



# ベリタス病院 ニュース

発行日  
2013年9月1日



## 私たち職員一同は接遇改善に取り組みます！



接遇改善推進運動に向けて

接遇の真髄は、自分と接する他の人を幸せにし、そして自らも幸せになる（人間として成長する）ことです。今回、職員全体で接遇改善推進運動を行うことで、病院力を高め、病院基本理念の実践に励みます。

ベリタス病院基本理念  
真心のこもった良質な医療を通して地域社会に貢献します

院長 辻村 知行

ベリタス病院は、患者様により良いサービスが提供できるよう7月に接遇改善委員会を立ち上げ、病院全体で「接遇改善」に取り組んでおります。

まず始めに、7月は職員全員で外部講師による「接遇研修」を受けました。

更なる接遇強化を図るために隔月毎に“テーマ”を決め、実践してまいります。

職員全員が“おもてなしの心”を大切に患者様に信頼される病院を目指してまいります。

接遇改善推進委員会委員長 江村 利江

### 活動計画



平成 26年 7月 「接遇美人」 月間	平成 26年 5月 5日 「笑顔美人」 月間	平成 26年 3月 5日 「電話美人」 月間	平成 26年 1月 5日 「姿・動作美人」 月間	平成 25年 11月 5日 「ことば美人」 月間	平成 25年 9月 5日 「あいさつ美人」 月間	平成 25年 10月
---------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	------------

### ベリタス病院の婦人科内視鏡治療の実績が「病院の実力」「読賣新聞」に掲載されました

病院の実力「婦人科内視鏡治療」  
医療機関別2012年治療実績（読売新聞調べ）

医療機関名	年間手術件数	子宮鏡手術件数	腹腔鏡手術件数	婦人科手術件数	手術件数	手術件数	手術件数	手術件数	手術件数
神戸市立中央市民	345	33	49	154	26				
佐野	318	37	281	0	0				
ベリタス	131	22	17	33	11				
神戸大	83	4	17	25	19				
神戸接済会	51	6	9	19	6				
大阪中央	813	194	203	201	191				
日生	596	129	144	138	74				
大阪労災	321	58	28	111	37				
箕面市立	269	41	45	99	17				
近畿大	263	40	68	56	34				
市立貝塚	253	32	10	98	63				
大阪医大	238	21	44	87	28				
大阪市立総合	173	26	35	64	25				
府立急性期・総合	138	14	22	49	15				
大阪大	133	11	5	35	30				
住吉市民	125	7	30	31	23				
しんやしき産婦人科	119	23	35	10	21				
谷川記念	82	4	32	29	15				
府済生会吹田	80	7	21	23	11				
松原徳洲会	70	17	11	16	12				
医誠会	65	9	28	13	6				
谷口	47	0	3	15	4				
府立成人病七	28	2	4	7	1				

※「セ」はセンター、高次元治療で、○は体外受精と顕微授精を実施。調査は日本産婦人科内視鏡学会の技術認定医が所属する医療機関を対象に実施。

日本産婦人科内視鏡学会が認定する腹腔鏡手術の技術認定医は兵庫県内では数名しかおりません。私は比較的早期から腹腔鏡手術に取り組み、6年前に技術認定医を取得し、本年は技術審査委員の嘱託もしております。専門医が行えば腹腔鏡手術は決して特殊ではなく危険な手術ではありませんし、ベリタス病院でもすでに1000例近くの腹腔鏡や子宮鏡手術の実績があります。今後も安全な手術を心がけ、患者様に安心して手術を受けていただけるよう努力してまいります。

産婦人科部長 米田 直人

### 「病院の実力」

### 主な医療機関の婦人科内視鏡治療

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	
北海道																				
N.T.T.東日本札幌	428	324	104	0																
札幌医大	241	210	25	6	0															
帯広厚生	239	209	30	0																
旭川厚生	207	191	16	0																
国・北海道	203	202	1	-																
市立旭川	191	167	24	0																
斗南	165	127	38	0	0															
北海道大	143	121	20	2	0															
市立網走	130	126	4	-																
旭川医大	105	98	7	0	0															
名寄市立総合	78	78	0	0																
北海道社会事業協会小樽	67	64	3	-																
青森																				
弘前大	135	112	15	8	0															
エフ・クリニック	120	68	47	5	0															
国・弘前	65	65	0	0																
岩手																				
県立大船渡	55	43	12	0																
宮城																				
N.T.T.東日本東北	380	287	93	0																
厚生中央	132	96	36	0																
在野	120	111	32	0																
駿河台日大	96	79	16	1																
九段坂	93	38	35	0																
徳島県立三好総合	87	52	35	0																
きよせの森総合	80	66	13	1																
河北総合	53	41	12	-																
こまきワレテイスク	44	0	44	0																
中核	37	27	10	0																
東京野田屋敷七和※2	23	19	4	-																
神奈川																				
市立川崎	659	352	307	0	△															
メディカルパーク湘南	560	272	192	96	0															
横浜市民総合	366	335	31	0	0															
大和市立	358	290	68	-																
カリヨレットテイスク	290	236	54	0																
大和徳洲会	269	200	69	0																
横浜総合	252	221	31	0																
聖マリアンナ医大	224	183	38	3	0															
新百合ヶ丘総合※3	214	179	32	3	0															
済生会横浜市東部	179	179	0	0																
市立貝塚	253	206	47	0	0															
大阪医大	238	214	24	0	0															
大阪市立総合	173	166	7	0	0															
府立急性期・総合	138	102	36	0	0															
大阪大	133	113	20	-	0															
住吉市民	125	78	47	0	0															
しんやしき産婦人科	119	84	30	5	0															
谷川記念	82	82	0	0	0															
府済生会吹田	80	63	17	0	0															
松原徳洲会	70	55	15	0	0															
医誠会	65	61	4	0	0															
谷口	47	27	20	0	0															
府立成人病七	28	21	7	0	0															
神戸市立中央市民	345	307	38	0	0															
佐野	318	84	234	0	0															
ベリタス	131	84	47	0	0															
神戸大	83	63	20	0	0															
神戸接済会	51	41	10	0	0															
奈良	547	494	53	0	0															
高の原中央																				

### 「読賣新聞」

# ベリタス病院無料健康フェア

日時：平成25年9月22日（日）  
時間：10：00～16：00  
場所：アステ川西1F（ぴいぷう広場）



地域の皆様の健康に少しでも貢献するため、またベリタス病院ではどのような治療を行なっているかを知っていただくため、今年も無料健康フェアを実施します。お買い物などでお出掛けの際にお気軽にお越しください。

## 医療講演会

11：00～ 「子宮筋腫や子宮内膜症などに対する婦人科内視鏡手術」 産婦人科部長 米田直人

兵庫県内にはまだ数名しかいない日本産婦人科内視鏡学会認定医が、子宮筋腫や子宮内膜症、卵巣嚢腫などの婦人科良性疾患について解説し、腹腔鏡や子宮鏡による内視鏡手術の紹介も予定しています。できるだけ分かりやすい内容を心がけますので多数の方のご参加をお待ちしております。

13：00～ 「循環器疾患と生活習慣病」 循環器科部長 辻本充

循環器は心臓や血管など血液を循環させることに深くかかわる臓器のことであり、循環器病は大きく分けて虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞など）と脳卒中（脳梗塞、脳出血など）があり、日本人の死因の大きな割合を占めます。

これらの循環器病と要因となる生活習慣病について今回は特に脂質異常症を中心に専門医の立場から詳しくお話し、皆様の健康に対する関心を深める一助になればと考えています。

14：00～ 「脳卒中ってどんな病気？」 副院長・脳神経外科部長 横田正幸

「脳卒中ってどんな病気？～症状から最新の治療法まで～」

脳卒中は脳の血管の異常で起こる病気です。3つの病気が含まれます。

①脳梗塞 ②脳出血 ③クモ膜下出血

日本での脳卒中患者数は272万人に達するといわれ、様々な神経症状を引き起こします。その症状が重い方は死亡することもあり、平成24年の日本人死因の第4位を占めています。さらに助かっても後遺症が残る日常生活が不自由になる方が多数おられます。

この医療講演会では3つのタイプの脳卒中の特徴、診断方法、最新治療(予防法を含む)について分かりやすく解説します。

## 講習会

12：00～ ・ 15：00～ 「看護師による乳がん自己検診の方法について」

## 簡易健康診断

- ◎ 血管年齢測定
- ◎ 骨密度測定
- ◎ 肺年齢測定

お越しいただいた順番に測定させていただきます。  
15：30までに、各ブースへお越し下さい。

内容については都合により変更になる場合があります。





いただきます



## みんなのヘルシー弁当

ごちそうさまでした



夏休みも終わり2学期を迎えました。子どもたちの毎日のお弁当、また運動会や秋のピクニックなどお弁当を持って出かける機会も増えてきますね。みんなでお弁当を囲むランチタイムは楽しいものですね。ところで、あなたの作るお弁当、栄養バランスはとれていますか？揚げ物が多くないですか？野菜は入っていますか？いつものお弁当も少し意識するだけでヘルシー弁当に変えられます！

### まずはお弁当箱選び

1日に必要なエネルギーのおよそ1/3を詰められるように自分に合った大きさを選びましょう。

**1食に必要なエネルギー量(kcal) ÷ お弁当箱の容量(ml)**

	女性			男性		
	1日に必要なエネルギー量(kcal)	1食に必要なエネルギー量(kcal)	お弁当箱のサイズ(ml)目安	1日に必要なエネルギー量(kcal)	1食に必要なエネルギー量(kcal)	お弁当箱のサイズ(ml)目安
8～9歳	1700	570	600	1800	600	600
10～11歳	2000	670	700	2250	750	800
12～14歳	2250	750	800	2500	830	800
15～17歳	2250	750	800	2750	920	900
18～29歳	1950	650	700	2650	880	900
30～49歳	2000	670	700	2650	880	900
50～69歳	1950	650	700	2450	820	800

※身体活動レベルがふつうの場合の必要エネルギー量です。

### 料理の組み合わせは主食3、主菜1、副菜2



お弁当箱の表面積を3：1：2に区切ります。お弁当箱を2等分して半分に主食、半分におかずを入れます。おかずの面積の3分の1に主菜、3分の2に副菜を詰めれば、栄養のバランスがとりやすくなります。

主食は、お弁当箱の面積の半分に詰めます。主食は、ご飯やパン、パスタなど炭水化物を多く含むエネルギーの素になります。

主食 3

主菜 1

副菜 2

主菜は、肉や魚・卵や大豆などを使った良質なたんぱく質がとれるおかずです。

副菜は、野菜やきのこ、海藻類といった、ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含むものを色々詰めましょう。食事の彩りを良くします。

### 同じ調理法を重ねないこと

お弁当は揚げ物や炒め物が多くなりがち。油物は1品にとどめ、和え物や煮物も入れましょう。汁の多いものはケースなどに入れて煮汁が広がるのを防ぐとよいでしょう。また、しょうゆ味のものばかりでなく、酢の物など異なった味の料理で塩分のとり過ぎを避けましょう。

電話 072 (793) 7890  
FAX 072 (792) 5771  
Email: info@shinshinkai.jp  
ホームページ  
http://www.shinshinkai.jp/

## 2013年 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### ベリタス病院基本理念

#### 基本理念

真心のこもった良質な医療を通して  
地域社会に貢献します

#### 基本方針

1. 安全で安心な医療を提供します
2. 優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します
3. 快適な医療環境を提供します
4. 全職員が誇りをもって働ける環境をつくります
5. 安定した経営を維持し地域と職員に還元します

## お弁当の簡単彩りおかず

### 切り昆布とさつまいもの煮物

#### 【材料】

切り昆布	5g
さつまいも	80g
だし汁	120ml
砂糖	小さじ1/2
酒	小さじ2
しょうゆ	小さじ2



#### 【作り方】

- ①切り昆布は水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②さつまいもは厚さ1cmの半月切り（大きければちょう切り）にする。
- ③鍋に油をしき、切り昆布を炒める。
- ④③にだし汁、砂糖、酒を加え、煮立ったらさつまいもを入れて5分ほど煮る。
- ⑤④にしょうゆを加えさらにさつまいもが軟らかくなるまで煮る。

### ほうれん草のナムル

#### 【材料】

ほうれん草	120g
しょうゆ	小さじ1/2
ごま油	大さじ1/2
鶏ガラスープの素	小さじ1/4
白ごま	小さじ1



#### 【作り方】

- ①ほうれん草はゆでて水にさらし、しっかりと絞り水分をきり、食べやすい大きさに切る。
- ②ボールに調味料を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ほうれん草と白ごまを②のボールに入れて和える。

### 焼きパプリカ

#### 【材料】

赤パプリカ	1個
黄パプリカ	1個
塩	適量



#### 【作り方】

- ①パプリカは種を取り、食べやすい大きさに切る。
- ②オーブントースターで焼く。
- ③軽く塩をふりかける。

## 3階病棟改修工事、本館エレベーター工事のお知らせ

患者様の療養環境整備を目的として、3階病棟の改修工事、並びに本館エレベーターの工事を実施いたします。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。不明な点がございましたら、ご遠慮なく職員にお尋ねいただくか、院内掲示物をご参照下さい。

#### ☆3階病棟改修工事について

- 【対象エリア】 3階本館・別館エリアの病室内装、ロビー、トイレ
- 【工事期間】 8月19日（月）～9月30日（月） ※予定
- 【その他】 対象エリアを「4つ」に区別して、順次実施していきます。

#### ☆本館エレベーター工事について

- 【対象エリア】 本館エレベーター
- 【停止期間】 下記期間のうち、原則土曜日の午後から日曜日の夜までが対象となります。  
※土日に祝日が続いた場合は、土曜日の午後から祝日の夜までが対象となります。  
9月7日（土）午後～10月14日（月・祝）午後 ※予定
- 【その他】 本館エレベーター停止時は、西館エレベーターをご利用下さい。  
期間中の平日、並びに土曜日の午前中は、通常通りエレベーターの使用は可能です。

