



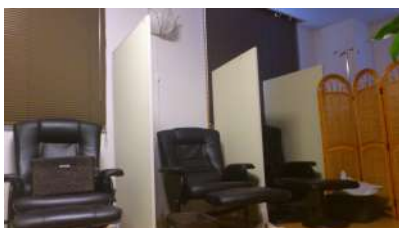
ベリタス病院 ニュース

発行日
2012年8月1日



南館ご紹介③ ★化学療法室★

ベリタス病院
外来化学療法
チームは、患者
様により快適で
落ち着ける空間
を提供させてい
ただくために、
増築に向けて話
し合いを重ね、
今回南館に化学療法室を新しく開設いたしました。



④リクライニングチェアとベッド
を併設した点滴室

化学療法は、4～5時間点滴が必要な場合があります。患者様にとっては大変な治療です。
点滴室は患者様のプライバシーを尊重し、個別の空間を作るよう配慮しています。また音楽

が流れ、照明は花の形で優しい光がさしています。また壁掛けやオブジェなどを飾り、癒しの空間を演出するようにしています。

待合スペース、診察室、点滴室、ミキシング室（点滴薬剤を薬剤師が作成）、トイレをワンフロアに設立することで患者様の移動が楽になり、看護師も動きやすくなったため、患者様と過ごす時間を長くとれるようになり、よりきめ細かな看護を提供できるようになりました。



⑤専用の待合スペース

新放射線機器紹介① 血管造影装置

9月より最新フラットパネル方式のバイプレーン血管撮影装置（島津製作所）を新規稼働します。
本装置は主に心臓血管のカテーテル操作による治療の
他、脳血管、腹部血管
の治療においても力を発揮します。



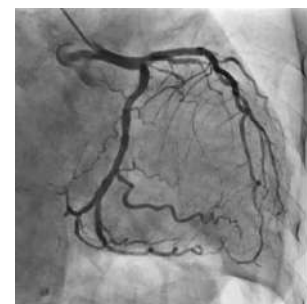
血管造影装置イメージ図

本装置の特徴はまずバイプレーンという2方向からの同時撮影が可能な事です。これにより、1回の造影剤投与で、通常検査の半分の造影剤で検

査を行なうことが出来ます。さらに検査手技時間、照射時間の短縮により患者様の負担を軽減します。

もう1つの特徴としては透視画像解像度が格段に高いことです。直接変換方式のフラットパネルディテクター（FPD）の採用により血管だけではなくワイヤー、ステントなどの可視性を高め、より確かな診断と治療の支援を可能としました。

新たな血管撮影装置（Bransist Safire）の導入により、患者様にとって更に質の高い医療が提供できると考えています。



撮影された血管の写真

医療講演会のご案内

★予約・費用は必要ありませんのでお気軽にお越しください★

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

第145回

日時・場所：8月25日（土）14：00～15：00

新田ふれあい会館

川西市新田1-2-7

テーマ：「癌の痛みについて
～医療用麻薬のお話～」

講師：ベリタス病院看護師長 田和 菜穂子
(がん性疼痛看護認定看護師)

近年は2人に1人は癌になり、3人に1人は癌で亡くなる時代です。

癌の症状のひとつに『痛み』があります。『痛み』は最も苦痛な症状のひとつであり、かつ様々な病気の段階で見られます。

そのため、癌の痛みを取り苦痛の無い生活を送れることを目標に、当院では医師を中心に多職種で痛みの緩和に取り組んでいます。

今回はまだまだ誤解の多い、医療用麻薬の使用について詳しくお話ししたいと思います。

第146回

日時・場所：8月29日（水）16：00～17：00

矢間自治会館

川西市矢間1-27-6

テーマ：「健康長寿のための食生活」

講師：栄養科科长 管理栄養士 照内 文子

生活習慣病（メタボリックシンドローム）予防には、食べ過ぎ、塩分や脂肪を控える食事が有効です。しかし、食べ過ぎを心配して食事量を減らしすぎたり、食事内容が偏ってしまっていると、かえって栄養不足となりさまざまな障害を招く危険があります。元気な毎日を過ごすために、心がけたい食生活のポイントについてお話しさせていただきます。

2 A病棟改修工事について

このたびベリタス病院では、本館2 A病棟の改修工事を7月17日～8月19日まで約1か月間の工程で開始しております。

これまで、2 A病棟では、個室が1室しかなく、個室を希望される患者様に十分に対応できていませんでしたが、今回の工事で新たに4室の個室をご提供できることとなりました。また、入院患者様に快適な医療環境を提供するため、汚れの目立つ一部病室のクロスの貼り替えと天井の補修を行い、全病室の扉をスライド式のドアに変更いたします。併せてトイレも、洗浄機能付きの洋式便座の設置、タイルの貼り替えなど改

修をいたします。

患者様、ご家族様、それに病棟で働く職員にも快適な環境をめざし、より付加価値の高いサービスを提供できるよう努めてまいります。

工事中は、ご入院患者様やご家族様、お見舞いにお越しの皆様には騒音等でご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



治験（創薬センター）からのお知らせ

創薬センターでは、以下の疾患を対象とした治験にご協力いただける方を募集しています。

①高脂血症 ②2型糖尿病 ③心房細動 ④子宮内膜症

上記について詳しい情報がお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、医事課受付又は内科受付を通して、創薬センターまでお問い合わせください。



夏の不調もすっきり！ お役立ち薬味



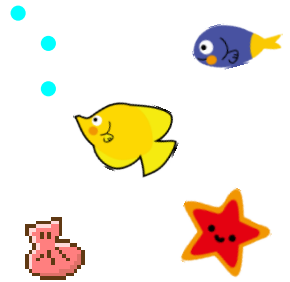
暑くて食欲があまりないからと、冷たくてあっさりした食事に偏ってしまいがちな季節。そんなときこそ薬味の出番です。薬味には食欲を増進させる、冷たいものとりすぎで冷えた体を温める、食べ物の腐敗や食あたりを防ぐ殺菌作用などがあります。薬味は夏を乗り切るスタミナをつけるためには欠かせない小さな主役です。

大葉



爽快な香りのもとであるペリラルデヒドは、胃酸の分泌を促し、食欲を増進させたり胃を丈夫にする作用があるといわれています。

またこの成分は強い防腐作用を持ち、昔から大葉が刺身のツマや薬味として使われてきました。

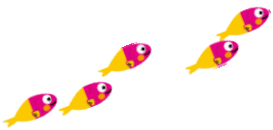


生姜



ショウガオール、ジンゲロールが含まれます。強い抗酸化作用があり、がんや動脈硬化、老化などの予防効果があります。

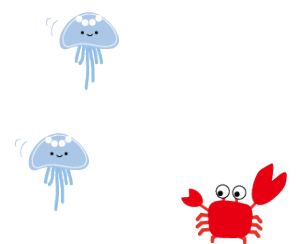
また胃液の分泌を促進して消化吸収を助けたり、血行促進作用により体を温める働きや、新陳代謝を活発にして発汗作用を高める働きもあります。



ねぎ



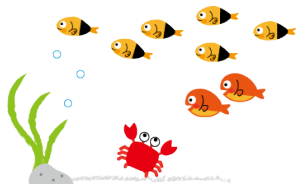
ねぎはたまねぎと同様に独特のにおいのもとである硫化アリルを含んでいます。このにおいは交感神経を刺激して体温を上昇させます。体温の上昇は風邪のウイルスを退治するマクロファージを活発にし、風邪の予防にもなります。特に硫化アリルの一種であるアリシンはビタミンB1の吸収を高め、消化液の分泌を促して食欲を増進させます。



みょうが



アルファピネンが胃の動きを活発にするため、食欲増進にも役立ちます。大脳皮質を刺激し頭をしゅきつとさせます。熱を冷まし、解毒作用があるので夏バテにも良いでしょう。



わさび



からしやわさびの辛味成分はアリルイソチオシアネートといい、抗菌作用があるといわれています。握り寿司や刺身にわさびを使うのは強い防腐、殺菌作用を利用したものです。



5つの苦味、渋味をあわせることによって旨みが倍増します。
シンプルな料理にこれをのせるだけですごく豊かな食卓になります。
有名和食店「分とく山」では欠かせないものだそうです。

2012年 8月

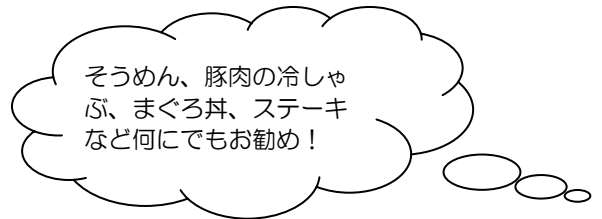
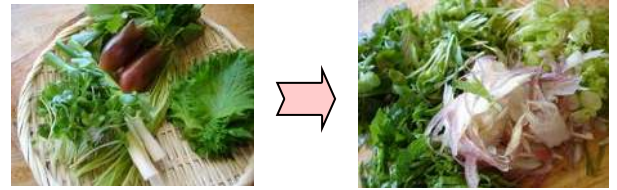
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ベリタス病院基本理念
～より良質な医療を目指して～

1. 人間性のある真心のこもった医療
2. 優秀な医療技術
3. 安定した経営基盤
4. 安全な医療
5. 快適な医療環境

作りやすい分量

大葉	10枚
みょうが	3個
しょうが	2片
万能ねぎ	1/2束
かいわれ大根	1パック



1. 大葉は縦半分に切り、重ねて横にせん切りにする。みょうがは縦半分に切り根元をおとし、小口切りにする。しょうがは皮をむいてみじん切りにする。万能ねぎは小口切りにする。かいわれ大根は2cmのざく切りにする。
2. 1.を冷水に5分さらした後、しっかり水気を切って完成。
※密閉容器にクッキングペーパーを敷き、その中に合わせ薬味を入れておけば冷蔵庫で1週間保存可能。

参考：野崎洋光が教える分とく山のかくし味

夏の節電・停電対応について

今年の夏は、電力不足により節電目標が示され、また電力供給の逼迫時には計画停電の可能性が伝えられております。

計画停電については、救急医療機関は停電の対象外とされており、ベリタス病院も計画停電の対象外施設となっております。また、万が一の急な停電があった場合でも、呼吸器等必要な医療機器は瞬時に非常電源につながるような対策を取っておりますのでご安心ください。

節電についてはライフラインに関わるような機器は対象外としておりますが、照明や必要時以外の職員のエレベーター使用自粛などで対応

しております。患者様やお見舞いのご家族様にもご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



7月7日七夕の日に玄関に笹を飾りました。場所が病院ということもあり、やはり願い事の内容はお見舞いの方からの病気が治るように、というものが多かったようです。

予約専用回線の設置について

この度、予約専用回線を設置いたしました。診察および検査予約に関するお問合せは下記の専用回線をご利用ください。

受付時間	月～金	9:00～16:30
	土	9:00～13:00
	※日・祝日は除く	
電話番号	072-793-8011	