



# ベリタス病院ニュース

第153号

発行日 2014年10月1日

## 「かかりつけ医からの 紹介患者さまの優先診療」について

| 目次             |     |
|----------------|-----|
| 紹介状持参の方へ       | 1   |
| 医療講演会          | 2   |
| 創薬センターからのお知らせ  | 2   |
| インフルエンザ予防接種    | 2   |
| 健康フェア          | 2   |
| 栄養通信・レシポ       | 3・4 |
| 職員名札のリニューアル    | 4   |
| ペットボトルキャップ回収終了 | 4   |

**外来受診の皆様へ**  
**『かかりつけ医からの紹介患者さまの優先診療』について**

ベリタス病院では、「急性期病院」としての役割を担うために、**紹介状お持ちの患者さまの優先診療を9月16日より開始致します**

現在、厚生労働省の指導のもと、役割分担がすすめられ、病院も『急性期』『回復期』『慢性期』とそれぞれの機能を明確にするよう求められています。

※紹介状お持ちの方は**前日までに地域医療連携室**にご相談下さい  
 ※受診当日に直接、紹介状お持ちの方は**看護師の問診**により優先順位を判断させていただきます。  
 他患者さまの重症度や緊急性により優先順位が前後する場合があります。  
 ご理解・ご協力いただきますようお願い致します。

ベリタス病院 病院長

院内掲示ポスター

現在、厚生労働省の指導のもと、役割分担がすすめられ、病院も『急性期』『回復期』『慢性期』と、それぞれの機能を明確にするよう求められています。

ベリタス病院では、「急性期病院」としての役割を担うために、紹介状をお持ちの患者さまの優先診療をおこなっております。

※紹介状をお持ちの方は前日までに地域医療連携室にご相談下さい  
 ※受診当日に、直接紹介状をお持ちの方は、看護師の問診により優先順位を判断させていただきます。

他の患者さまの重症度や緊急性により、優先順位が前後する場合があります。ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

### ベリタス病院基本理念

#### 基本理念

真心のこもった良質な医療を通して地域社会に貢献します

#### 基本方針

1. 安全で安心な医療を提供します
2. 優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します
3. 快適な医療環境を提供します
4. 全職員が誇りをもって働ける環境をつくります
5. 安定した経営を維持し地域と職員に還元します



＜急性期病院とは・・・＞

急性疾患や慢性疾患の急性増悪などで緊急・重症な状態にある患者さまに対して、入院・手術・検査などで高度で専門的な医療を提供する病院のことと定義されています。



## 医療講演会のお知らせ

★参加費は不要です。お気軽にお越しください★  
TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900  
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

日時・場所：10月18日（土）14：00～15：00

新田ふれあい会館

テーマ：「膝の痛みについて」

講師：森本 佳秀

（整形外科医師）

昨今話題に上っている2025年問題にもあります通り、日本は超高齢化社会に突入し、医療費の増大や介護問題が取り上げられております。一方でアクティブシニアという名称もあるように、年齢とともに日常生活における活動性は、20-30年前と比較すると全く相関せず、年齢に関係なく活動性の高い方も非常に沢山おられます。

しかしながら、年齢に伴う愁訴として関節痛があり、これらの痛みにより、望んでいる活動性（スポーツ、山歩き、農作業など）を維持できない方がおられます。そこで今回は、膝関節に焦点を当て、その構造に始まり、主に変形性膝関節症と呼ばれる関節症の原因、最近の治療そして予防について、話したいと思っております。

※8/9（土）に台風の影響による荒天のため、延期となっております講演です

## 治験(創薬センター)からのお知らせ

創薬センターでは、以下の疾患を対象とした治験にご協力いただける方を募集しています。

- ①2型糖尿病
- ②不整脈(心房細動)

上記について詳しい情報がお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、医事課受付を通して、創薬センターまでお問い合わせください。



## インフルエンザ予防接種



～今年度のインフルエンザ予防接種の予約受付と接種の予定をお知らせします～

※ワクチンの在庫がなくなり次第、終了させていただきます

中学生以上の方

期間：11月7日（金）～12月19日（金）

接種曜日時間：毎週金曜日 14：00～16：00

受付時間：13：30～

予約受付：10月1日（水）開始

月曜日～金曜日 14：00～16：00

予約専用TEL 072-793-7611

費用

【一般の方】

3,700円（税込）

【川西市・猪名川町在住で65歳以上の方】

1,000円（税込）

小学生以下の方

期間：10月16日（木）～12月18日（木）

接種曜日時間：毎週木曜日 15：00～

受付時間：13：00～15：30

予約受付：10月1日（水）開始

月曜日～金曜日 14：00～16：00

予約専用TEL 072-793-7611

費用

3,700円（税込）1回目

2,620円（税込）2回目

※付き添いの成人の方は「中学生以上の方」で接種をお願いいたします。

## 無料健康フェア



9月21日（日）

アステ川西の1階

「びいふう広場」にて第5回無料健康フェアを開催いたしました。

医療講演会と無料

健康診断を中心とした内容でしたが、のべ500名近い方にご来場いただきました。お忙しい中ご来場いただきました皆様ありがとうございました。



## 魚を食べよう!!



秋になり、過ごしやすい日々が続いています。今月は魚についてお話をしたいと思います。最近、魚をあまり食べない「魚離れ」が問題となっています。肉類を好んで食べたり、調理や片づけが大変であつたりと魚は敬遠されがちですが、魚にも良いところがたくさんあります。

魚は旬を迎えると産卵のため栄養を蓄えているのが特徴です。そのため、ほかの時期と比べるとDHAやEPAが多くなります。魚には他にも体に必要な栄養素が豊富に含まれているので、積極的に食べましょう。



## 魚の栄養

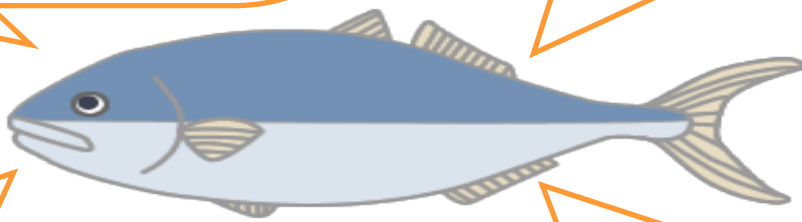


### • DHAやEPAが豊富

中性脂肪を低下させ、HDLコレステロールを増加させる働きがあります。さらに、DHAは記憶力の向上や認知症の改善に効果があるといわれ、EPAは血液をサラサラにする効果があります。特に青魚やぶりなどに多く含まれています。

### • ビタミンが豊富

魚の皮には肉類や野菜などにはあまり含まれていないビタミンA、ビタミンB1が、内臓にはビタミンDがそれぞれ多く含まれています。ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける効果があります。



### • 良質なたんぱく質が含まれる

たんぱく質は血液や筋肉等のもとになる栄養素です。魚にはたんぱく質のもとになるアミノ酸の中でも体に必要不可欠な必須アミノ酸がバランスよく含まれているため、良質なたんぱく源と言えます。

### • カルシウムが豊富

カルシウムは骨や筋隔(魚の筋肉を縁取っている白い筋)に多く含まれています。また、内臓に多く含まれているビタミンDと一緒に摂取することで吸収率がアップします。



## 新鮮な魚の見分け方

1. 体に張りがある  
張りがなかったり、腹が痩せているもの、内臓が出そうなものは鮮度が落ちています。
2. 色つやがあり、うろこがきれいについている  
鮮度が落ちると体の色や模様がくすみませす。
3. 目が澄んでいる  
鮮度が落ちると目が赤くなったり、白く濁ったりします。
4. えらの中が赤い  
魚はえらから鮮度が落ちるのでえらの色が悪ければ鮮度が落ちています。

# さんまめし



## 材料(4人分)

|        |        |
|--------|--------|
| 米      | 2カップ   |
| さんま    | 2尾     |
| 塩      | 少々     |
| だし昆布   | 10cm   |
| 万能ねぎ   | 3本分    |
| しょうが   | 1/2かけ  |
| 薄口しょう油 | 大さじ1   |
| 塩      | 小さじ1/3 |
| 酒      | 大さじ2   |

ベリタス病院ニュース

発行 医療法人晋真会

ベリタス病院 広報委員会

発行責任者 丸中雅博

〒666-0125

兵庫県川西市新田1-2-23

電話 072(793)7890

FAX 072(792)5771

Email: info@shinshinkai.jp

ホームページ

<http://www.shinshinkai.jp/>

|       |         |     |    |      |
|-------|---------|-----|----|------|
| エネルギー | 418kcal | 1人前 | 塩分 | 1.5g |
|-------|---------|-----|----|------|

## 作り方

- ① 米は炊く30分前に洗って、ざるに上げておく。
- ② さんまは頭と尾を切り落として内臓を取り除き、半分に切る。
- ③ 内臓を取り除いたさんまを水できれいに洗い、水気をよく拭いて塩少々をふり、魚焼きグリルで両面をこんがり焼く。
- ④ 炊飯器の内釜に米を入れ、水360ml、酒、塩、薄口しょう油を加えて軽く混ぜる。だし昆布を入れ、さんまを上に乗せて炊く。
- ⑤ 炊き上がったらずぐにさんまを取り出し、骨を取り除いてほぐし、炊飯器に戻してさっくりと混ぜる。
- ⑥ 器に盛り、小口切りにした万能ねぎとせん切りにしたしょうがを散らす。

参考：レタスクラブネット

## 2014年 10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## 職員の名札をリニューアルしました。NEW!

患者さまから投書箱に「名札の文字が小さくて見えにくい」といったご意見をいただいたことを受け、9月より職員名札をリニューアルいたしました。

新しい名札は名前を「ひらがな」にして文字も大きくわかりやすい形になります。また、各部門を色で分け、医師は「青色」、看護部門は「黄色」、診療協力部門は「赤色」、事務部門は「緑色」となっています。

医師 (整形外科)

院長

つじむら

辻村 知行

職員番号



医療法人 晋真会 ベリタス病院

## ペットボトルキャップ・空き缶プルタブの回収終了のお知らせ



ペットボトルキャップ

日頃より、ベリタス病院のエコ活動、並びに社会貢献活動にご協力いただきありがとうございます。平成22年より実施してまいりました「ペットボトルのキャップをワクチンへ」「空き缶のプルタブを車椅子へ」活動につきまして、これまでに約650本分のワクチンを寄付することができました。この度当院では、この活動が一定の成果を上げられたと判断させていただき、平成26年10月末をもちましてペットボトルのキャップ、空き缶のプルタブ回収活動を終了させていただくことになりました。長年に渡り、回収にご協力いただきありがとうございました。今後につきましては、新たなエコ活動、並びに社会貢献活動を検討していきたいと考えております。

空き缶のプルタブ

