

ベリタス病院 NEWS



2011年5月号(No.112)

新入職医師紹介



脳神経外科部長
山崎信吾

4月からベリタス病院脳神経外科に勤務する事になりました。出身は大分で、昭和57年に東京医科歯科大学を卒業し、関東の救急救命センターで20年以上勤務してきました。脳神経外科一般（日本脳神経外科学会専門医）の治療を行ないますが、専門は脳血管障害（日本脳神経血管内治療学会指導医）で、開頭手術と血管内手術（カテーテル手術）を使い分けることで、個々の患者様に最適の治療を行なう事を心がけています。今後、ベリタス病院の一員として地域医療・救急医療に貢献したいと思っております。



一般外科部長
植田直樹

このたび平成23年4月から外科に勤務しております。大阪生まれ、大阪育ちで昭和52年に大阪医科大学を卒業し、高槻赤十字病院、大阪府三島救命救急センター、大阪府済生会茨木病院などを勤務してきました。今年、前職を還暦で定年を迎え、この病院で一から始める気持ちで臨んでいます。専門は一般消化器外科です。何かと不慣れではございますが皆様よろしく願います。



小児科
杉本千尋

以前から小児科外来非常勤としてお世話になっていましたが、この度四月より常勤医となりました杉本千尋です。兵庫医科大学で小児科研修を終了し、宝塚市立病院に一年間勤務、産休復帰後は関連病院で主に外来診療を担当してきました。この度子育てが少しひと段落したのを機に、新生児診療、外来から入院まで一連の管理ができるようにとの思いでベリタス病院にお世話になることになりました。井上先生御指導のもと、子どもの視線を忘れず日々の診療を頑張り、スキルアップしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしく願い致します。

新入職員の声

4月から医事課に配属になりました井上大輔です。約3ヶ月間の実習期間を経て入職し、1ヶ月がたちました。まだまだ不安を感じるころがありますが、1日も早くベリタス病院の力になれるように努力していきますのでよろしくお願い致します。

医事課 井上大輔



こんにちは。社会人になり、早一ヶ月がたとうとしています。

私は、看護師となり宮崎から兵庫に来て、右も左も分からない状態での新生活を始めました。はじめは環境に慣れるのが精一杯で不安だらけでした。しかし、優しい先輩方や頼れる同期ばかりで、今は毎日大変ですが楽しく日々を送っています。そんな中、病棟研究・講義などを受け、患者様の命を預かる大変さや厳しさを考えさせられました。

これから、ベリタス病院のチームの一員として、また看護師として、気持ち新たに新人らしく元気に頑張っていきたいと思えます。

看護部 金丸知世

第123回 医療講演会

日時・場所： 5月28日(土) 14:00～15:00
新田ふれあい会館
川西市新田1-2-7

テーマ： 「心臓カテーテル検査のあれこれ」

講師： ベリタス病院 臨床工学科主任 峯垣裕文

循環器病疾患（狭心症、心筋梗塞、不整脈、心不全など）を早期に発見するために数々の検査があります。その中でも心臓カテーテル検査は病気と原因を精密に発見することが出来、治療も可能です。

医療機器が発展して難しい検査が増えましたが、臨床工学技師の立場から心臓カテーテル検査・治療、その他の心臓の検査について解り易く説明させていただき、皆様の健康に対する関心を深める一助になればと考えています。

参加のための予約等は必要ありませんので、どうぞそのままお越しください。
参加費用は無料です。
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

災害派遣医療チームの派遣

今回の東日本大震災に対して、セコム提携病院グループでは3月末より4月の中旬まで、当院のスタッフも含めた医師や看護師、リハビリ職員などから構成される災害派遣医療チームを、6チーム交代で被災地に派遣し、医療ボランティアを実施しました。

主に宮城県の南三陸町周辺の避難地域を巡回し、現地の医療スタッフや各地から同じように派遣された災害派遣医療チームと協力しながら、診療やリハビリ等を行ってきました。

余震やそれに伴う津波警報、衛生状態の悪化などの困難な状況の中、状況は徐々に改善しているようで、現在は急性期の患者様は減少し、慢性の疾患に対する対応や、リハビリなどの必要性が増してきているようです。

今後もグループでは復興の為に可能なかぎり協力していきたいと考えています。



医療機器紹介⑩ フィルムバッジ



クイクセルバッジ

“クイクセルバッジ” 聞きなれない名前だと思いますが“フィルムバッジ”というと、もしかしたら少しは聞いたことのある方もいるのではないのでしょうか。

フィルムバッジは放射線を取り扱う人の健康を守るため、X線・線・線を同時に測定できる線量計のことです。以前はレントゲンフィルムを用いていましたが、最近では銀資源の枯渇と現像処理液の廃液による環境汚染を防止する観点からOSL線量計やガラス線量計が使われるようになりました。“クイクセルバッジ”はこのOSL線量計を放射線測定用線量計に使った個人モニタリング線量計です。

“バッジ”という名前のとおり約6×2cmの長方形で、妊娠可能な女性は腹部に、それ以外の人は胸部にクリップで着用する仕様になっています。

各種法令により「事業者は放射線業務従事者・緊急作業に従事する労働者などの被曝線量を測定しなくてはならない」と定められており、このようなバッジの着用が義務付けられています。一ヶ月に一度交換し、測定サービス機関に送り各々の被曝線量を測定してもらいます。

ベリタス病院では放射線技師と放射線業務に携わる医師・看護師がこの“クイクセルバッジ”を着用しています。放射線は危険！女性がこんな仕事をしていて大丈夫？など患者様からご心配を頂くこともありますが、このようなバッジによって被曝線量はきちんと測定されモニタリングされています。

もし放射線科に来られることがあれば胸ポケットを見てみてください。実物を目にする事ができると思います。



クイクセルバッジの中身



トランス脂肪酸

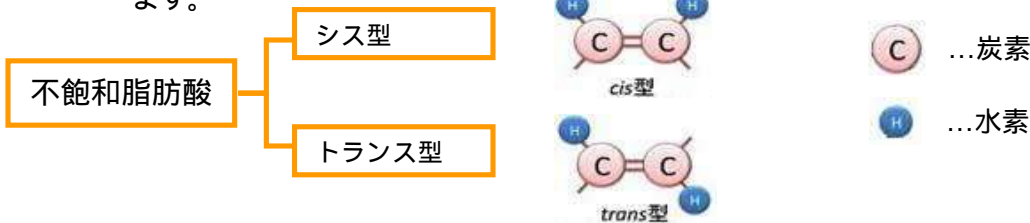


トランス脂肪酸は不飽和脂肪酸の一種です。不飽和脂肪酸の脂肪酸は炭素（C）と水素（H）と酸素（O）の3つの原子でできていますが、その構造によりシス型とトランス型に分けられます。炭素の二重結合のまわりの構造がトランス型のものをまとめてトランス脂肪酸と呼んでいます。

シス型、トランス型とは？

シス型 ...シス（cis）とは「同じ側の、こちら側に」という意味で、脂肪酸の場合には水素（H）が炭素（C）の二重結合をはさんで同じ側についていることを表しています。

トランス型 ...トランス（trans）とは「横切って、かなたに」という意味で、脂肪酸の場合には、水素（H）が炭素（C）の二重結合をはさんでそれぞれ反対側についていることを表しています。



この構造の違いによって、体内での作用が異なります。

トランス脂肪酸を含む食品



トランス脂肪酸には、天然の食品に含まれているものと、工業的につくられるものがあります。

工業的につくられるもの

常温で液体の植物油から、半固体又は固体の油脂を製造するために、「水素添加」を行うとトランス脂肪酸を生成する場合があります。

また、植物油を精製する工程で高温処理による脱臭を行う際に、植物に含まれているシス型の不飽和脂肪酸からトランス脂肪酸ができるため、サラダ油などの精製した植物油にも微量に含まれています。

マーガリン、ファットスプレッド、ショートニング

上記を原材料に使ったパン、ケーキ、ドーナツなどの洋菓子、揚げ物、インスタント食品など

天然に含まれるもの

牛や羊などの反芻（はんすう）動物では、胃の中の微生物の働きによって、トランス脂肪酸が作られるため、微量に含まれています。

牛肉や羊肉、牛乳や乳製品など

摂りすぎると...？



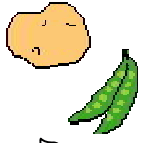
- ・ LDL（悪玉）コレステロールを増やす。
 - ・ HDL（善玉）コレステロールを減らす（心疾患のリスクを高める）。
 - ・ 動脈硬化などによる心疾患にかかるリスクを高める。
- とされています。

日本では、摂取量の上限值については検討がなされている途中のため、具体的な数値では示されていませんが、トランス脂肪酸を含む食品を使用した加工品やインスタント食品、スナック菓子やお菓子の食べすぎには気をつけたほうが良いようです。



～旬の食材を使って～

新じゃがときぬさやの



梅酢和え

～1人分～
41kcal 塩分1.9g

○材料(4人分)

新じゃがいも	200g
きぬさや	50g
大葉	2枚
塩	少々
酢	大さじ1
梅肉	大さじ1
梅酒	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
みりん	小さじ2
薄口しょうゆ	大さじ1

○作り方

新じゃがいもは皮をむき、やや太めの細切りにします。さやえんどうは筋を取り除き、さっと塩茹でにします。冷水にとり、水気をしっかりきったら、斜めに切ります。

熱湯に塩を加え、新じゃがいもを入れて1分茹でます。ザルに上げ、熱いうちに酢を回しかけておきます。そのまま冷ましておきます。

ボウルに梅肉、梅酒、砂糖、みりん、薄口しょうゆを合わせ、梅肉酢とします。

が冷めたら、を軽く和えて、盛り付けます。最後に千切りにした大葉をちらして出来上がりです。

参考：ポブとアンジーのレシピ

送迎巡回バスのご案内

ベリタス病院では、無料巡回バスを運行しています。1つは病院から、矢間を抜け湯山台で折り返し鼓ヶ滝から病院へ戻るルート、もう1つは病院から平野、緑台、西友前まで行き同じルートに戻るコースです。外来通院、入院患者様のお見舞いの際ご利用ください。

コース・時間の詳細につきましては受付前に設置しておりますパンフレット、もしくはホームページでご確認ください。(HPページから「病院のご案内」「交通のご案内」で御覧いただけます)

1. 鼓ヶ滝・湯山台コース

8 : 05
9 : 05
10 : 15
11 : 15

13 : 30
14 : 30
15 : 40
16 : 40

2. 平野・緑台コース

8 : 40
9 : 40
10 : 50
11 : 50

14 : 05
15 : 05
16 : 15
16 : 40

*最終便は両方のコースを回ります
病院から乗車された方の送りのみとなります。
*赤字の時刻は平日のみの運行となります。



鼓ヶ滝・湯山台ルートコース	所要目安時間
ベリタス病院	出発
多田駅前	3分後
矢間バス停	12分後
森本整形外科横	14分後
湯山台郵便局前	15分後
森本整形外科横	16分後
矢間バス停	18分後
幸寿司前	23分後
東多田郵便局前	24分後
鼓ヶ丘	25分後
多田駅前	30分後
ベリタス病院	到着

平野・緑台ルートコース	所要目安時間
ベリタス病院	出発
多田駅前	3分後
さくらホームケアクリニック前	7分後
緑台公民館前	8分後
三木眼科前	9分後
多田ハイグリーンG前	11分後
水明台4丁目	12分後
水明台3丁目バス停	13分後
西友前	14分後
緑台公民館前	16分後
さくらホームケアクリニック前	17分後
多田駅前	20分後
ベリタス病院	到着

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ-ワ-ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ベリタス病院 広報委員会
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>
メールアドレス info@shinshinkai.jp

発行責任者 野崎 雅夫
発行日 平成23年5月1日