



# ベリタス病院 ニュース

発行日  
2014年2月1日



## 新入職医師紹介



脳神経外科医師  
マサダ ツツ  
増田 敦

今年1月よりベリタス病院に脳外科医として勤務することになりました。近年、今までは開頭手術が必要であった多くの症例で血管内治療が出来る様になっています。病態により内科治療、外科治療、血管内治療を使い分け、より良い治療をするように心がけています。また、超急性期脳梗塞に対する血栓溶解療法も行っています。少しでも地域医療に貢献出来ればと考えていますのでよろしくお願いします。

### 脳神経外科ホットライン

ベリタス病院脳神経外科は今年1月から医師が1名（増田敦先生）が増員され3名体制となっています。これにより更に充実した救急患者様への対応が可能となりました。

特に脳卒中(脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血など脳血管の異常で起こる病気)は、できるだけ迅速な治療が必要となる緊急の病気です。

「急に手足が動かなくなった」、「言葉が上手くしゃべれない」、「今まで経験したことが無いような急な強い頭痛が起こった」、などの症状があれば救急車を呼び受診して下さい。救急隊と当院脳神経外科はホットラインで連絡をとり、患者様を迅速に受け入れ、スムーズに診断・治療ができる体制にしています。

さらに当院には一昨年暮れに最新型の64列CT、1.5T-MRI、脳血管撮影装置が導入され正確な診断、より安全な外科的治療が可能となっています。安心して受診して下さい。

なお治療が終了し病状の安定された患者様には、自宅近くの開業医を紹介させていただきます。これは第一に患者様が通院に便利であること、第二に当院外来は受診者数が多く待ち時間が長くなってしまい患者様にご不便をおかけしてしまうためです。

さらに病診連携で病院、診療所の機能に応じた役割分担が提唱されてきたことがあります。つまり病院は入院が必要な、より重症な方を診察し、診療所では比較的軽症で外来だけで治療ができる方を診療し病院、診療所の本来の機能を活かした体制にする為です。

ベリタス病院脳神経外科はより安全な、最新で最善の治療ができるよう努力して参ります。今年もよろしくお願ひ申し上げます。



### 1~2月の接遇標語

見られてる あなたの振る舞い その姿勢

1~2月は「姿・動作美人月間」です。



## 医療講演会のご案内

★参加費は不要です。お気軽にお越しください★

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

日時・場所：2月15日（土）14：00～15：00

新田ふれあい会館

テーマ：「CTってどんな検査？」

講師：診療協力部 放射線科 係長

平田 知之（放射線技師）

近年の医療現場において欠かせない存在となっている画像診断。その画像診断のひとつであるCTとはいったいどのような装置なのか。

またどのような方法でどのような画像が得られるのか。実際の画像をお見せしながら、CTについてお話しさせていただきます。

ご自身またはご家族の方が検査を受けられる際に、ご参考にしていただけたらと思います。

### 感染対策チームからのお知らせ

こんにちは。ICT（感染対策チーム）サブリーダーの鈴木です。今年も寒くなり、インフルエンザやノロウイルスなどによる感染症が新聞やテレビを賑わせています。そこで今回は、ご家庭でできる感染対策と面会時のお願いについて、簡単に紹介したいと思います。



#### 【ご家庭でできる感染対策】

細菌やウイルスなどの多くは知らない間に手に付き、その手で「目をこする」

「鼻をこする」「ものを食べる」などをすることで感染します。

トイレの後や食事前にはしっかり手を洗いましょう！

外出先では咳やくしゃみをされている方といつ接触するかわかりません。

外出時（特に人混みへ行くとき）は「マスク着用」、帰宅後は「手洗い」「うがい」をしましょう！

咳やくしゃみ・鼻水が出る時は、咳エチケットを心がけましょう！

#### 【咳エチケット】

マスクの着用を心がけましょう。マスクを着用していない時に、咳やくしゃみが出る時は、

ティッシュで鼻と口を被い、使用したティッシュはゴミ箱へ捨てましょう！

その後は、よく手を洗いましょう！

#### 【ノロウイルスにかかった場合】

嘔吐物や便で汚染されたものは消毒しましょう！

##### <消毒薬の作り方>

『準備するもの』

家庭用塩素系漂白剤（ハイターなど）・空のペットボトル（500ml）ゴム手袋・水

『作り方』

空のペットボトルにペットボトルキャップ2杯分の家庭用塩素系漂白剤を入れる。

ペットボトルに水を500mlになるまで入れます。

##### ※消毒薬使用上の注意!!

- ・水と間違えて飲まないように十分注意してください
- ・色落ちに注意してください
- ・金属などに腐食性がありますので、消毒して10分後に水拭きしてください
- ・十分換気をし、他の薬品と混ぜないでください
- ・皮膚刺激性が強いので、必ずゴム手袋を着用してください

#### 【面会時のお願い】

この時期はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症患者様の来院が増える時期です。

手洗いやマスク着用にご協力お願いします。また15歳以下のお子様の面会をご遠慮ください。

発熱・咳・鼻水・咽頭痛等のインフルエンザ様症状のある方や、嘔吐・下痢等の感染性腸炎症状のある方のご面会をご遠慮ください。



## アルコールの適正量を知って 病気を予防しよう!!

新年を迎え、早くも1ヶ月が経ちましたが、皆様はどのようにお過ごしでしょうか。お正月や新年会などお酒を飲む機会が多くなり、飲み過ぎや食べ過ぎになっていないでしょうか。

今回はアルコールについてお話をしたいと思います。よく耳にする、アルコールの適正量というのは純アルコールに換算して20g(※女性は10g)のことを言います。何をどれくらい飲むと20gになるかを下にまとめました。参考にして、飲み過ぎないように注意しましょう。

また、過剰な飲酒は多くの病気の原因になると言われています。こちらもいくつか紹介しますので参考にしてみてください。



## アルコールの飲みすぎで発症する主な病気

### 急性アルコール中毒

体内のアルコール濃度が高まって、意識レベルが低下し、嘔吐、血圧低下、呼吸数低下等が症状として現れます。

### 肝臓病

長年アルコールを飲みすぎると肝臓が繊維化して肝硬変になることがあります。最悪の場合、肝臓がんになり、死にいたるケースもあります。

### メタボリックシンドローム

アルコールと一緒に食べるおつまみは塩分や脂質が多く、肥満や高血圧、脂質異常、高血糖につながります。上記の症状が進行すると動脈硬化をきたし、心筋梗塞や脳梗塞の原因となります。

### 膵炎 (すいえん)

アルコールの飲みすぎで急性膵炎になることがあります。主な症状は上腹部の激しい痛みに加え、吐き気や嘔吐、食欲不振、発熱等があり、重症な場合は死にいたるケースもあります。



アルコールが原因でなる病気は上記のもの以外にもあります。病気にならないためにも

**適正飲酒の実施**  
**週2回の休肝日をつくる**  
を実践しましょう!!

## 2014年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### ベリタス病院基本理念

#### 基本理念

真心のこもった良質な医療を通して  
地域社会に貢献します

#### 基本方針

1. 安全で安心な医療を提供します
2. 優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します
3. 快適な医療環境を提供します
4. 全職員が誇りをもって働ける環境をつくります
5. 安定した経営を維持し地域と職員に還元します



## 糸こんにゃくとえのきのきんぴら



#### 材料(4人分)

えのき	100g
糸こんにゃく	200g
赤唐辛子	1本
ごま油	大さじ1
みりん	大さじ2
薄口しょうゆ	大さじ1

1人分	エネルギー	54kcal
	塩分	0.7g

#### 作り方

1. えのきは根元を切り落とし、長さを2等分してほぐす。唐辛子はへたと種を取り除いて斜め小口切りをする。
2. 糸こんにゃくは長さ5cmに切って鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて強火にかける。煮立ったらざるに上げてしっかりと水気をきる。
3. フライパンにごま油を中火で熱し、こんにゃくを加えて1分炒める。
4. えのき、唐辛子、みりん、薄口しょうゆを加え、全体に味がからむまでさらに1分炒める。

参考：オレンジページnet

## 2013年度の市民健診終了のお知らせ

昨年4月から開始されました市民健診（肺がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診）が本年2月28日をもちまして終了となります。

受付・受診： 月曜日～金曜日 8:45～11:30まで  
※（月・水・金の早い時間が比較的空いています）

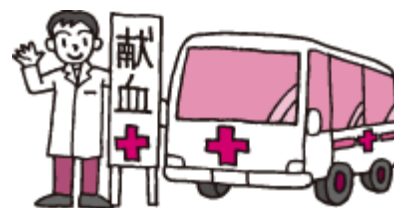
大腸クーポン検診は、1月31日で終了、当院での子宮頸がんクーポン検診は2月28日、乳がんクーポン検診は、3月31日で終了です。なお乳がん検診は、事前のご予約が必要です。

※2014年度の市民健診は、2014年4月1日から2015年2月末までの予定となっております。

健康管理科

## 献血へのご協力ありがとうございました

1月24日（金）に日本赤十字社の献血車に来ていただき、ご来院の皆様へ献血のご協力を呼びかけさせていただきました。27名の希望者中、19名の皆様に献血をしていただきました。  
ありがとうございました。



当院では、年2回献血車を配備させていただき、献血を実施させていただいております。  
今後とも皆様のご協力をよろしくお願いいたします。