

謹賀新年



ベリタス病院ニュース

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。
旧年中は多大なる御厚情を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、全国的な勤務医不足による病院機能不全の波が当院にも押し寄せ、内科医師不足による救急医療提供の困難など、地域の皆様に多大な御迷惑をおかけしましたが、10月には待望の内科医3人の着任を得て、希望の灯りがみえてまいりました。

病院名のベリタスとはラテン語のVeritasに由来し、[真実・まごころ・真理愛]などの意味があります。医療情勢の厳しい状況ですが、病院名に恥じぬよう、医療の質を向上し、より良質な医療を地域の皆様に継続して提供できるように、医療スタッフの育成・確保、院内環境の改善に努める所存です。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成二十二年 元日
院長 辻村 知行

各所属長 年頭のご挨拶

事務部長 藤井 康興



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
当院も皆様のお陰をもちまして、無事に新春を迎えることができました。病院を取り巻く環境も、まだまだ厳しい状況ではありますが、本年も昨年以上に職員一同一丸となって「地域の皆様に信頼、愛される病院」を心がけ、邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

看護部長 野上 真知子



あけましておめでとうございます。
私が、ベリタス病院に着任して3年目となります。看護部ではおかげさまで離職率も非常に低く、看護体制は安定充実しております。また看護師の教育体制も専従の教育師長を配置し質の高い看護が地域の皆様に提供できるよう、現状に満足せず向上心を持って、日々取り組んでおります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

診療協力部長 塩見 浩子



新年明けましておめでとうございます。
今年は無年！今年こそ阪神タイガースの優勝を願いつつ・・・（すみません。これは私の個人的な願望です）診療協力部一同（薬剤科・放射線科・検査科・栄養科・リハビリテーション科・臨床工学科・医療福祉相談室の七部門 ブルーのユニフォームを着ています！）技術向上・知識向上に努め、患者さまの立場に立ち、思いやりを忘れず、真心のこもった医療をみんなで力を合わせ実践していきます。
もし、薬について・検査について・食事について・リハビリについて、介護保険制度についてなど、わからないことがあれば、職員に遠慮せずお尋ねください。関連部署の職員がお答えします。よろしくお願い致します。

医療講演会のお知らせ

第100回 医療講演会

日時・場所： 1月22日（金）14：00～15：30
けやき坂公民館
川西市けやき坂2-63-1
TEL 072-798-0770

テーマ： 介護相談から
～介護にまつわる気持ち～

講師： ベリタス病院 臨床心理士 川居 利有

介護は特別なものというネガティブなイメージがありますが、高齢化社会となった今では、家庭生活の重要なイベントの一つとして認識されるようになってきています。その背景には、介護が避けて通れないものということ以外に、介護は家族同士の大事な営みという側面を持っているからなのではないでしょうか。講演では、介護現場で見られる心の動きの紹介を通じて、介護の意味について考えていければと考えております。

第101回 医療講演会

日時・場所： 1月23日（土）10：00～12：00
ゆうあいセンター
川辺郡猪名川町北田原字南山14-2
TEL 072-766-2525

テーマ： 高齢者のうつ・介護者のうつ
～介護にまつわる気持ち～

講師： ベリタス病院 臨床心理士 川居 利有

近年、高齢者のうつが増加しています。その背景には、「古い」にともなう老齡期独特の心の危機が存在します。また、高齢化社会、核家族化がすすむにつれ、介護者のうつも社会問題となってきています。今回は「古い」にまつわる心の動きや、うつの話を通して「古い」「介護」に対する向き合い方について、みなさんと考えていければと思います。

第102回 医療講演会

日時・場所： 1月29日（金）14：00～15：30
けやき坂公民館
川西市けやき坂2-63-1
TEL 072-798-0770

テーマ： 介護保険制度
～ケアマネジャーとの上手な付き合い方～

講師： ベリタスケアプランセンター 所長
ケアマネジャー 大澤 美保

新聞やニュースでは毎日のように介護を“問題”として取り上げられ、暗い話題ばかりが目につきます。「介護」という言葉は日常的に耳にします。それが自分の事となると、何か掴みどころのない漠然とした不安ばかりで、具体的なイメージがでない方も多いのではないのでしょうか。ケアマネジャーとして介護を受ける人、介護を提供する人、それを支援する人、様々な立場の方々と接する中で思うことを感じることを交えながら、「介護」について皆さんと共に考えてみたいと思います。

参加のための予約等は必要ありませんので、どうぞそのままお越しください。
参加費用は無料です。
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

ご連絡先 地域医療連携室

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900
e-mail renkei@shinshinkai.jp

循環器科ご紹介

前号のつづき

疾患別検査・治療内容

虚血性心疾患では心臓の栄養血管である冠動脈の入口にカテーテルをひっかけて造影剤を注入しながらX線撮影を行います。診断後、バルン（風船）で血管を膨らませたり、ステントという金属チューブの植え込み（これを経皮的冠動脈形成術といいます）を行います。急性心筋梗塞や不安定狭心症と診断した場合は、命にかかわりますので緊急で検査・治療にあたります。頻脈性不整脈では動脈のほか、足の付け根や鎖骨下を走る静脈からカテーテルを挿入し心臓内に電気刺激を加えて不整脈の誘発を行います。診断後、不整脈の原因となる箇所をなくす治療（これを経皮的な心筋焼灼術といいます）を行います。なお、徐脈性不整脈についてはペースメーカー植え込み術が必要ですが、こちらは2階の手術室で行います。末梢血管疾患では大動脈内に造影剤を注入しながらX線撮影を行います。診断後、バルン（風船）で血管を膨らませて、ステントという金属チューブの植え込み（これを経皮的動脈形成術といいます）を行います。心不全、弁膜症、先天性心疾患では心臓内の圧や血液の酸素濃度を測定・分析したり、造影剤を注入してX線撮影して心臓の動きや形を調べたり、弁膜の逆流状況を調べたりします。診断後、手術が必要と判断した場合には心臓血管外科体制を有する施設への御紹介を行います。

当院での診療体制について

いわゆる侵襲度の低い検査については臨床検査技師、放射線技師、臨床工学技士がそれぞれの専門分野を担当します。心臓カテーテル検査については日本循環器学会循環器専門医、日本心血管インターベンション治療学会認定医の辻本が担当し、カテラボスタッフ（臨床工学技士、看護師、放射線技師）とチームを組んで検査・治療にあたります。

最後に

緊急受け入れについては、しばらくの間、平日の日勤帯（午前9時から午後5時まで）のみとさせていただきます。地域の皆様に御不便をおかけしますが、カテラボスタッフの人員強化を図り、受け入れ時間帯の拡大につなげていく所存ですので御理解のほどお願い致します。



豆は昔から日本人にとってもなじみの深い食材です。豆には優れたタンパク質をはじめ、体を健康に保つための成分がたくさん含まれています。そこで今回は豆の栄養とその働きについて紹介しましょう。

豆の栄養成分とその働き

豆と一言にいっても種類はいろいろです。栄養成分で分類すると糖質が多いグループと脂質が多いグループに分けられます。タンパク質については豆類全般にわたり豊富に含まれます。



糖質を50%以上含む

糖質主体グループ

あずき、いんげん豆、えんどう、そら豆など

タンパク質主体グループ

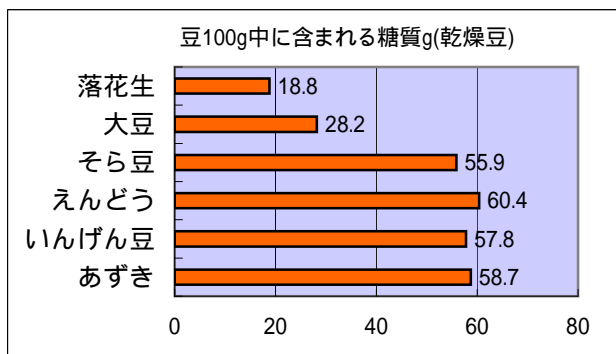
脂質主体グループ

大豆、落花生



糖質

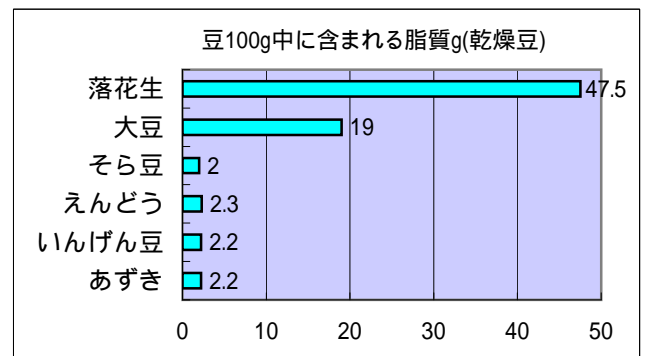
あずき、いんげん豆、えんどう、そら豆などの糖質は乾燥豆の重量の50%以上で大豆や落花生に比べて多くなっています。糖質は、消化されてブドウ糖になり、人間にとって必要なエネルギー源になります。



脂質

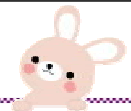
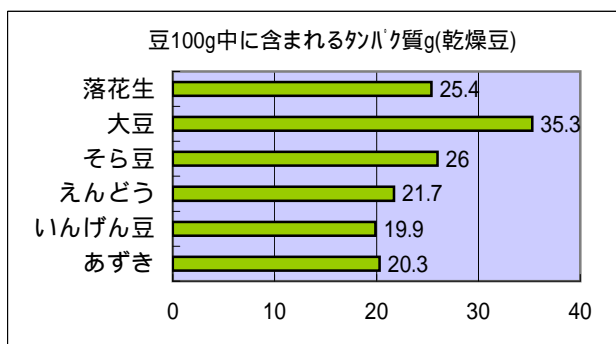
大豆に含まれる脂質のひとつであるレシチンはコレステロール値を下げ、中性脂肪を減らす作用があると言われています。

落花生の脂質の80%は不飽和脂肪酸のリノール酸で高血圧や動脈硬化を予防する作用があると言われています。しかし、酸化しやすく過酸化脂質となると発がんを促進すると言われています。保存する場合は殻付きがよいでしょう。摂りすぎには注意しましょう。



タンパク質

よく言われる『良質』のタンパク質とは、必須アミノ酸をバランスよく、豊富に含んだものをいいます。肉・魚・牛乳・卵などの動物性食品が代表です。しかし、植物性食品のうち大豆をはじめあずき、いんげん豆などの豆類も、良質のタンパク質を豊富に含んでいます。



食物繊維

豆は食品の中でも、最も豊富に食物繊維をふくんでいます。

食物繊維は、人の消化酵素では分解されない成分で、「不溶性」と「水溶性」があります。どちらも腸の働きを活発にし、老廃物を排出する効果があります。



金時豆のクッシュ



1人前：154kcal
(タルト型1個を8等分した場合)

【材料】 (18cmタルト型1個分)

金時豆(乾燥)	1/2カップ
冷凍パイシート	1枚(150g)
玉ねぎ	1/4個
ツナ(缶詰)	小1缶(80g)
コーン(缶詰)	大さじ3
A 卵	1個
牛乳	50cc
塩	少々

【作り方】

金時豆は水でもどし、かためにゆでておく。
玉ねぎは粗くみじん切りにし、ツナとコーンをあわせておく。
のばしたパイシートをタルト形に敷き入れ、ぴったりと生地にはりつけるようにかぶせフォークで数ヶ所穴をあけ、180度のオーブンで10分焼く。
よく混ぜ合わせたAに金時豆とを加え、さらに混ぜる。
カラ焼きしておいたの生地を流し込み、180度のオーブンで焼く。
焼き上げた後の余熱で3~4分おくと生地がちょうどよく固まる。

財) 日本豆類基金協会 H.P.

サンタがやってきました!



12月15日(火)、やっぱりサンタクロースはベリタス病院にやってきてくれました。サンタさんは小児科外来に「メリークリスマス」と突然現れ、受診に来ていたお子さんたちへお菓子のプレゼント。思いがけない訪問者にお子さん達は目をパチクリとされてました。

続いてサンタさんは病棟へ、入院患者様にも「メリークリスマス」と満面の笑みと共にプレゼントを配ってくれました。

今年も必ずサンタクロースは、ベリタス病院に来てくれることでしょう。

「ありがとうサンタさん!」



患者満足度調査についてお礼

11月16日~18日にかけて実施させていただきました、患者満足度調査実施におきまして、ご協力をいただきありがとうございました。おかげさまで、366名の方々からご回答いただくことができました。この貴重なご意見を基に、今以上に皆様へ愛される病院運営に取り組んでまいります。

皆様からいただきましたご意見は、集計後院内掲示、ベリタスニュース等でお伝えさせていただきます。

また今後もお気づきの点がございましたら、院内設置の投書箱までご意見をいただければ幸いです。



ベリタス病院基本理念

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ-ワ-ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 真真会 ベリタス病院 広報委員会
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>
メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫
発行日 平成22年1月1日