリタス病院**

各科からのお知らせ

産婦人科からのお知らせ

2010年1月よりのしばらくの間、向井先生が休職となります。休職に伴い外来診察担当表が一部変更となります。（詳細は診察担当表・掲示・病院ホームページでご確認いただけます。）
なお、木曜日の外来診療は予約診のみとなり、一般診療は休診となりますのでご注意願います。

外科からのお知らせ

2010年1月より、外来担当表が一部変更となります。（詳細は診察担当表・掲示・ホームページでご確認いただけます。変更に伴い、外来での待ち時間が長くなる場合がございますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

年末年始の診療のご案内

年末年始の診療については、12月29日（水）までは通常通りの診療となります。12月30日（木）～1月3日（日）は年末年始休暇で休診となりますのでご了承ください。急患の場合は、一度お電話でご連絡の上、お越しいただけますようお願いいたします。なお新年1月4日（月）からは通常通りの診察となりますのでよろしくお願い致します。



お酒とおつまみ

「飲んだ分はご飯を抜いたら大丈夫!」、「体重が増えると嫌だから...」などと、お酒を飲むときは食べないという方はいませんか?

アルコール飲料はエネルギー以外の栄養素は少ししか含まれていないため、食べずに飲み続けていると栄養障害の原因になります。

また、胃腸や肝臓への負担を減らすためにも、お酒を飲むときは、おつまみを取るようにしましょう。体に優しいおつまみのポイントは、高たんぱく・低脂肪・低塩分です。

ただし、体に優しいおつまみをたくさん食べれば食べた分だけ肝機能が高まったり、アルコール分解が早まるという訳ではありません。飲み過ぎ・食べ過ぎはほどほどにしましょう。



◎体に優しいおつまみとは◎

高たんぱく質 肝機能を高める。

食材：魚類、大豆・大豆製品、卵、脂質の少ない肉類 など

【おつまみの例】焼魚、冷奴、湯豆腐、枝豆、出し巻き卵、茶碗蒸し、焼鳥 など

ビタミンB群 アルコールの分解、代謝、解毒に関与する。

ビタミンB₁

食材：うなぎ、豚ヒレ肉、大豆、ひらたけ など

ビタミンB₂

食材：レバー、ウナギ、ブリ、卵、牛乳・乳製品、モロヘイヤ、納豆、まいたけ など

ビタミンB₆

食材：マグロ、カツオ、サケ、サンマ、レバー、ささみ、赤ピーマン、ししとう など

ナイアシン

食材：マグロ、カツオ、イワシ、サバ、レバー、ささみ、ひらたけ、まいたけ など

【おつまみの例】うなぎの白焼き、うざく、ヒレステーキ、煮豆、ホイル焼
焼鳥、出し巻き卵、チーズ、お浸し、焼魚、刺身、串焼き など



亜鉛 お酒を飲み過ぎると大量の亜鉛が消費される。亜鉛が不足するとアルコール代謝が十分に行われず、肝障害などになりやすい。

食材：牡蠣、ホタテガイ、レバー、赤身肉、納豆など

【おつまみの例】牡蠣の磯焼、バター焼き、焼鳥、納豆 など

×体に厳しいおつまみとは×

× **脂質**が多い 胃に負担がかかり、アルコール分解を遅らせるので悪酔いの元になりやすい。

【おつまみの例】揚げ物、ナッツ類、スナック菓子 など

× **塩分が高い・香辛料**が強い 喉が渴くので飲酒量が増え、悪酔いの元になりやすい。

【おつまみの例】味付けの濃いもの、辛いもの、漬物、干物 など

ご飯のおかずにも、お酒のおつまみにも★

いかと納豆の炒め物



材料（2人分）

・納豆	1パック
・するめいか	1ぱい
・酒	大さじ1
・しょうゆ	大さじ1
・サラダ油	大さじ1/2
・青ねぎ（小口切り）	少々
・片栗粉	小さじ1/4
・水	小さじ1/2

作り方

- 一、いかは、ワタと足を引抜き、エンペラをはずす。胴は一枚に広げて皮をむき、5mm幅、2cm長さの棒状に切る。足も小さく切る。
- 二、フライパンにサラダ油を中火で熱し、納豆を1～2分炒める。水気を切ったいかを加えて炒め、酒としょうゆをふりかけ強火でさっと炒めたら（A）を合わせたものを加えてまとめ、火を止める。器に盛り、青ねぎを散らす。

1人前当り 196kcal 塩分1.8g

参考：料理レシピ/ホームクッキング【キッコーマン】



私ども病院職員（医師・看護師・その他スタッフ）は、すべての患者さまにお気づかいなく診療を受けていただくため、患者さまからの贈り物はすべて辞退させていただいております。

私たちには「ご退院時の患者さまのお元気な姿と笑顔」が一番の贈り物です。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

ベリタス病院基本理念

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ-ワ-ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ベリタス病院 広報委員会
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>
メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫
発行日 平成21年12月1日