



# ベリタス病院ニュース

第162号

発行日 2015年7月1日

## 目次

|                   |   |
|-------------------|---|
| 無料クーポン案内          | 1 |
| 医療講演会             | 2 |
| 新入職医師紹介           | 2 |
| 喫茶クローバー紹介         | 2 |
| 病院で活躍する<br>専門資格   | 2 |
| 栄養通信              | 3 |
| レシピ               | 4 |
| 再就職支援<br>無料セミナー案内 | 4 |
| 治験からのお知らせ         | 4 |

## ベリタス病院基本理念

### 基本理念

真心のこもった良質な医療を通して地域社会に貢献します

### 基本方針

- 1.安全で安心な医療を提供します
- 2.優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します
- 3.快適な医療環境を提供します
- 4.全職員が誇りをもって働ける環境をつくります
- 5.安定した経営を維持し地域と職員に還元します

## 無料クーポンを使いましょう！

各市町村が健康増進事業のひとつとして「がん検診推進事業」を実施していることをご存じですか？がん検診推進事業は、がん検診の受診率をあげていくことで、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発により健康の保持及び増進を図ることを目的としています。各市町村によって、内容や対象者などは異なりますが、ご自身の健康状態を把握していただくために、対象者の方はぜひご利用ください。

ベリタス病院では、川西市・猪名川町から指定を受けた下記項目及び川西市が本年度より開始した肝炎ウイルスの無料検診をご受診いただけます。ご自身の元へ届いた検診案内をご確認いただきご不明点などは各市町村にお問い合わせください。



無料クーポンサンプル

### 川西市無料クーポン使用可能な検診項目

#### 猪名川町無料クーポン使用可能な検診項目

##### 大腸がん検診

検診内容 検便2回

予約不要

##### 子宮頸がん検診

検診内容 粘液採取による検査及び内診

予約不要

要予約

##### 乳がん検診

検診内容 マンモグラフィ検査  
専門医による視触診

予約不要

##### 肝炎ウイルス検診

検診内容 血液検査

※詳しくは、川西市から送付される肝炎ウイルスのお知らせをご覧ください。

### 《ベリタス病院にて検診を受診する方法》

大腸がん検診・子宮頸がん検診・肝炎ウイルス検診は、ご予約が必要ありませんので、平日(月～金) 8:45から11:30までに無料クーポン・健康保険証をご持参の上、ベリタス病院南館2階の健康管理科窓口まで直接お越しください。

乳がん検診は、完全予約制のためご希望の方は、当院健康管理科窓口へ直接お越しいただくか、お電話にてお申込みください。お問い合わせは平日(月～金)の13:00～16:30の間をお願いします。

過去には、有効期限の終了間際に申込みが殺到し、受診していただけない場合も多くありましたので、無料検診の案内が届いた方は、早めに受診しましょう。

ベリタス病院 健康管理科 電話 072-793-6176(直通)

## 医療講演会のお知らせ

★参加費は不要です。お気軽にお越しください★

TEL 072-793-7890(代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

日時／7月7日(火)10:30～11:30

場所／多田院自治会館

講師／感染管理室 室長 小野寺 隆記

(感染管理認定看護師)

### 『これって本当?!意外と知らない本当の感染対策 ～インフルエンザとノロウイルス胃腸炎を中心に～』

はじめまして。ベリタス病院感染管理室の小野寺と申します。皆さまにはあまり馴染みがないかと思いますが、私は感染管理認定看護師という資格を持っておりベリタス病院で院内の感染予防対策を専門に活動しております。この度「これって本当?!意外と知らない本当の感染対策」というお題でお話をさせていただきます。感染対策のあれこれを気楽に聞いていただける内容で準備しております。多数の参加をお待ちしています。

日時／7月17日(金)13:30～15:00

場所／一の鳥居老人福祉センター

講師／循環器科 主任部長 辻本 充

### 『循環器疾患と生活習慣病』

循環器は心臓や血管など血液を循環させることに深くかかわる臓器のことであり、循環器病は大きく分けて虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞など)と脳卒中(脳梗塞、脳出血など)があり、日本人の死因の大きな割合を占めます。

これらの循環器病と要因となる生活習慣病について今回は特に脂質異常症を中心に専門医の立場から詳しくお話し、皆さまの健康に対する関心を深める一助になればと考えています。

## 新入職医師ご紹介

まえかわ こうへい

前川 講平 (小児科)



2000年に兵庫医科大学卒業、小児科医局に入局後、関連病院で小児、成人の腎疾患について修練し、大学病院では腎疾患、腎不全、腎移植、夜尿症、低身長などを中心に臨床、研究、教育に10年間ほど従事しておりました。非常勤医師としては何度かベリタス

病院で診療しておりましたが、このたび常勤としてベリタス病院に参りました。これまでの経験を活かして、小児の一般診療に加えて専門的な医療で地域の方々に貢献したいと考えております。これからどうぞよろしく願いいたします。

## 『喫茶クローバー』オープン!

～ほっと一息。お茶しませんか?～

喫茶コーナーを閉鎖し、皆さまにはご不便とご迷惑をおかけしており大変申し訳ございませんでした。ようやく、ベリタス病院内のくつろぎの空間、喫茶「クローバー」



がオープンいたしました。喫茶クローバーでは、みなさまよりご要望の多かったモーニングをはじめ、ランチもご用意しております。店主おススメのカレーライスもぜひご賞味いただきたいメニューのひとつです。ちょっと一息つきたい時は全8種類あるフレーバーラテでおくつろぎください。また、ベビーチェアもご用意しております。皆さまお気兼ねなくどうぞご利用ください。



### 【営業時間】

平日／9:00～16:30(ラストオーダー16:00)

土曜日／9:00～15:00(ラストオーダー14:30)

【定休日】日曜日・祝日

## 病院で活躍する専門資格④

医療の世界では「医師」「看護師」などの基本的な国家資格のほかにも専門的な知識、技術を持っているとして認定されたさまざまな資格が存在し、その知識・技術を活かして活躍しています。今後ベリタス病院ニュースでは定期的に病院内で活躍する専門資格を紹介してまいります。

### 生殖補助医療胚培養士

生殖補助医療胚培養士とは卵子・精子を実際に操作し、体外受精や顕微授精、胚(受精後の卵を胚と呼びます)の体外培養、凍結保存管理などを行う者で、生殖補助医療を行う上で必要不可欠な存在です。胚培養士が卵子や精子を扱い治療を行うため、医師だけでなく、胚培養士の技量によっても治療成績が左右される仕事です。

胚培養士は日本卵子学会が認定する資格で、取得するには1年以上の臨床経験ののち、症例レポート、筆記試験及び面接の審査に合格する必要があります。その後も5年ごとに更新審査があります。

ベリタス病院では、患者さまの思いに寄り添った治療を目指し、今後も妊娠成績の向上、サポート体制の充実などに尽力して参ります。



## 川西・猪名川の特産物♪



皆さんは「地産地消」という言葉をご存知でしょうか。「地産地消」とは地元生産地元消費の略で、地元で生産された農産物や水産物を地元で消費する意味で使われています。地元で生産されているため、収穫してからの時間が短く、鮮度を保った状態で購入できます。

今回は地元の特産物である川西市のいちじくと猪名川町の寒天についてお話したいと思います。

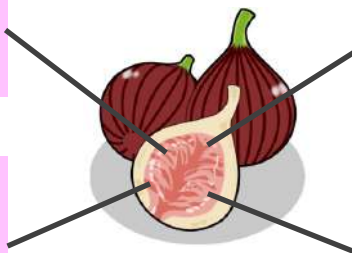
### 川西市のいちじく

いちじくは漢字で「無花果」と書きますが、花が無いわけではありません。果実を半分に切ると赤いつぶつぶがあります。それがいちじくの花です。いちじくの旬は8～10月で、お尻の部分が裂けそうになり、へたの部分まで赤褐色に染まると食べごろです。へたの切り口に白い液が付いているものは新鮮な証拠です。

川西市のいちじくは川西市内の南部地域の久代、東久代、下加茂、加茂、栄根、小戸、出在家、萩原等で生産されています。

食物繊維のペクチンが豊富に含まれているため、腸の運動を活発にし、便秘を整える効果があります。

いちじくは果物の中では珍しく、身体を温める作用があります。冷え症や冷えからくる不調の改善にも良いと言われています。



いちじくを食後にデザートとして食べると、フィシンと呼ばれるタンパク質分解酵素により胃もたれの予防や改善につながります。

いちじくは女性ホルモンであるエストロゲンと同じような構造をもつ植物性エストロゲンが種子に大量に含まれているため、更年期障害や月経トラブルにも良いと言われています。



### 猪名川町の寒天

寒天は海藻の“天草”や、“おごのり”を煮溶かして抽出したエキスを固め“ところてん”を凍結・乾燥し、脱水させたものです。寒天はゼラチンと比べ、一度固まると溶けにくく、夏場でも常温で形を維持することができます。

寒天作りで重要なのは夜間は凍結し、日中は晴天で乾燥させることです。猪名川町の阿古谷は夜は寒く、雨や雪が少ないため、寒天作りに適しています。寒天製造所は1件のみになりましたが、冬場には昔ながらの天日干しにより製造されています。冬場の限られた期間しか製造できなかった寒天も現在は冷凍庫の導入により1年を通して製造できるようになりました。猪名川町の寒天は、“道の駅いながわ”や、日生中央の“猪名川情報プラザ”で購入することができます。



寒天は保水力のある水溶性食物繊維と腸の蠕動運動を盛んにする不溶性食物繊維の2つの食物繊維の効果で便秘解消に最適です。

食前に寒天を摂取するとゲル状の寒天が摂取した糖質を吸着します。そのため、胃から腸へゆっくりと移動するので体内の吸収スピードが緩やかになり、急激な血糖値の上昇を抑えます。

寒天に含まれている水溶性食物繊維は腸内で悪玉コレステロールを吸着して排出するため、悪玉コレステロールの値を下げる効果があります。



ベリタス病院ニュース  
発行 医療法人晋真会  
ベリタス病院 広報委員会  
発行責任者 丸中雅博

〒666-0125  
兵庫県川西市新田1-2-23  
電話 072-793-7890(代表)  
FAX 072-792-5771  
Email: info@shinshinkai.jp  
ホームページ  
<http://www.shinshinkai.jp/>

### 2015年 7月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## 求人のご案内

皆様もベリタス病院と一緒に働きませんか？

ベリタス病院では、以下の職種を募集しています。募集要項、及び待遇等につきましては、当院HPをご覧ください。

### < 募集職種一覧 >

- ・看護師(常勤)
- ・助産師(常勤)
- ・診療放射線技師(常勤)
- ・臨床工学技士(常勤)
- ・作業療法士(常勤)
- ・医事課職員(常勤)
- ・看護助手(常勤)
- ・病棟クラーク(非常勤)

※2015年6月30日現在

# ドライいちじくのようかん



## ☆ 材 料 ☆

※型・・・20cm×15cm×4cmの大きさのもの

|         |          |
|---------|----------|
| こしあん    | 400g     |
| 水       | 200ml    |
| 粉寒天     | 4g       |
| 上白糖     | 大さじ9     |
| きび砂糖    | 大さじ3と1/2 |
| ドライいちじく | 8個(120g) |
| くるみ     | 50g      |

## 栄養価(2切れ分)

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 177kcal |
| 食物繊維  | 4.7mg   |

## 【作り方】

- ① ドライいちじくを1cm大の大きさに切る。くるみは半分に切る。
- ② 鍋に水と粉寒天を入れ、沸騰して1～2分間加熱し、完全に煮溶かす。
- ③ ②に上白糖ときび砂糖を入れ、溶かす。
- ④ ③にこしあんを入れ、3分ほど混ぜながら煮詰める。
- ⑤ 火を止め、①を入れ混ぜる。
- ⑥ 型に流し入れ、冷蔵庫に入れ、固める。
- ⑦ 固まったら20等分に切る。

ドライいちじくは乾燥されることにより、水分が減り、栄養がギュッと濃縮されるため、生のいちじくよりも栄養価が高くなります。

注)紹介したレシピは砂糖を多く使用しているため、血糖値が上がりやすくなります。糖尿病の方はマービーなどの血糖値が上がりにくい甘味料に変更するなど工夫して作るようにしましょう。

## 看護師資格をお持ちの方へ

### ～『再就職支援』無料セミナーのご案内～

再就職を考えているけれど、結婚・出産・育児によるブランクがある方。その他さまざまな理由により、現場を離れている方。最新医療機器の取り扱いに自信のない方。看護師資格をお持ちで再就職を考えておられる方の職場復帰を応援いたします。現在の看護の現場を見学・体験してみませんか？

実施日／2015年8月1日(土) 10:00～15:00

実施場所／ベリタス病院別館5階会議室

内容／注射などの看護技術の体験・救急蘇生実習 他

※お申込み方法等、詳しくはベリタス病院ホームページをご覧ください。

## 治験にご協力いただける方を募集します

### ～創薬センターよりお知らせ～

創薬センターでは、右記の疾患を対象とした治験にご協力いただける方を募集しています。詳しい情報がお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、総合受付までお申し出ください。創薬センターにお繋ぎいたします。

- ①2型糖尿病
- ②不整脈(心房細動)
- ③糖尿病性腎症
- ④脂質異常症

