



# ベリタス病院 ニュース

発行日  
2011年12月1日



## 新棟建築および西館改装工事について

ベリタス病院では、このたび医療機器の導入および、患者様の利便性の向上のため、新棟建築工事、一部改装工事を行っております。

### 1. 新しい医療機器の導入

MR I、CT、アンギオ（血管造影装置）各装置の新機器を導入いたします。

現在、検査件数が増えたことで、検査によっては1カ月近くお待ちいただく場合もあり、患者様大変ご迷惑をおかけしている状態です。新しい機器を導入することで、より精度の高い検査を行えるようにするとともに、検査時間の短縮、待ち時間の短縮をはかります。

新機器で、MR Iは1.5Tの機器を導入予定しています。T（テスラ）は磁力の単位で一般的には強いほど画像が鮮明になり、検査時間も短縮されます（現在の当院の機器は1.0T）。また、CTは64列を導入予定です。これは一度に64の断面を撮影することが可能な装置で、心臓血管の病変なども発見することが可能になります（現在の当院の機器は4列）。また、アンギオ装置を更新することにより、現在増加しつつある心臓血管カテーテル治療や脳血管内手術に、すばやく対応することが可能になります。

### 2. リハビリ等の集中化

ベリタス病院では、医療ニーズの変化に合わせ、新しい医療機器の導入やサービスの追加を行ってまいりましたが、そのため検査やリハビリの場所が遠く離れることになってしまい、場所がわかりにくく移動にご不便をおかけすることになっていました。

そこで、このたび新棟を建築することにより、CT、MR I、アンギオ装置は現在の理学療法室の場所に集中させ、理学療法室、言語療法室、作業療法室の各リハビリ室は新棟1Fに移動し、利便性の向上、治療内容の充実を図ります。また、人間ドック・健診を新棟の2階に移動します。

### 3. 工事期間

新棟の建築、リハビリ室の移動は来年3月、新しい放射線機器の導入は来年の6月を予定しております。

工事期間中は駐車場、出入口、院内の通行に一部制限を設け、ご不便をおかけいたしますことがあります。ご協力のほどをお願い致します。

#### ①駐車場

病院裏の第1駐車場を閉鎖いたしております。病院向かい側にあります第2駐車場をご利用ください。

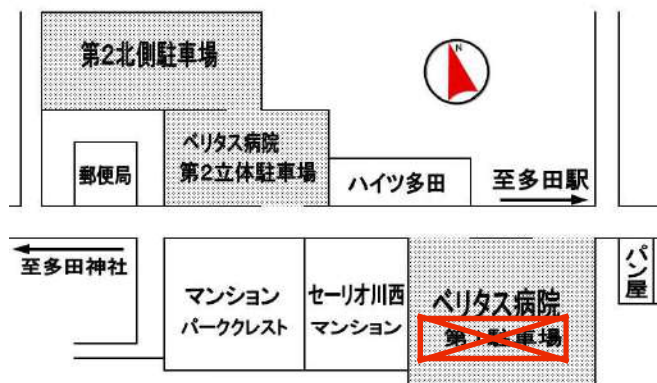
#### ②西館入口の閉鎖

西館入り口を閉鎖いたしておりますので、正面玄関より出入りをお願いいたします。またリハビリ室前に設置しておりました自動再来受付機は撤去しておりますので、正面玄関側の再来機をご利用ください。

#### ③その他

工事の進捗状況により、院内の通行にご不便をおかけする場合がございます。随時、案内いたしますのでご注意ください。

患者様、ご家族様、近隣の住民の皆様には駐車場のご利用や、騒音等でご迷惑をおかけいたしておりますが、ご協力のほどよろしくをお願いいたします。



駐車場案内図

## 医療講演会のご案内

★予約・費用は必要ありませんのでお気軽にお越しください★

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

### 第132回

日時・場所：12月2日（金）13：30～15：00

川西市緑台公民館

川西市向陽台1-6-38

テーマ：「健康食品について  
～食べますか やめますか～」

講師：楯 英毅  
ベリタス病院内科医長

健康に対する関心の高まりから、さまざまな健康食品が販売されています。マスコミによる過剰な宣伝効果もあって、健康食品の費量は年々拡大しています。その一方、その効果を疑問視する声や副作用による健康被害も出てきています。今回の講演では、健康食品についての科学的データに基づき、その効果について検討を行い、また副作用などの健康被害の実例についてもお話しする予定です。

### 第133回

日時・場所：12月13日（火）13：30～15：00

川西市緑台公民館

川西市向陽台1-6-38

テーマ：「介護保険制度 ～ケアマネジャー  
との上手な付き合い方～」

講師：大澤 美保  
ベリタスケアプランセンター所長

ケアマネジャー（介護支援専門員）は介護保険制度のキーパーソンです。介護を受ける方にとって、その人らしい生活を送るためのライフパートナーといっても過言ではありません。

そんなケアマネジャーとどのように付き合っていけばよいのか、ともに考えてみませんか。

既に介護サービスを利用されている方はもちろん、そうでない方もお気軽にご参加ください。

## 看護師再就職支援セミナー

11月12日（土）当院にて看護師再就職支援セミナーが開催されました。

看護師再就職支援セミナーは看護師として再就職を考えているけれど、結婚・出産・育児によるブランクがあるなど様々な理由により、現在現場を離れている看護師の方、最新医療機器の取り扱いに自信がない、看護技術の基本&実践に不安のある方を対象に当院看護師が現在の看護・医療を実践も踏まえわかりやすく指導・説明を行い現場復帰の手助けをするセミナーです。

当日は3名の方が参加され、中には現場を離れ10年以上の方もおられました。

セミナーを受けられた看護師の方々からは

・看護師さんの指導・実践は大変わかりやすかった。

・看護技術も久し振りに体験しドキ・ワクワクしました。

・ブランクがあっても参加するのに勇気がいりましたが丁寧に教えていただきよかったです。

・1日も早く、現場復帰が出来ればと思います。

などのご感想を頂きました。

今後も、当院看護部は職場復帰を目指される看護師さんを支援していきます。



モデル人形を使っての穿刺練習



## 私達の身体の中のアミノ酸



私たちの身体を構成するたんぱく質は、合成と分解を繰り返しています。そのため、必要なアミノ酸をきちんと食事からとることは、毎日の食事の重要なテーマです。食事で身体にとり入れられた、たんぱく質は分解・吸収され、肝臓に達するまでにほとんどがアミノ酸になっています。体たんぱくを形成する20種類のアミノ酸のうち、11種類は他のアミノ酸から作ることができます。しかし、残りの9種類は体内で合成することができません。この9種類のアミノ酸は「必須アミノ酸」とよばれ、食事から摂取することが不可欠です。

グリシン  
セリン  
グルタミン  
チロシン  
グルタミン酸  
アラニン  
プロリン  
システイン  
アスパラギン  
アスパラギン酸  
アルギニン

**必須アミノ酸**  
バリン  
リジン  
ヒスチジン  
ロイシン  
メチオニン  
トリプトファン  
スレオニン  
フェニルアラニン  
イソロイシン

**アミノ酸のバランス** 私達が身体にとり入れる好ましいアミノ酸バランスは国際機関(FAO/WHO/UNU)によって定義されています。理想のアミノ酸組成に対して必須アミノ酸の充足度を表したものを「アミノ酸スコア」といいます。

一般にたんぱく質源となる肉・魚・卵・大豆・乳類はアミノ酸スコアが良好です。穀類はリジンが不足していますが、リジンが豊富な動物性食品などと一緒にとることで、必須アミノ酸のバランスが改善され、栄養価が高まります。多様な食品を同時に食べることが大切で、そういった意味からも、主食・主菜・副菜のそろったバランス献立を基本食にしたいものです。

### アミノ酸で二日酔い回復する？

二日酔いはアルコールが分解されてできたアルデヒドが体内で停滞するため起こります。アラニン・グルタミンはアルデヒドの分解をすすめ、肝臓でのアルコール分解効率を上げ、二日酔いの回復に役立ちます。

- 多く含まれる食品  
アラニン：しじみ、あさり、かに、海苔  
グルタミン：小麦、大豆、昆布、チーズ

昆布のうま味成分はグルタミン酸です。日本料理のだしはグルタミン酸を多く含む昆布とイノシン酸が多いカツオ節、西洋料理のフォンは玉葱（グルタミン酸）などの野菜類と牛スネ肉（イノシン酸）が使われています。うま味は組み合わせると相乗効果を発揮します。



### アミノ酸は感情の材料になる？

人間の感情は、外部刺激などを神経伝達物質が脳に伝えることによって生まれます。神経伝達物質はアミノ酸から作られます。例えば、おだやかな気持ちを作る神経伝達物質セロトニンはトリプトファンから作られます。おだやかな気持ちになるには、食べ物も重要な働きをします。

では脳内でトリプトファンを増やすには高たんぱく質の食事がいいのかというと、それほど単純なことではありません。炭水化物、ビタミンB6なども一緒にとることで脳内のトリプトファンレベルを増やすことができます。主食、主菜、副菜のそろった食事をするのが心の健康にもつながります。

- 多く含まれる食品  
トリプトファン：牛乳、大豆製品、種実、バナナ  
ビタミンB6：カツオ、マグロ、鮭、バナナ、さつまいも

ベリタス病院ニュース  
発行 医療法人晋真会  
ベリタス病院 広報委員会  
発行責任者 野崎雅夫

電話 072 (793) 7890  
FAX 072 (792) 5771  
Email: info@shinshinkai.jp  
ホームページ  
http://www.shinshinkai.jp/

2011年12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### ベリタス病院基本理念

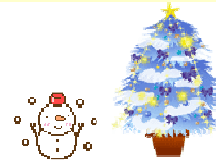
1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

# チャウダーリソット

身体と心の健康は食から!



1人分あたり  
エネルギー 595kcal  
塩分 2.3g



## 材料2人分

ご飯	200g
ベーコン	2枚
あさりの水煮缶詰	50g
じゃがいも	1個
人参	1/2本
かぼちゃ	80g
キャベツ	2枚
玉ねぎ	1/4個
ホールコーン缶詰	大さじ2
グリーンピース	大さじ2
牛乳	580cc
固形スープの素	1個
あさりの水煮缶詰の汁	大さじ2
酒	大さじ2
小麦粉	大さじ1
サラダ油	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々

## 作り方

1. じゃがいも、人参は1cm角、かぼちゃは2cm角に切る。キャベツは2cm四方に切る。玉ねぎは粗いみじん切りにする。ベーコンは5mm幅に切る。
2. 鍋を中火にかけて油を熱し、あさり以外の具を一度に加えて炒め、塩、こしょうをふる。全体に油が回ったら、あさりの水煮、缶汁、酒を加え、小麦粉を全体にふりかけて粉っぽさがなくなるまで炒める。
3. 牛乳を少しずつ加えて溶きのばし、固形スープの素をくずしながら入れて5分煮込む。ご飯を加えて、かぼちゃが柔らかくなるまで約5分煮る。



参考: オレンジページネット

## 入職後半年を振り返って・・・

4月から医事課で勤務しております井上です。早いもので入職して半年がたちました。学生時代とは違い、戸惑うところもありましたが職場の雰囲気にも慣れ、先輩方からの叱咤激励を受け毎日を過ごしています。待遇や医療知識などまだまだ、至らないところばかりですが、これからも日々精進し、患者様に笑顔と安心感を提供できるようがんばっていきます。



医事課 井上大輔

## 年末年始の診療のご案内について



年末年始の診療については、12月29日（木）までは通常通りの診療となります。12月30日（金）～1月3日（火）は年末年始休暇で休診となりますのでご了承ください。急患の場合は、一度お電話でご連絡の上、お越しいただきますようお願いいたします。なお新年1月4日（水）からは通常通りの診察となりますのでよろしくお願いいたします。

## 病院職員への「お気づかいの品」 辞退について

私ども病院職員は、すべての患者さまにお気づかいなく診療を受けていただくため、患者さま、ご家族さまからの贈り物はすべて辞退させていただいております。

私たちには「ご退院時の患者さまのお元気な姿と笑顔」が一番の贈り物です。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

