

# ベリタス病院 NEWS



2010年4月号(No.1.99)

## 平成22年度 医療報酬改定について

### 主な改定内容

- ◎救急医療・産科医療・小児医療などの重点的評価項目
- ◎再診料の見直し・明細書発行の推進などの適正化項目

平成22年4月1日より診療報酬点数が改定されます。今回は患者様と関わりの多い再診料・明細書について抜粋して説明させていただきます。

### ①再診料の統一

再診料（診療所） 71点  
再診料（病院） 60点



再診料（病院・診療所共通） 69点

患者様の納得、わかりやすさという視点から、今回の改定では病院・診療所の再診料の点数が統一されました。

### ②診療内容の明細書

診療内容の記載された明細書の発行を無償で行います。

明細書が必要でない患者様は、お手数ですが窓口までお申し出ください。窓口負担が必要ない患者様は領収書・明細書を発行いたしませんのでご了承ください。

ご不明な点がございましたらお気軽に医事課（総合受付）までお問い合わせください。

区分	項目名	点数	団結	自費金額
※ 再診(病院)				
※ 外来管理処置		60	1	
※ 薬剤費		32	1	
※ 電子画像管理処置(単純撮影)				
※ 画像		1	1	
※ ファイルレス		210	1	
※ 検査回数				
その他		60	1	
※ 処方せん料(その他)				

## 健康フェア開催のお知らせ

地域の皆様へ、自分の健康について知っていただくことを目的に、猪名川ジャスコにおいて健康フェアを開催いたします。当日は、医療講演会や、無料健康チェックなどを行う予定にしておりますので、是非お越しください。

場所 猪名川ジャスコ  
日時 平成22年5月20日(木) 10:00~16:00

- 医師による医療講演 午前の部AM11:00~12:00と午後の部PM14:00~15:00
- AED(自動除細動器)無料講習会
- 健康チェック(血圧測定・肺年齢測定・骨密度測定・アルコールパッチテスト・体脂肪測定)
- 体力測定(握力測定・片足立ち時間測定)
- 栄養士による栄養講座

※内容は変更になる場合があります

# 患者満足度調査結果

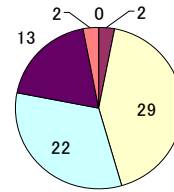
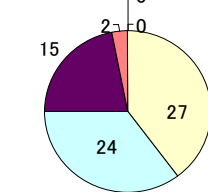
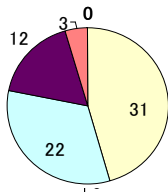
# 入院編

平成21年11月に患者満足度アンケート調査を実施させていただきました。ご協力いただきました皆様に深くお礼申し上げます。前号に続き調査の一部をご紹介します。アンケート結果を元に職員一同更なるサービス向上に役立ててまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

## 1) 入院時の職員対応について

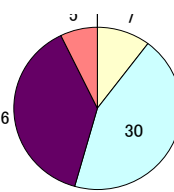
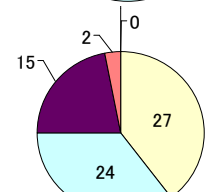
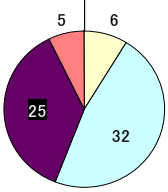
- ①入院等についての説明    ②質問や相談のしやすさ    ③言葉遣いや対応

事務職員



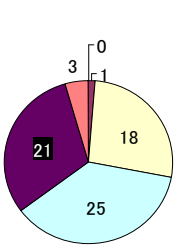
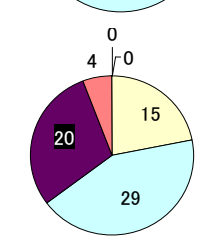
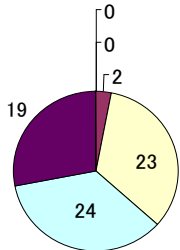
総合的に良い評価を頂けたことを嬉しく思います。これからも、お一人お一人に合わせた丁寧な対応を心がけます。

医師

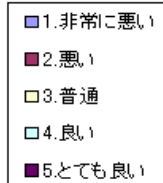


入院中のご心配やご不安を少しでも軽くして頂けますように一層の努力を払ってまいります。

看護師



入院中にご不安が多いと思いますが、患者様のお気持ちを察し気遣いのある看護に努めてまいります。

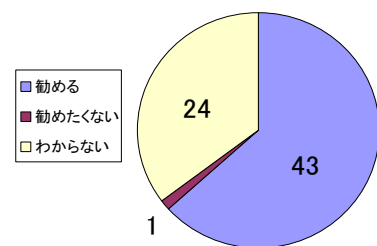
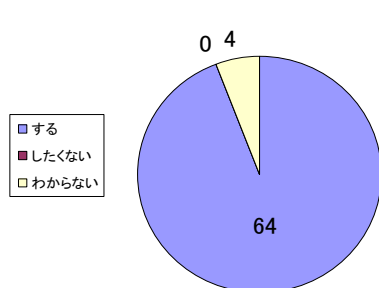
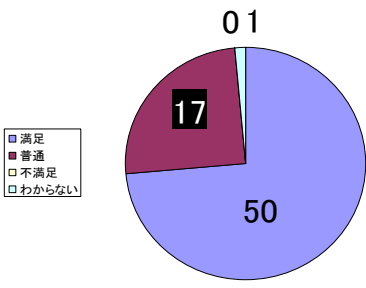


## 2) 総合的な評価

(1) 総合的に見て、入院中のサービスに満足していますか？

(2) 今後も当院を受診しようと思えますか？

(3) 知人や家族に当院を受診するよう勧めようと思えますか？



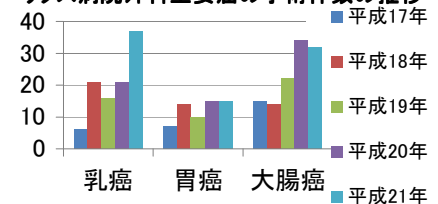
## 外科からののお知らせ

近年、統計上、乳がんや大腸がんの患者さまが増加傾向にあります。当院においても、右記グラフのように治療対象患者さまが増え、開腹又は内視鏡手術はもちろん抗がん剤などの薬物治療、またIVR(血管内手術や画像支援治療)等、様々なアプローチから治療に取り組んでおります。

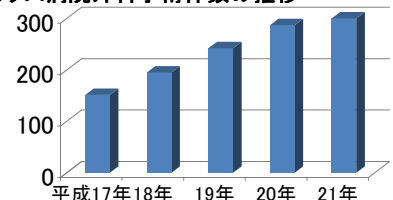
また、他院との連携により放射線治療を実施する場合もあり、一つの治療法だけでなく、いくつかの治療法を組み合わせた集学的治療を取り入れることにより、治療実績を上げる努力をしています。

まずは、気になる症状のある方は内科を、検診を受けたい方は健康管理科(人間ドック等)をご受診ください。癌治療は早期発見・治療が重要です。

ベリタス病院外科主要癌の手術件数の推移



ベリタス病院外科手術件数の推移





# オリゴ糖

特定保健用食品などでおなじみになってきたオリゴ糖。そもそもオリゴ糖って何でしょうか？

## オリゴ糖とは

オリゴ糖の「オリゴ」とはギリシャ語で「少ない」という意味です。栄養素の1つである炭水化物は、その大きさによって3種類に分けることができます。最も小さい炭水化物の代表がブドウ糖や果糖で「単糖類」と呼ばれます。この単糖類が数十から数千個つながったものは「多糖類」と呼ばれ、デンプンや寒天、食物繊維などがあります。オリゴ糖は、単糖類が2～10個程度つながった糖類の総称です。

## おもな機能

オリゴ糖の種類は多くあり、それぞれに機能があります。一般的にはヒトの消化酵素で消化されず、そのまま体内に吸収されることなく大腸まで到達し、腸内の善玉菌であるビフィズス菌の栄養となります。その結果、ビフィズス菌が増殖してお腹の調子を整えてくれます。

### フラクトオリゴ糖

- ・甘味は砂糖の約60%
- ・玉ねぎ、ごぼう、アスパラガス、にんにく、はちみつなどに含まれる
- ・ビフィズス菌を増殖させる
- ・便秘の改善
- ・脂質異常の改善効果がある
- ・虫歯になりにくい



### 乳果オリゴ糖

- ・甘味は砂糖の約60%
- ・牛乳中の乳糖とサトウキビに含まれるショ糖を結合したもの
- ・ビフィズス菌を増殖させる
- ・有害菌の繁殖を抑える
- ・便秘、下痢の改善

### イソマルオリゴ糖

- ・甘味は砂糖の約50%
- ・はちみつ、味噌、醤油、清酒などに含まれる
- ・料理に旨みとコクを与える
- ・防腐性があり食べ物を長持ちさせる
- ・ビフィズス菌を増殖させる



### 大豆オリゴ糖

- ・さわやかな甘味
- ・大豆から精製されて作られる
- ・エネルギーは砂糖の約半分
- ・他のオリゴ糖に比べ、少量でビフィズス菌を増殖させる
- ・有害な菌に利用されない



### ガラクトオリゴ糖

- ・甘味は砂糖の約40%
- ・母乳に含まれる
- ・ビフィズス菌を強力に増殖させる
- ・たんぱく質の消化吸收を助ける
- ・便秘、下痢の改善
- ・虫歯や歯垢の原因にならない



オリゴ糖の機能を期待して、精製品や食品に添加されたものが、特定保健用食品として多く販売されています。特定保健用食品として販売する場合は、下記の通り表示することが義務づけられています。

『〇〇オリゴ糖が含まれておりビフィズス菌を増やして腸内の環境を良好に保つので、おなかの調子を整えます。』

※摂り過ぎあるいは体質・体調によりおなかがゆるくなることがあります。多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。他の食品からの摂取量を考慮して適量を摂取してください。』

## 特定保健用食品とは

食品の持つ特定の保健の用途を表示して販売される食品です。特定保健用食品として販売するためには、製品ごとに食品の有効性及び安全性について審査を受け、表示について国の許可を受ける必要があります。

# オリゴ糖を含む野菜の料理レシピ

食物繊維も  
たっぷり!

## 卵の花の炒り煮

## ポン酢オニオン

【材料】(4人分)	
おから	200g
人参	40g
干しいたけ	3枚
こんにゃく	40g
ごぼう	20g
干しひじき	4g
青ねぎ	2本
煮汁	
だし汁	2カップ
砂糖	大さじ3
みりん	大さじ2・1/2
薄口醤油	大さじ1・1/2
塩	小さじ1/3
サラダ油	大さじ1

【1人前】  
エネルギー 155kcal  
食物繊維 7.8g

【作り方】  
①人参・戻した干しいたけ・こんにゃく・ごぼうはすべて千切りにします。干しひじきは水に浸して戻します。  
②鍋にサラダ油を熱し、①の材料を炒め、おからを加えて弱火でさらに炒めます。  
③②に煮汁を加え、混ぜながら煮ます。最後に千切りにした青ねぎを加え、火が通ったらできあがり。



参考：بوبとアンジー健康料理レシピ



【1人前】  
エネルギー  
46kcal

【材料】(4人前)	
新玉ねぎ	2個
オリーブオイル	小さじ1/4
かつお節	1パック
ポン酢	大さじ4

【作り方】  
①新玉ねぎを皮付きのままよく洗って半分に切り、切り口にオリーブオイルを塗る。  
②①をオーブントースターで20分ほど焼く。  
③お皿に盛りつけ、かつお節をとポン酢をかける。

参考：味の素レシピ大百科

### 第106回 医療講演会

日時・場所： 4月10日(土) 14:00~15:00  
新田ふれあい会館  
川西市新田1-2-7

テーマ：「長引く咳について」

講師：ベリタス病院 内科部長 吉見雄三

※参加のための予約等は必要ありませんので、どうぞそのままお越しください。  
※参加費用は無料です。  
※その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

内科の外来を受診される方の訴えで多いものの一つに咳があります。数日間程度の咳の原因のほとんどは風邪によるものですが、長引く咳には様々な病気が原因でおこるものがあります。  
今回はおおよそ3週間以上長引く咳の原因疾患について、それぞれの症状の特徴、診断のための検査、治療についてお話する予定です。

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900  
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

### 子宮頸がんの予防接種について

ベリタス病院では、右記のとおり「子宮頸がん」のワクチン接種を開始いたします。接種は完全予約制で実施いたしますので、平日9:00~17:00(土曜日は~13:00)の時間帯にお電話にてご予約ください。

期間	平成22年4月2日(金) ~
実施日	毎週 火・金曜日 16:00~ ※完全予約制
対象者	10歳以上の女性 (婦人科にて接種を行います)
費用	1回目 17,000円 (相談料2,000円を含む) 2回目 15,000円 3回目 15,000円

\*初回(1回目)来院時に医師と相談の上、接種を行わない場合でも相談料として2,000円を頂戴いたします。

### ベリタス病院基本理念

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキーワードが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

#### ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ベリタス病院 広報委員会  
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23  
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771  
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>  
メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫  
発行日 平成22年4月1日