



ベリタス病院 ニュース

発行日
2013年2月1日



放射線機器 新規導入のご紹介

当院では、患者様にとってより良質な医療の提供を目指して

- ・ X線TV装置 (島津社製 safire 17)
- ・ 血管撮影装置 (GE社製 Innova 530)
- ・ 一般撮影装置 (島津社製 RAD speed)

の3機種を更新し、稼動させました。

X線TV装置 (島津社製 safire 17) は、FPD (フラットパネルディテクター) を搭載した最新式のデジタルTV装置です。

特徴としては、

- ①画像に歪みがなく、画質が良い
- ②被爆量が少ない
- ③X線の感度劣化がなく、画質も一定で安定した画像情報が提供される
- ④デジタル画像にてモニター診察が可能となり、画像提供までの時間が短くなるなど、検査・治療にとって有益です。



X線TV装置 safire 17



血管撮影装置 Innova 530

血管撮影装置は、昨年10月にバイプレーンのカテーテル血管治療装置 (主に心臓治療対応) を新規導入しております。この度、従来の血管撮影装置 (全身血管対応) より、高度な検査対応を目指し、主として脳血管治療に対応する血管撮影装置 (GE社製 Innova 530) に更新することになりました。

この装置の特徴は、X線TV装置と同じく検出器FPD (フラットパネルディテクター) を搭載しており血管内治療においても歪みのない高画質の画像を提供出来るようになりました。

また高度な治療に対応する為に血管3Dイメージ、CTライクイメージ (血管撮影装置でCTの様な画像を撮影) などのアプリケーションも充実しています。

装置更新により患者様にとってより有益な画像提供を行い、安心して検査、治療を受けられますようにスタッフ一同努めてまいりたいと考えております。

医療講演会のご案内

★予約・参加費は必要ありませんのでお気軽にお越しください★

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

第151回

日時・場所：2月7日（木）10：00～11：00

能勢町保健福祉センター
(ササユリセンター)

テーマ：「臨床検査なんでもQ&A
動脈硬化症に関する検査について」

講師：丸中 雅博 検査科長
(臨床検査技師)

臨床検査とは、血液検査・尿検査・便検査・鼻水の検査・心電図・超音波検査など皆誰もが一度は受けたことがある検査の総称であり、近年の医療には客観的な医学データとしてきわめて重要な検査です。

今回は検査を担当する「臨床検査技師」の立場で、動脈硬化に関する検査について、検査を受ける時の注意点や結果を有効に活かすための知識をお伝えできればと考えています。

?インフルエンザの検査ってどんな事をするの?

インフルエンザウイルスは体内に入ると、鼻や喉の細胞表面に吸着し、細胞内に侵入して増殖をします。この増殖したウイルスを綿棒により直接採取・抽出し、ウイルスが存在すると発色する試薬を、塗布した膜と反応させることにより検出する方法が近年、主流になっています。この方法ではA型B型の鑑別も可能ですし、約10～15分で結果が判定できます。ただし、ウイルスの侵入した粘膜細胞を採取する必要がある為、鼻の奥まで綿棒を進入させ数回擦ります。その際に若干の苦痛を伴うことがあります。鼻水や咽頭ぬぐい液でも検査は可能ですが、検出される確率が低くなる為、当院では基本的には採用しておりません。ご理解の程よろしくお願いたします。また、ウイルス量が少ない発症初期は陰性になることもあります。流行状況や症状などを考慮し、診察医が総合的に判断いたします。

2012年度の市民健診終了時期のお知らせ

昨年4月から開始されました市民健診（肺がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診）が本年2月28日を持ちまして終了となります。

大腸クーポン検診は、1月31日で終了、乳がんクーポン検診は、3月30日で終了です。

なお、乳がん検診は、事前のご予約が必要です。

受診は 月曜日～金曜日8：45～11：30まで（午前中のみ、祝日は休診）となっております。

また事前申し込みも可能ですので健康管理科窓口、又は電話にてお早めにお申し込み下さい。ご不明な点は健康管理科へお問い合わせ下さい。

なお、2013年度の市民検診の開始は、2013年4月1日から2014年2月末までの予定となっております。

健康管理科

治験（創薬センター）からのお知らせ

創薬センターでは、下記の疾患を対象とした治験に、ご協力いただける方を募集しています。



①心房細動 ②子宮内膜症

上記について詳しい情報をお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、医事課受付又は内科受付をとおして、創薬センターまでお問い合わせください。



飲み物いろいろ

寒い日にはあたたかい飲み物をのんでリラックスしましょう。今月は飲み物についてです。



1. **テオブロミン**が含まれます。カフェインと構造が似ていますが、カフェインより作用が穏やかで子供から大人まで安心して口に出来ます。またココアのカフェインはコーヒーに比べると微量です。
2. **ミネラル**や**食物繊維**を含みます。ココアはカカオ豆をすりつぶしてできるものなので、カルシウム、マグネシウム、鉄などのミネラルや食物繊維を含みます。



1. **カフェイン**が含まれます。**覚醒作用（脳や筋肉を刺激する）**があり、眠気防止や疲労感除去、集中力がアップするなどの効果が期待できます。また**交感神経を刺激**するのでカフェイン摂取後運動をすると体脂肪の燃焼が促進されたり利尿作用があるなどが知られています。最近では骨粗鬆症の危険因子といわれており、可能性のある人は1日2杯以下が望ましいとされています。
2. **クロロゲン酸**が含まれます。クロロゲン酸はポリフェノールの一種です。ポリフェノールは植物が作り出す抗酸化物質で生活習慣病予防に有効ではないかと研究対象になっており効果が期待されています。



1. **ジンゲロール**が含まれます。生生姜に含まれるジンゲロールは末梢の血流を良くし手足を温めますが、深部体温を送り出すため体は冷えてしまいます。
2. **ショウガオール**が含まれます。生姜を乾燥させるとジンゲロールの一部がショウガオールという別の成分に変化します。ショウガオールは胃腸の壁を直接刺激して血流を良くし、深部の熱を作り出す働きがあり、乾燥生姜はジンゲロールとショウガオールの両方の働きで全身を温めることができます。



1. **カテキン**を含みます。風邪ウイルスの感染予防や抗酸化作用があります。またカテキンにはカフェインの副作用を抑える働きがあるため、コーヒーに比べるとおだやかに作用します。
2. **テアニン**を含みます。甘みの成分でお茶のおいしさを決定する大事な要素です。テアニンは脳に働きかけてリラックスさせる働きがあります。
3. **カフェイン**が含まれます。覚醒作用などがありますが、カテキン・テアニンによって効き目が穏やかになります。



カフェインの摂取上限量は？

現在、食品中のカフェインについては1日摂取許容量のような健康への悪影響がないと推定される摂取量は設定されていません。長期的には特にカルシウム摂取量が少ない人がカフェインを摂取した場合、カルシウムの体内からの排出量を増やすので骨粗鬆症の原因となる可能性があることのほか、妊婦においてカフェインの摂取により胎児の発育を阻害する可能性があります。諸外国ではカフェインを添加した清涼飲料水などの普及にともなって、カフェインの摂取についての注意喚起を行っています。

参考：
妊婦200mg/日（英国食品安全庁）、健康な成人400mg/日（カナダ保健省）

【カフェイン含有量比較】

食品名	カフェイン含有量
コーヒー	90mg/150ml
紅茶	45mg/150ml
煎茶	30mg/150ml
ココア	9mg/150ml
コーラ	50～65mg/500ml
ほうじ茶	30mg/150ml
麦茶	0mg/150ml

2013年 2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

ベリタス病院基本理念

基本理念

真心のこもった良質な医療を通して
地域社会に貢献します

基本方針

1. 安全で安心な医療を提供します
2. 優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します
3. 快適な医療環境を提供します
4. 全職員が誇りをもって働ける環境をつくります
5. 安定した経営を維持し地域と職員に還元します

鮭の粕汁

酒かすたっぷりの
濃厚な味わい!

1人分あたり
エネルギー 374kcal
塩分 3.3g

作り方



材料 (4人分)

甘塩鮭の切り身	2切
大根	1/6本
人参	1/2本
ごぼう	1/2本
ねぎ	1本
油揚げ	2枚
こんにゃく	1/2枚
酒かす	400g
みそ	大さじ2



酒かすの量は多めなので、味見しながら好みに調節してください。

参考：オレンジページNET

1. 鮭は骨と皮がついたまま一口大に切る。酒かすが板状の場合は小さくちぎって熱湯を加えて柔らかくもどし、ペースト状に練っておく。
2. 大根は皮をむき、厚さ1.5cmのいちよう切りにする。人参は皮をむき、縦半分にしてから厚さ1cmに切る。ごぼうは包丁の背で軽くこそげるように皮をむき、乱切りにする。ねぎは幅1cmの小口切りに、油揚げとこんにゃくは横半分に細長く切り、端から幅5mmに切る。油揚げは湯通ししておく。
3. ざるが入る大きさの鍋に湯を沸かす。ざるに鮭、大根、人参、ごぼう、こんにゃくを入れ、火にかけた鍋の湯に鮭の色がやや白くなるまでつけて、臭みやアクを取る。
4. 霜降りした材料3.と、水7と1/2カップ(1.5リットル)を鍋に入れて強火にかける。この段階ではねぎと油揚げはまだ入れない。煮立ったら中火にし、ふたをしないで15~20分、大根に竹串がスッと刺さるまで煮る。
5. おたまに酒かすをとり、菜箸で混ぜて、酒かすを煮汁に溶かし込む。同様にしてみそ大さじ2も溶かし込み、ねぎと油揚げを加えてひと煮立ちさせる。

手を洗おう!

こんにちは。安全管理室感染管理担当の鈴木です。毎年秋から冬にかけてノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が流行しますが、今年度は平成18年に次ぐ2番目の大流行となっており、新聞やテレビのニュースで連日のように取り上げられています。また、インフルエンザも流行のシーズンに入り、感染予防のためにも、手洗い・うがいなどが重要となってきます。そこで今回は病院内で行われている「手指衛生」について簡単に紹介したいと思います。

手指衛生には、速乾性擦式消毒薬(アルコールのスプレーやジェル)による手指衛生法と衛生学的手洗法(石鹸と流水による手洗いの事)の2種類があります。

【速乾性擦式手指消毒薬による手指衛生法】

- ①メーカー推奨量(1~2プッシュ程度)を手取る
- ②指先から手首まで乾くまで全体的に擦り込む(15秒程度)

【衛生学的手洗い法】

- ①しっかり濡らしてから石鹸を手取る
- ②15秒以上かけて指先から手首まで全体的に擦る
- ③流水ですすぐ
- ④ペーパータオルで拭き取る
- ⑤蛇口はペーパータオルで閉める



手洗いは感染性胃腸炎やインフルエンザなど、感染性疾患を予防する上で最も重要な感染対策です。皆さんも帰宅時・食事前・トイレの後など、手洗いを確実に実践して感染予防に努めましょう。