

# ベリタス病院 NEWS



2010年12月号(vol.107)

## 2A病棟開棟について



ベリタス病院には現在4つの病棟があります。主に整形外科の患者様が入院される4F病棟、おなじく内科の患者様が入院される3F病棟、産婦人科の専門病棟である産婦人科病棟、そして外科や脳神経外科、循環器科等さまざまな疾患の患者様が入院されている2B病棟です。

ベリタス病院の循環器科は昨年11月、辻本先生を迎え本格的に開始しました。その後火伏先生も加わり、体制も整ってきたことで、入院患者様の数や検査の数も当初に比べ随分と増えてきました。そして今後ますます増えようとしています。

そこでこの度、今後の循環器科の患者様の増加に対応するべく、12月1日より循環器科の患者様に主としてご入院いただく2A病棟を開棟いたします。専門のスタッフを充実させ、機器設備も整備し、ゆくゆくは夜間救急体制も整え、職員一同より一層地域医療に貢献できるよう努力していく所存ですので、どうかよろしくをお願いします。



2A病棟職員一同

個室の風景

## 医療機器紹介⑦ ギプス



ギプスを巻いたことがある方はご存じかもしれませんが、ギプスがどのように巻かれ固まるのかご存知でしょうか？

ギプスとは石膏（硫酸カルシウム粉末）の事で、石膏を塗布した包帯を水に浸す事によって起こる化学反応（水和反応）で硬化させたものです。骨折・靭帯損傷などの治療において患部が動かないよう外から固定・保護し安静を保つ為に用いられる整形外科にとって重要なアイテムです。しかし従来の石膏ギプスは重く、硬化に時間がかかり、硬化後も水に濡れると壊れてしまい、X線を通しにくいといった欠点がありました。現在は軽量で、常温水に浸けると数分で硬化し濡れても壊れにくく、X線をよく透過するプラスチック包帯（ガラス繊維をポリウレタン樹脂で加工したもの）が主流となっています。

巻き方としては、患部にストッキングや綿包帯を下巻きし、水に濡らしたプラスチック包帯を転がすように巻いていき、患部の形に合うよう形を整え、完成です。

取り外しをする時はギプスカッターという特殊な器具でギプスを切り除去します。この器具は振動による摩擦でギプスをカットしますので、皮膚など柔らかいものは切れません。

今回は日常病院でよく目にするギプスについて簡単にご紹介させて頂きました。

## 第115回 医療講演会

日時・場所： 12月9日（木）13：30～15：00  
緑台公民館  
川西市向陽台1-6-38

テーマ：「胸痛について」

講師：ベリタス病院 循環器科部長 辻本 充先生

ヒトの体は、おおまかに胸部と腹部に分別されます。胸部に生じる疼痛を「胸痛」といいますが、さまざまな疾病で胸痛が起こりえます。胸部疾患といえば心臓病が第一に浮かぶと思われますが、その他の疾病についても知識を持ち合わせておくことは重要です。今回、胸痛について浅く広く知っていただき、最後に心臓の検査についてお話をしたいと思います。

参加のための予約等は必要ありませんので、どうぞそのままお越しください。  
参加費用は無料です。  
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900  
e-mail [rennkei@shinshinkai.jp](mailto:rennkei@shinshinkai.jp)

## 患者満足度調査について

11月15日～17日にかけて実施させていただきました、患者満足度調査実施におきまして、ご協力をいただきありがとうございました。おかげさまで、外来患者様384名、入院患者様59名の方々からご回答いただくことができました。この貴重なご意見を基に、今以上に皆様に愛される病院運営に取り組んでまいります。

皆様からいただきましたご意見は、集計後院内掲示、ベリタスニュース等でお伝えさせていただきます。

また今後もお気づきの点がございましたら、院内設置の投書箱までご意見をいただければ幸いです。



## テレビの地上デジタル放送対応について

2011年7月のアナログ放送終了にむけて、病室内に設置している有料テレビの地上デジタル放送対応を行いました。機器の変更に伴い、テレビカードも変更になります。従来のテレビカードは新しい機器では使用できません。1F受付前にある精算機でお早めにご精算をお願いします。

## インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの予防接種の受付締め切りが近づいておりますので、ご希望の方はお急ぎください。なお、受付期間中でも、ワクチンが無くなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

内科（中学生以上） 1回接種  
接種期間：平成22年11月15日（月）～平成22年12月24日（金）  
毎週 月・金曜日 13：30～16：00受付（接種開始 14：00～）  
予約受付期間：平成22年11月1日（月）より開始  
月曜日～金曜日9：00～16：00 電話・窓口にて予約受付  
予約専用ダイヤル 072-793-8060  
窓口のみ土曜日9：00～12：00 も受付しております。

費用：一般（65歳未満） ¥3,600（1回目）  
老人（65歳以上） ¥1,000 川西市・猪名川町の方のみ

小学生以下の方の接種受付は終了いたしました。





## 外食について

現代人の食生活における外食率は年々増加傾向にあります。厚生労働省の調査によれば、特に20～59歳の男性では外食の頻度が高く、3割前後がほとんど毎日1食以上利用しており、今や外食は私たちの食生活の中で切っても切れないものとなっています。そこで今回は外食との上手な付き合い方について取り上げたいと思います。

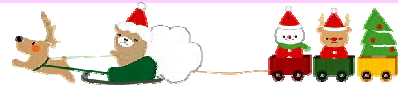
### 外食の特徴

- ・油を使用した料理が多い
- ・量が多い
- ・野菜、海藻の使用量が少ない
- ・牛乳、乳製品の使用量が少ない
- ・味付けが濃い
- ・何が入っているか分かりにくい



### 問題点

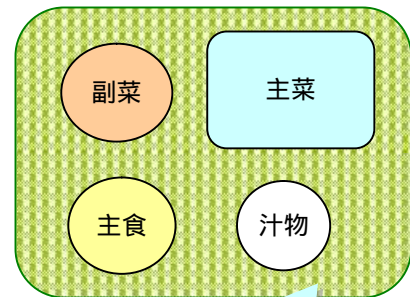
- ・エネルギーが高くなる
- ・ビタミン・ミネラル・食物繊維が不足する
- ・塩分・砂糖のとりすぎになる
- ・何をどれくらい食べているか判断しにくい



### 賢い外食のとり入れ方

- ・過不足分は家庭での食事で調節しよう
- ・朝・夕食で野菜、海藻、乳製品をとろう
- ・多種類の食材を使ったメニューを選ぼう
- ・同じようなメニューを続けて食べないようにしよう
- ・丼、うどんなどの単品より定食がおすすめ
- ・エネルギーの少ないものを選ぼう
- ・油の多いものに注意しよう
- ・残すことも考えて

### バランスの良い食事例



なるべく主食・主菜・副菜が揃った定食を選択しましょう。

### 外食の食べ方改善例



トンカツ定食

- ・ご飯の量が多い
- ・揚げてある為高カロリー
- ・肉の量が多い

- ・衣をはずして食べる(-約200kcal)
- ・ご飯を残す
- ・肉を一切れ残す
- ・肉は脂身の多いロースよりヒレを選択(-約140kcal ダウン)
- ・ソースはかけずにつける



うどん定食

- ・炭水化物が多い
- ・汁は糖分塩分が多い
- ・野菜が少ない

- ・野菜をプラスする
- ・セット料理で炭水化物のついたものを選択しない
- ・五目うどんなど野菜が多めのものを選択する

850kcal



ラーメン・ぎょうざ



- ・脂質が多い
- ・炭水化物、蛋白質に偏っている
- ・塩分が多い
- ・野菜が少ない

- ・スープは脂質、塩分が多いので飲まずに残す
- ・具に野菜が多く用いられているものを選択する
- ・餃子の皮は6個でご飯半膳分に相当。餃子より野菜料理を選択する

## 栄養相談のご案内

現在の食生活について聞いてみたいこと、チェックして欲しいことはありませんか？  
日頃の食習慣と生活習慣病は隣り合わせです。

当院では、管理栄養士による様々な栄養相談を行っております。食事の話聞いてみたい方はお気軽に声を  
お掛けください。

- \* 糖尿病の方
- \* コレステロールの高い方
- \* 中性脂肪の高い方
- \* 肥満の方



- \* 高血圧の方
- \* 痛風の方
- \* 貧血ぎみの方
- \* 介護食



など

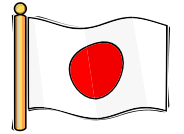


### 【申し込み方法】

医師の指示が必要なため、ご希望の方は診察時に主治医に申し出て、希望日時を予約してください。外来・入院ともに午前、午後で実施しております。

指導料については保険の自己負担率によって異なりますので、詳しくは受付にてお尋ねください。

## 年末年始の診療のお知らせ



年末年始の診療については、12月29日（水）までは通常通りの診療となります。12月30日（木）～1月3日（月）は年末年始休暇で休診となりますのでご了承ください。急患の場合は、一度お電話でご連絡の上、お越しいただけますようお願いいたします。なお新年1月4日（火）からは通常通りの診察となりますのでよろしく申し上げます。

## 病院職員への「お気づかいの品」辞退について



私ども病院職員（医師・看護師・その他スタッフ）は、すべての患者さまにお気づかいなく診療を受けていただくため、患者さまからの贈り物はすべて辞退させていただいております。

私たちには「ご退院時の患者さまのお元気な姿と笑顔」が一番の贈り物です。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ・ワ・ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

### ペリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ペリタス病院 広報委員会  
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23  
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771  
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>  
メールアドレス [info@shinshinkai.jp](mailto:info@shinshinkai.jp)

発行責任者 野崎 雅夫  
発行日 平成22年12月1日