



# ベリタス病院 ニュース

発行日  
2012年7月1日



## 南館ご紹介② ★リハビリテーション室★

これまで1階に理学療法室、2階に言語聴覚室、4階に作業療法室とリハビリテーションを担う3部門がバラバラに設置されておりましたが、今回の南館の増築により同一フロアに集まることになりました。その結果、患者様の移動がスムーズになるだけでなく、リハビリテーション科の職員の情報交換が円滑に行へ、快適かつ効率的に治療を受けて頂く環境を提供できるようになりました。

### 言語聴覚部門

言語聴覚部門は南館への移動に伴い、個別療法室が3室、集団療法室が1室の合計4室となり、一般成人が専門の言語聴覚士4名と小児発達障害が専門の言語聴覚士1名が業務しております。これまで2回(午後のみ)/月であった小児の発達障害の業務が2回(終日)/月に変更となった事で地域完結型医療の小児発達分野(ことばの遅れ)が当言語聴覚室でも担えるようになっております。



①言語聴覚療法スペース

### 理学療法部門

理学療法室には現在10名の理学療法士が在籍し、整形外科や脳神経外科、循環器疾患や呼吸器疾患の患者様に対するリハビリテーションを実施しております。見渡しの良い南館へ移動した事で、周りを気にする事が少なく治療に専念して頂けるようになりました。



②理学療法スペース

### 作業療法部門

南館への移動により、これまで4階に設置されていた作業療法室が1階へ移動した為、外来からの動線が短縮できました。そして何より作業療法部門・理学療法部門・言語聴覚部門が1ヶ所に集まった事で患者様に様々な場所へ移動していただくというご迷惑をかけずにすむようになり、患者様サービスの向上に一役果たせたと自負しております。



③作業療法スペース

## 小児科専用病室増設と手術後のリカバリールームの設置



### ④小児科専用病室

と手術後リカバリールームを設置いたしました。

ここ数年小児科患者様の入院治療の要望が増加していましたが、小児科の患者様は入院時に親御さんの付添が必要なことが多く、専用の病室が無い状態では十分に受け入れることが出来ない状態でした。そこで、

ベリタス病院では現在、よりサービスを向上させるため、南館の増築をはじめ様々な改装を行っておりますが、その一貫として4階病棟に小児科専用病室の増設

既存の病室を改装し、個室対応が出来るよう小児科専用病室として4床を確保することといたしました。

また、手術件数の増加に伴い、手術後の管理を集中的に行うことで安全を確保しつつ手術件数の増加に対応できるよう、最も手術件数の多い整形外科を対象に手術後の観察を行うリカバリールームを設置いたしました。



⑤リカバリールーム

## 医療講演会のご案内

★予約・費用は必要ありませんのでお気軽にお越しください★

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

第144回

日時・場所：7月28日（土）14：00～15：00

新田ふれあい会館

川西市新田1-2-7

テーマ：「睡眠時無呼吸症候群について  
～検査と治療の実際～」

講師：臨床工学技士 細川健次

人生の3分の1は睡眠に費やしていますが、睡眠時無呼吸症候群（SAS）に罹患していると、良質な睡眠が取れず、日中の活動性や労働の質、運転能力などが低下することが知られています。

今回、睡眠時無呼吸症候群の詳しい内容やその診断のための検査、治療方法についてお話させていただきます。

## 睡眠時無呼吸精密検査について

睡眠時無呼吸症候群は日中の眠気や居眠り、注意力散漫などが原因で重大な事故や日常業務に支障が生じるなどの社会問題で有名になりました。しかし、それだけではなく合併症として高

症状	兆候	高血圧・糖尿病 病・心疾患・脳血管 障害などの 生活習慣病 につながる 事や、循環
大きないびき	高血圧	
日中の眠気	肥満	
起床時頭痛	不整脈	
熟睡感が無い	浮腫	
集中力の低下	糖尿病	

【表】睡眠における症状と兆候

器疾患を抱えている患者様の多くは睡眠時無呼吸障害を併発していると分かってきています。これらは適切な治療を受けることで予防・改善することができます。

そこで当院では新たに入院にて精密検査（終夜睡眠PSG）に対応できる環境を整えました。これにより簡易検査に加え、精度の高い睡眠障害を評価することで、診断から治療までを一貫して行う事が可能になりました。左表のような症状・兆候がある方は循環器科、内科を受診してご相談下さい。



## 兵庫県で風疹患者急増！

既にニュースなどでご存じの方も多いと思いますが、風疹が関西を中心に流行の兆しを見せています。国立感染症研究所の集計によると、5月20日までの風疹患者は205人で、昨年同時期の約1.6倍でした。都道府県別では兵庫県の62人が最多で、ついで大阪府46人と関西が多数を占めています。また成人男性が全体の7割を超える153人で、うち20代27人、30代57人、40代28人でした。成人男性の発症が目立つ背景の一つとして、女性

は1977年に中学生を対象に風疹ワクチンの無料接種が始まったのに対して、男性は1994年の予防接種法改正で1歳から90ヶ月の子どもへの接種が無料化されるまでは全て有料だったためにワクチン接種できていない人が多いことにあります。妊婦・胎児を保護するため、身近に妊娠初期の人がいる男性は特に予防接種や手洗い、うがいなどの対策に努めましょう！

安全管理室 感染管理担当 鈴木教司

## 治験（創薬センター）からのお知らせ

創薬センターでは、以下の疾患を対象とした治験にご協力いただける方を募集しています。

### ①高脂血症 ②2型糖尿病 ③心房細動 ④子宮内膜症

上記について詳しい情報がお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、医事課受付又は内科受付を通して、創薬センターまでお問い合わせください。



## 健康のために水を飲もう!



人間の体の約60%は、水分で構成されています。体重の約1%の水分が不足するだけでのどが渇くなどの不快感を覚え、約4～5%失うと発熱や吐き気、頭痛などの体調不良を感じるようになります。さらに水分不足は、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。

### 水のはたらき

#### ①体温を調節する。

汗をかくことは体温を一定に保つための重要なシステムです。水は蒸発するときに熱を奪う性質を持っており、皮膚から汗が蒸発するときに熱が奪われるため、皮膚表面の温度が下がります。水分が足りなくなると体内の熱を捨てられず、体温を調節できなくなってしまいます。

#### ②老廃物を尿とともに排出する。

体内の水分が不足すると老廃物を捨てるために必要な尿量も足りなくなり、健康が維持できなくなってしまいます。「トイレが近い」などの理由で自ら水分を控えてしまう人も多いようですが、我慢は禁物です。

#### ③血液となって必要な栄養素、酸素などを体のすみすみまで送る。

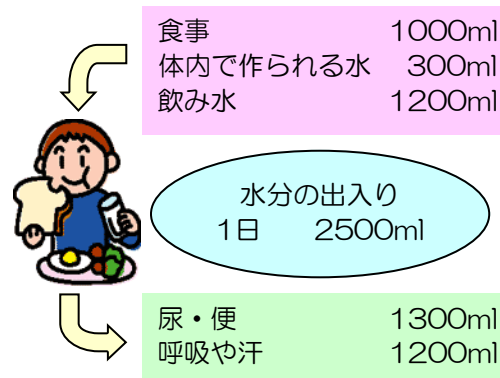
200mlのコップだと7杯前後が目安です。  
朝起きて1杯、寝る前に1杯、追加しましょ

### どれくらい飲めばいいの?

体が必要とするエネルギーや栄養素を食事ですっかりとってれば、体内でつくられる水と合わせて、必要な水分のおよそ半分は確保できます。残りの半分は飲料として1日最低でも1200ml、できれば1500ml以上を目安に補給すると良いでしょう。

運動や温熱環境のために発汗量が通常より多いときはそれに見合う水分量の確保が必要となります。水分補給には糖分が2.5～3%、塩分が0.1～0.2%入った飲料か、水が良いでしょう。清涼飲料水などの糖分が5%を超えるものは体内での水分の吸収が悪くなるので水分補給としてはお勧めできません。

また、アルコールや多量のカフェインを含む飲料は尿の量を増やし水分を排泄してしまうので水分補給としては適していません。



## 熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!



- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> こまめに水分補給しましょう<br><input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やしましょう<br>(保冷剤、氷なども利用)<br><input type="checkbox"/> 暑い時は無理をしないでおきましょう<br><input type="checkbox"/> 涼しい服装をしましょう<br><input type="checkbox"/> 外出時には日傘、帽子を使いましょう | <input type="checkbox"/> エアコン、扇風機を上手に使いましょう<br><input type="checkbox"/> 部屋の温度を測ってみましょう<br><input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしましょう<br>(遮光カーテン、すだれ、打ち水など)<br><input type="checkbox"/> 涼しい場所・施設を利用しましょう |
|---|--|

電話 072 (793) 7890  
 FAX 072 (792) 5771  
 Email: info@shinshinkai.jp  
 ホームページ  
 http://www.shinshinkai.jp/

### 2012年 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ベリタス病院基本理念  
 ~より良質な医療を目指して~  
 1.人間性のある真心のこもった医療  
 2.優秀な医療技術  
 3.安定した経営基盤  
 4.安全な医療  
 5.快適な医療環境

# 緑黄色野菜の白和え

1人分あたり  
 エネルギー 127kcal  
 塩分 1.1g

## 材料4人分



厚揚げ	1枚 (150g)
小松菜	2/3束 (約250g)
にんじん (小)	1本
白練りごま	大さじ1
薄口しょうゆ	小さじ1
塩	小さじ1/2
砂糖	大さじ1

## 作り方

1. にんじんは皮をむいて長さ3~4cm、幅3~5mmの細切りにし、小松菜は洗って長さ3~4cmに切ります。
2. 鍋に湯を沸かし、先ににんじんを入れ茹で始め、小松菜も加えます。にんじん・小松菜が茹でたら、水にとって冷まし、絞ります。
3. 厚揚げはざるにのせて熱湯を回しかけ、油抜きをします。表面の揚げた部分を薄く切り落として干切りにし、豆腐の部分はすり鉢に入れて、すりこぎでなめらかになるまですりませます。
4. 白練りごま、砂糖、薄口しょうゆ、塩を加えてすり混ぜ、小松菜、にんじん、干切りにした厚揚げを加えて全体を和えます。

参考：オレンジページnet

## 「ライトダウンジャパン2012」への参加と 節電へのご協力をお願い

ベリタス病院では、数年前より夏場は冷房を28度設定とし、その間、職員はノーネクタイ、ノー上着で業務を行うクールビズ運動を実施し、少しでもCO2削減に貢献できるよう環境に配慮した活動を行ってまいりました。今年度は「ライトダウンジャパン2012」に参加し、わずかではありますが、環境保護に貢献したいと思っております。

「ライトダウンジャパンキャンペーン」とは環境省が2003年より温暖化防止のためライトアップ施設や家庭の電気の消灯をよびかけているもので、ライトアップになれた日常生活の中、電気を消すことで日頃いかに照明を使用しているかを実感し、環境問題について考えるきっかけ

とするための運動です。ベリタス病院では7月7日の七夕の日に病院看板灯の照明を2時間消灯いたします。

また皆さまもご存知の通り、今年の夏は関西地域では電力不足が予想されています。わたくしたちは、こういった面からもより一層節電することが必要と考え、必要時以外のエレベーター使用の自粛や事務所での減照明などの対策をとっておりますが、一部待合室や病棟廊下の減照明等、患者様にもご協力いただく場合がございます。ご不便をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。



## 予約専用回線の設置について

この度、予約専用回線を設置いたしました。診察および検査予約に関するお問合せは下記の専用回線をご利用ください。

受付時間 月～金 9:00～16:30  
 土 9:00～13:00  
 ※日・祝日は除く  
 電話番号 072-793-8011