

# ベリタス病院 NEWS



2011年7月号(vol.114)

## ～トライやるウィーク～

トライやるウィークの感想を抜粋して掲載いたします。



1週間、いろいろなところを体験、見学させていただき、とてもいい経験になりました。病院には看護師さんやお医者さんだけでなく、受付や会計で働いている人、物品の管理を行っている人など、いろいろな方たちが働いているんだなと思いました。いろいろな部署に行かせて頂きましたが、私が特に印象に残っているのは看護師さんの大変さです。病棟で、患者さんのお世話を一生懸命している看護師さんは、とてもかっこよかったです。シーツ交換の難しさは、とても驚きました。改めて、看護師さんの重要さを学びました。その他いろいろな方に協力していただき、「医療関係の仕事につきたい」という想いがより強くなりました。今回のトライやるウィークでは、いろいろな方に協力していただき、とてもいい経験になりましたので、ここで学んだことをこれからいろいろなことに活かしていけたらいいなと思います。

清和台中学校 林真愛也さん

病院に来て学んだことは本当にたくさんあります。漠然と医者になりたいな、と言っていましたが、その医者という職業がいかに大変か、そして、いかにその他の職種の方々に支えられているか分かりました。私は病院について、何も知らなかったし、今だってそのうち一部を学んだだけで、まだまだ病院に勤めていらっしゃる方々の仕事について完全に理解したわけではありません。だからこのトライやるウィークのおかげでもっと強くなった、「医者になりたい」という思いを叶えるために、これから進んでいく道の中で、もっとちゃんと医者や看護師はもちろん、その他の病院の職種について、学びたいと思います。そして、「病院の職業」としてだけではなく、私が今、普通に生きていくなかで一番活かしていきたいと思ったのは、木曜日に行った4F病棟の中で学んだことです。『何より患者さん第一という心』は、本当に相手を思いやる心が無いとできないということ。誰かを思いやっちゃったちょっとした行動が、すごく大事なのだと教えてもらいました。私はそのことを頭で思っているつもりで出来ていると思い込んでいました。これからは行動に移していきたいです。看護師さんに教えてもらった言葉は、本当に心に残っています。

清和台中学校 西村愛佳里さん

私は医者になりたいという夢があり、今回、(トライやるウィークに)病院を選びました。でも思った以上に、忙しくて、医者だけでは病院は成り立たない、ということを知りました。また、いろんな人と話して思ったことは、誰もがしんどくて大変な思いをしているけど、みなさん自分の仕事に誇りを持っていて、「この仕事をしてよかった」という人ばかりでした。1日目、私たちは作業療法室へ行きました。そこにいた患者さんは、とても頑張ってリハビリをしていました。私たちが、普段何気なくやっていることが出来なかつたりする人がいるんだということ、改めて実感しました。だから、もっと、今、こうやって楽しく過ごせることに感謝しないといけないし、命の大切さをもっと考えられるようにならなければならないなあと感じました。この5日間、私たちはいろいろな人と関わり、話す中で、ほとんどの人が言うことは、「大人になるまではもちろん勉強、でも大人になってからも勉強」ということでした。そうやって医者になられてからも、勉強をすることによって、より良い治療ができるようになるのかなあと感じました。5日間いろいろなところをまわったけど、どこにいる人たちもすごい輝いてるなあと感じました。これからも将来の夢に向かって頑張っていきたいと思います。

多田中学校 石垣萌子さん

今週1週間「トライやるウィーク」で来させていただいたベリタス病院では、本当にたくさんの方の事を学ばせていただきました。(見学した)部署も医療専門の内科や病棟、リハビリテーション科から、受付や業務課など、全ての病院に関わる所を見せていただいて嬉しかったです。そして今回、学ばせていただいた中で最も大切だと思い、心に残ったことは技術の素晴らしさ等もありますが、「コミュニケーション」の大切さです。患者さんが始めにいらっしゃった時に目にする受付では、職員のみなさんの「おはようございます」などの爽やかで快いあいさつ、病棟で働く看護師や、看護助手の皆さんは入院していらっしゃる方々には何かをするときには必ず声かけをし、患者さんとコミュニケーションをとる。このような一つ一つのきめ細やかな心配りに少し私は感動しました。そしてここに来て、私自身もこのような、あいさつ、心配り、コミュニケーションを大切に、これからの将来の日々の生活に役立てていきたいと思っています。



多田中学校 生田あやめさん

## 第126回 医療講演会

日時・場所： 7月30日(土) 14:00～15:00  
新田ふれあい会館  
川西市新田1-2-7

テーマ：「脳卒中の新しい治療法」

講師：ベリタス病院 脳神経外科部長 山崎信吾

脳卒中の死亡率は年々低下していますが、脳卒中に罹る患者数は減少しておらず、要介護状態になる最大の原因となっています。近年の脳卒中の診断・治療法の革新は目覚しく、ベリタス病院でも最新の治療を受けていただけるようになってきました。しかし、時間的要因等から有効な治療を受けてもらえない事があり、これが後遺症に大きく影響しています。今回、脳卒中に対する正しい認識を持っていただく事を目的として、最新の治療法について講演いたします。

参加のための予約等は必要ありませんので、どうぞそのままお越しください。  
参加費用は無料です。  
その他お問い合わせは当院「地域医療連携室」まで

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900  
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

## 医療機器紹介⑪ パルスオキシメーター（酸素飽和度測定器）



パルスオキシメーターとは、動脈血液中の酸素飽和度を測る機器です。動脈血酸素飽和度とは、血中にどれだけの酸素が溶け込んでいるかの指標となる値です。

どのように測るかという点、血液中の酸素を運ぶヘモグロビンが、光を吸収する特性を利用し、指に赤色光（目に見える赤い光）と赤外光（目に見えない光）を当てて、両者の透視量の違いから、酸化ヘモグロビン（酸素とくっついたヘモグロビン）と、還元ヘモグロビン（酸素とくっついていないヘモグロビン）の量を計算しています。

機器はせんたくばさみのような形をしたセンサーとモニターからできていて、センサーを指先に装着することで、短時間で簡単に測ることが可能です。酸素飽和度測定単独で行うコンパクトなものや、救急室で使うような、心電図や血圧などの生体情報を同時に測れるようなタイプが存在します。

酸素飽和度は「%」で表記され、値が高いほど、血液中に酸素が多く溶け込んでいることをあらわします。（最高は100%）この値によって、現在の呼吸状態を判別し、治療の参考となります。

## 乳がん検診について

昨年度に引き続き、今年度も一定の年齢の方を対象に、乳がん検診の無料クーポンが配布されることとなりました。ベリタス病院でも、川西市および能勢町の住民の方は無料クーポンを使用した乳がん検診を受付けています。予約制となっておりますので、ご希望の方は当院健康管理科窓口へ直接お越しいただくか、お電話にてお申し込みください。

この無料クーポンには有効期限があり、（平成24年3月31日まで）昨年度も終了間際に申し込みが殺到し、お断りする場面も多くありましたので、出来るだけお早めに御申し込みください。

お問い合わせ

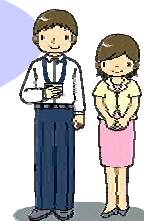
時間 平日 午後1時～午後5時

電話 072-793-7890（代表）健康管理科まで



## クールビズについて

ベリタス病院では、地球温暖化防止運動に賛同し、5月10日から一般事務職員の服装をノーネクタイ・ノー上着とさせていただいており、院内におきましても28度設定とさせていただいております。ご来院の皆様には、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。





気をつけよう!!

## 熱中症

～熱中症とは～  
暑い環境で発生する障害の総称で、症状により熱失神・熱疲労・熱けいれん・熱射病の4つに分かれます。

### 熱けいれん

大量に汗をかいたときに水だけしか補給しなかったため、血液の塩分濃度が低下して、足、腕、腹部の筋肉に痛みをともなったけいれんがおこる。

### 熱疲労

脱水による症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などがみられる。

### 熱失神

脳血流が減少しておこるもので、めまい、失神などがみられる。顔面そう白となって、脈は速く、弱くなる。

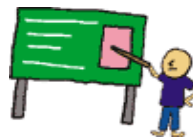
### 熱射病

体温の上昇によって中枢機能に異常をきたした状態。意識障害（反応が鈍い、言動がおかしい、意識がない）がおこり、死亡率が高い。



涼しい場所に運んで体を冷やし、水分を補給して安静にすれば回復することもあります。症状によっては、死の危険もあります。吐き気やおう吐などで水分補給ができない場合や意識障害がある場合には、病院での治療を受ける必要があります。

## ☆熱中症予防のポイント☆



### こまめに水分を補給しましょう。

汗からは水と同時に塩分なども失われます。一度に大量に汗をかいた際の水分の補給には、0.1～0.2%程度の塩分と糖分を含んだもの（水1Lに食塩と砂糖がそれぞれ1～2g）が適当です。

市販のスポーツ飲料の場合、塩分濃度は約0.1%ですが、糖分は約5%と多く含まれるため、糖質の摂り過ぎには注意が必要です。

### 大量に発汗した際には体重を計り、汗での体重減少量をチェックをしましょう。

体重の3%の水分が失われると、運動能力や体温調節能力が低下します。発汗による体重減少が2%をこえないように水分はこまめに補給しましょう。

### 涼しく、直射日光を避けられる服装をしましょう。

服装は軽装にし、素材も吸湿性や通気性のよいものにしましょう。屋外では帽子を着用しましょう。

### 体調不良の時や急に暑くなった日には要注意。

疲労、発熱、かぜ、下痢など、体調の悪いときには体温調節機能が低下し、熱中症を発症しやすくなります。また、熱中症の事故は急に暑くなったときや湿度の高いときに多く発生しています。突然気温が上昇した日や蒸し暑い日には特に注意しましょう。

### 暑さに弱い人？

暑さへの耐性は個人差がありますが、次のような人は暑さに弱いので特に注意が必要です。

- 体力が弱い
- 暑さに慣れていない
- 今までに熱中症を起こしたことがある
- 持久力が低い
- 肥満

# 韓国風あえもの チャプチェ

## ●材料 (4人分)

春雨	80g
塩、黒胡椒、ごま油	各適量
絹さや	10枚
にんじん	2/3本
ピーマン(赤)	1個
生しいたけ	6枚
ごま油	大さじ1
塩、黒胡椒	各適量
ごぼう	1/2本
牛切り落とし肉	100g
ごま油	大さじ1
しょうゆ	大さじ2
砂糖	"
みりん	"
酒	"
白ごま	"
にんにく(おろす)	ひとかけ分
しょうが(おろす)	"



1人あたり 250Kcal 塩分1.7g

## ●作り方

牛肉は食べやすい大きさに切る。ごぼう、にんじん、ピーマン、生しいたけはせん切りにする。絹さやは筋をとって塩ゆでし、斜めにせん切りする。の合わせ調味料を混ぜておく。

フライパンにごま油を熱し、をいためバットにあけておく。次にをいため の合わせ調味料を加えてバットにあけておく。

春雨は袋の表示通りにゆでて水で洗い、ざるにあげて水気を良く切り、塩・こしょう・ごま油(各少々)をふり混ぜておく。

を混ぜ合わせ、最後に絹さやをさっと混ぜる。

参考：NHKあさいちごはん

## 治験(創薬センター)からのお知らせ

創薬センターでは、以下の治験にご協力いただける方を募集しています。

2型糖尿病	不整脈(発作性心房細動)
『糖尿病』と診断されている方 未治療または 経口糖尿病治療薬を服用されている方(但し、インスリン治療中の方はご参加いただけません) HbA1cが高めの方(6.5%~10.0%)の方 20歳以上の方(男女は問いません)	『心房細動』と診断されている方 20歳以上80歳未満の方(男女は問いません) 2~3か月以内に以下のいずれかを経験なさった方 自覚症状を伴う発作があった方 心電図検査にて発作が確認された方

上記以外にも参加基準がございます。参加基準に合わない場合や、予定人数に達した場合には治験にご参加いただけない事もございますので、予めご了承ください。

治験中は通院にかかる交通費等の患者様の負担を軽減する費用として「負担軽減費」が支払われます。

個人情報保護されますので、ご安心してお問い合わせください。

上記に該当し治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、医事課受付又は内科受付を通して、創薬センターまでお問い合わせください。(募集期間中：2011年8月31日まで 2011年11月30日まで)

### 治験とは・・・

長い研究を経て生まれた「お薬の候補」を厚生労働省から「薬」として認めてもらう為に、患者様や健康な方にご協力を頂いて効果や安全性を詳しく調べる必要があります。これらを目的として実施する臨床試験を「治験」といい、それにご参加頂く方を「創薬ボランティア」といいます。治験はご参加いただいた「創薬ボランティア」の人権や安全に配慮し、国の定めた基準に基づき実施されます。現在使用されているお薬はすべてこの「治験」を経て「承認」され、必要とする多くの患者様の治療に役立てられています。

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

以上、5つのキ-ワ-ドが互いにバランスよく作用しながら地域の皆様に信頼・愛される病院を目指します。

### ベリタス病院ニュース

発行 医療法人 晋真会 ベリタス病院 広報委員会  
〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23  
Tel 072-793-7890 Fax 072-792-5771  
HPアドレス <http://www.shinshinkai.jp/>  
メールアドレス [info@shinshinkai.jp](mailto:info@shinshinkai.jp)

発行責任者 野崎 雅夫  
発行日 平成23年7月1日