



# ベリタス病院 ニュース



発行日  
2014年1月1日



## 謹賀新年

旧年中は多大なるご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。昨年は、新しい病院基本理念のもと新たに導入されたCT、MRI、血管造影装置を駆使し、より安全で高度な医療を提供できるようにチーム医療の推進に努めてまいりました。本年は、昨年より取り組んでいます接遇改善運動により、接遇の真髄である自分と接する他の人を幸せにし、自らも幸せになる（人間として成長する）ことを実践し、病院力を高め、地域の皆様に貢献できるよう努める所存です。地域の皆様には、本年もご指導・ご支援の程、よろしくお願ひいたします。



平成26年元旦  
病院長  
辻村 知行



事務部長 古庄 義郎

新年あけましておめでとうございます。新年を迎え、皆様も新たな気持ちでお過ごしのことと存じます。当院は本年2月1日に、ここ川西市の新田に開設して35年目を迎えることとなりました。これも地域の皆様方から当院の運営に対して、ご支援・ご指導賜りましたお陰と心より感謝申し上げます。今後も、地域の皆様に安全で安心できる良質な医療サービスの提供に努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。



看護部長 蔵本 里美

新年明けましておめでとうございます。平成25年看護部は、医療安全の更なる強化を図るべく医療安全管理者を4名育成、危機予知訓練（KYT）の実行、医療安全カンファレンス等を行い患者様の安全の強化に取り組んでまいりました。又現場力を高める事を目標に、5S「整理、整頓、清掃、清潔、躰（しつけ）」活動も積極的に実行しています。今後も安心・安全を目指して活動し、地域の皆様に愛される病院作りを行っていきたくと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



診療協力部長 丸中 雅博

新年あけましておめでとうございます。診療協力部は、一昨年に新しく掲げた病院基本理念のもとに組織的な医療安全の強化に取り組むため、各科ともインシデントの早期発見・早期対応、そして医療環境の整備に力を注いでおります。更に現場力を強化するために通常の採用に加え、薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士の新卒入職者を迎え、職員数と教育研修の充実により患者様との関わり及び医療機能を強化しました。これにより地域No.1の医療サービスが提供できる基礎づくりができたと確信しております。今年も業務改善を推進しながら治療成績と医療サービスの向上に努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## 医療講演会のご案内

★参加費は不要です。お気軽にお越しください★

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

日時 : 1月23日(木) 13:30~15:00

場所 : 多田公民館

テーマ : 「循環器科って

どんな時かかればいいのか?」

講師 : 循環器科医長 増田 太一

循環器の病気は、命に関わることもありますが、どのような症状に注意すれば良いか、不明な点が多いと思います。

症状をご紹介しながら、循環器科を受診する際の、ポイントについてお話しさせていただきます。ご自身やご家族の身体で気になることなどと照らし合わせながらお聞きいただければと思います。

\*多田公民館ふるさと学園内の講座になります。

参加をご希望の方はベリタス病院、地域医療連携室へ平成26年1月22日(水)までにお申込み下さい。

電話 : 072-793-7890

受付時間 : 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

## ピロリ菌専門外来のご案内

### お知らせ

これまでピロリ菌の除菌治療は「胃・十二指腸潰瘍」「胃MALTリンパ腫」「特発性血小板減少性紫斑病」「早期胃癌に対する内視鏡治療後」といった病気をもつ一部の人にしか保険治療ができませんでした。

しかし、2013年2月21日より「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」にも保険適用が拡大されました。

ピロリ菌に感染している多くの方はヘリコバクター感染胃炎を合併します。

すなわち、ピロリ菌に感染している人のほとんどの方が保険治療を受けることができるようになったのです。

最近では新聞やテレビでもピロリ菌について取り上げられることも多く、外来でもピロリ菌診断・治療を希望される患者様が増えてきています。

そのため当院ではヘリコバクター学会認定医の医師が中心となり、2014年1月よりピロリ菌専門外来を設置させていただきます。

ピロリ菌専門外来ではピロリ菌の感染があるかどうかの検査をおこなったり、ピロリ菌の除菌治療などをおこないます。

また健診や他院でピロリ菌感染を指摘された方などの相談にも応じます。

まずはお気軽にご相談ください。

※保険が適用されるかどうかは治療開始前の状態で異なります。感染診断結果により自費診療となることもありますので、まずはご相談ください。

### 対象となる方

- ピロリ菌感染の有無を調べたい方
- ピロリ菌の除菌治療を希望される方

※すでに他院でピロリ菌感染を指摘されている方は結果をご持参ください。

### 診療日・予約

診療日 : 毎週火曜日・金曜日

診療時間 : 13:00~14:00

担当医師 : 日本ヘリコバクター学会

ピロリ菌感染症認定医 消化器内科  
上野圭介医師

※完全予約制のため当院予約センター窓口で予約をお願いいたします。(電話予約不可)  
なお、他医療機関よりご紹介いただく際には当院地域医療連携室までご連絡ください。





## 外食は賢く選んで生活習慣病予防！ 外食は賢く選んで生活習慣病予防！

2014年がスタートしました。年の初めにあたり、「今年はダイエットを成功させよう！」など肥満や生活習慣病の予防や改善を目標にされた方も多いのでは。そこで今回はダイエットの大敵？ともいえる外食のとり方について取り上げたいと思います。コツさえつかめば外食も敵ではなくなりますよ。

### ◎栄養表示があるかまず確認

栄養表示をしているお店も増えてきています。栄養表示があるかメニューや店内をよくみて探してみましよう。店員さんに尋ねてみるのもいいですね。栄養表示があれば、1日に必要なエネルギーの約1/3を目安にメニューを選びましょう。

### ◎エネルギーの少ないほうを選ぶ

#### ①調理方法によるエネルギーの違い

下記の順序でエネルギーは高くなります。油を使用する量が増えるとその分だけエネルギーが高くなるので、揚げ物は回数を決めて食べる、半分は衣をはがして食べるなどの工夫をしましょう。



#### ②洋食より和食

洋食は目に見える油、つまり調理に使う植物油のほかに、食材に含まれる見えない脂肪を含むものが多いので注意しましょう。

肉類の脂身、チーズ、卵をいくつも使ったオムレツ、濃厚なソース、ポテトサラダやタルタルソースに含まれるマヨネーズ、ラーメンのスープなど揚げ物や炒め物以外でも脂肪はさまざまなところに隠れています。



#### ③クリームソースよりトマトソース

クリームソースは生クリームや牛乳が多く含まれエネルギーも高くなります。トマトソースのほうが脂肪分が少なく、トマトも食べられ一石二鳥です。

### ◎丼もの、麺類などの単品より定食がおすすめ

丼ものやカレー、チャーハンなどは定食に比べご飯の量が多く炭水化物のとりすぎになりがちです。麺類とご飯の組み合わせも同様です。一方、定食はご飯の量を調整しやすく、おかずの種類も豊富で偏りを防ぐには最適です。また、野菜の小鉢を必ずつける、野菜の多いメニューを選ぶなど野菜をできるだけとるようにするとさらにバランスが良くなります。



### ◎量の調節ができないかお店の方と相談を

外食の場合、食事量を調節するには残すことが最も簡単です。とはいえ食事は大切にいただきたいものです。「ご飯少なめ」「〇〇抜き」など対応できるか相談してみましよう。

### ◎過不足は家庭の食事で調節しましょう

上記のような対応がいつも出来るとは限りません。過不足は家庭の食事で調節をしましょう。

電話 072 (793) 7890  
FAX 072 (792) 5771  
Email: info@shinshinkai.jp  
ホームページ  
http://www.shinshinkai.jp/

## 2014年 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### ベリタス病院基本理念

#### 基本理念

真心のこもった良質な医療を通して  
地域社会に貢献します

#### 基本方針

1. 安全で安心な医療を提供します
2. 優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します
3. 快適な医療環境を提供します
4. 全職員が誇りをもって働ける環境をつくります
5. 安定した経営を維持し地域と職員に還元します

# 揚げ餅とタラのおろし汁

## 【材料】 2人分

1人分 232kcal、塩分3.5g

お餅	2個
タラの切り身	2切れ
塩	少々
こしょう	少々
片栗粉	小さじ2杯
揚げ油	適量
かぶら	小2個
粉山椒	少々
〈だし汁〉	
だし汁	400ml
みりん	小さじ2杯
淡口しょうゆ	大きじ1杯

主食にも主菜にもあったか  
メニューです。  
お正月のお餅が余っていたら、  
ぜひおためしを。



## 【作り方】

- ①お餅は1/4程度の食べやすい大きさに切る。
- ②タラは骨を取って一口大に切り、塩・こしょうを振って片栗粉をまぶす。
- ③かぶらは葉を切り落として皮をむき、すりおろしてざるにあげ水気をきる。葉は小口切りにする。
- ④170℃の油で①のお餅、②のタラをそれぞれ揚げる。
- ⑤鍋に〈だし汁〉の材料を入れて沸かし、③のかぶらと葉を加えて軽く煮る。
- ⑥器に④のお餅、タラを盛り、⑤を注ぎ入れる。お好みで粉山椒を振る。

参考：ウーマンエキサイトe-レシピ

## ベリタス病院にサンタクロース！？



12月19日、小児科外来に突如現れたのは・・・  
おおきなサンタクロース！！  
ひとあし早くお菓子のプレゼントを運んできてくれたようです。子どもから大人まで、笑顔のプレゼントで溢れたひと時でした。



たくさんのお菓子は・・・  
通院中の方から入院中の方・お見舞いの方々へ、サンタクロースの「ほっ！ほっ！ほっ！」の聲の響きと共にどんとどんと配られていきました。

今年の12月もひょっとしたら、サンタクロースが突然ベリタス病院に立ち寄ってくれるかもしれませんね！

## ～～ 朝の挨拶運動 ～～

新年あけましておめでとうございます。

ベリタス病院は昨年9月から接遇改善に取り組んでおります。

接遇の基本である「あいさつ」「言葉づかい」「動作」などテーマを決め、意識して接遇の改善に努めております。

昨年11月中旬からは接遇改善推進委員が8：30～9：00の間、病院の玄関に立ち、来院される患者様、ご家族様を「おはようございます」の挨拶とともに迎えしております。皆様に「ベリタス病院は変わった」と言われるよう日々努力してまいりますので、よろしく願います。

