



《基本理念》 真心のこもった良質な医療を通して地域社会に貢献します

《基本方針》 1.安全で安心な医療を提供します 2.優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します 3.快適な医療環境を提供します
4.全職員が誇りをもって働ける環境をつくります 5.安定した経営を維持し地域と職員に還元します



目次

- 1 感染対策について
- 2 医療講演会のお知らせ
- 2 献血のお礼
- 2 創薬センターからのお知らせ
- 2 患者満足度調査のご報告
- 3 栄養通信
- 4 栄養科レシビ
- 4 市民健診についてお知らせ

facebook

QRコード >>>>>



病棟スタッフの持つポシエットは一体何が入っているの？

『「手指衛生」を徹底し感染対策を強化して参ります』

本格的な寒さが続いており、感染症が流行するシーズンになりました。当院でもノロウイルス胃腸炎の短期的流行がありました。職員一同の対応によりすぐに収束させることができました。ご心配、ご迷惑をお掛けした皆さまに深くお詫び申し上げます。また、再発防止に全力で努めて参ります。

さて、感染対策で、最も大切な項目が『手指衛生』です。医療関連感染の多くも手を介して伝播されると言われており、手指衛生を保つためには、抗菌石けんと流水による手洗いやアルコール手指消毒剤による手指消毒を徹底することが必要です。これまで当院では、アルコール手指消毒剤は院内の廊下やスタッフステーションなど所定の場所に置かれていました。しかし感染対策を強化するために、昨年

12月より病棟スタッフがポシエットにアルコール手指消毒剤を入れ常に携帯しておくこととなりました。個人携帯することで、病棟スタッフがこれまで以上に手指衛生を必要なタイミングで確実に行えます。当院をご利用される皆さま、病棟スタッフがしっかりと手指衛生をしているか注目してください。

年明けからインフルエンザの流行がじわりじわりと始まっています。猪名川町では学級閉鎖の報告（川西市医師会より）もあり、急激に患者数が増加している印象があります。また、ノロウイルスも年末から流行が続いております。いずれも手指衛生が予防のために大切です。外から帰ってきたら「手指衛生」＝「手洗い」を徹底しましょう！

医療講演会のお知らせ

『介護保険における住宅改修や
福祉用具購入などについて』

参加費
無料

いつまでも住み慣れたご自宅で快適にお過ごし頂けるように介護保険を利用した住宅改修や福祉用具に関するご紹介・ご説明をさせていただきます。ちょっとした段差の解消や手すりの設置、レンタルできる福祉用具、今まで少し無理されていたこと、少し不便に思われてたことを安心して、そして安全に改善できるようお手伝いできることがあるかもしれません。ぜひご参加下さい。

日時／2月20日（土）14：00～15：00

場所／新田ふれあい会館

講師／ベリタスケアプランセンター ケアマネジャー

【お問い合わせ】

ベリタス病院 地域医療連携室

受付時間 平日 9:00～17:00 土曜日9:00～13:00

電話 072-793-7890 (代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

献血へのご協力 ありがとうございました

1月22日（金）に実施されました献血で30名（実施者数21名）の方にご協力いただきました。ありがとうございました。次回は本年の9月頃を予定しております。時期が近くなりましたら院内ポスター等でお知らせいたします。ご協力よろしくお願いたします。



創薬センターからのお知らせ

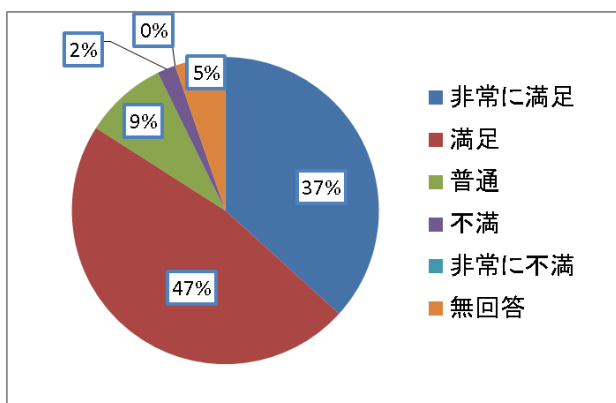
『治験にご協力いただける方を募集します』

創薬センターでは、下記の疾患を対象とした治験にご協力いただける方を募集しています。詳しい情報がお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、総合受付までお申し出ください。創薬センターにお繋ぎ致します。

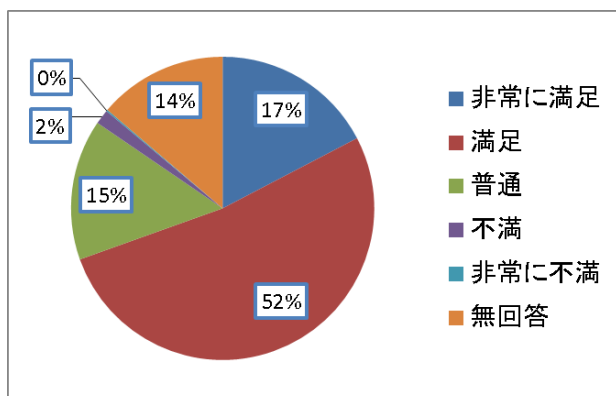
①2型糖尿病 ②糖尿病性腎症 ③脂質異常症

患者満足度調査結果

総合的に満足していますか【入院】



総合的に満足していますか【外来】



2015年10月に外来および入院患者様の満足度調査を行いました。入院で207名、外来で640名の方にご協力いただきました。ご協力いただいた方々にお礼を申し上げます。

今回の調査では、入院では「非常に満足」とご回答いただいた方が前回より8.5%大きく増加しました。おおむねどの部署の評価も前回よりは上昇している傾向にありましたが、設備面や清掃面での不備、また騒音についての苦情などがありました。

一方外来の評価は前回より1.8%の微減となりました。、前回同様待ち時間に対する要望や一部部署への苦情などがありました。

ベリタス病院では患者様に安心して治療を受けていただくために接遇改善や、運用の見直しなど、サービスの向上に努めております。

設備などの対応は、すぐには難しい場合もございますが、できる限り運用を工夫するなどして対応していきたいと思っております。お気づきの点等がございましたら、意見箱や職員へお申し出いただけますようお願いいたします。

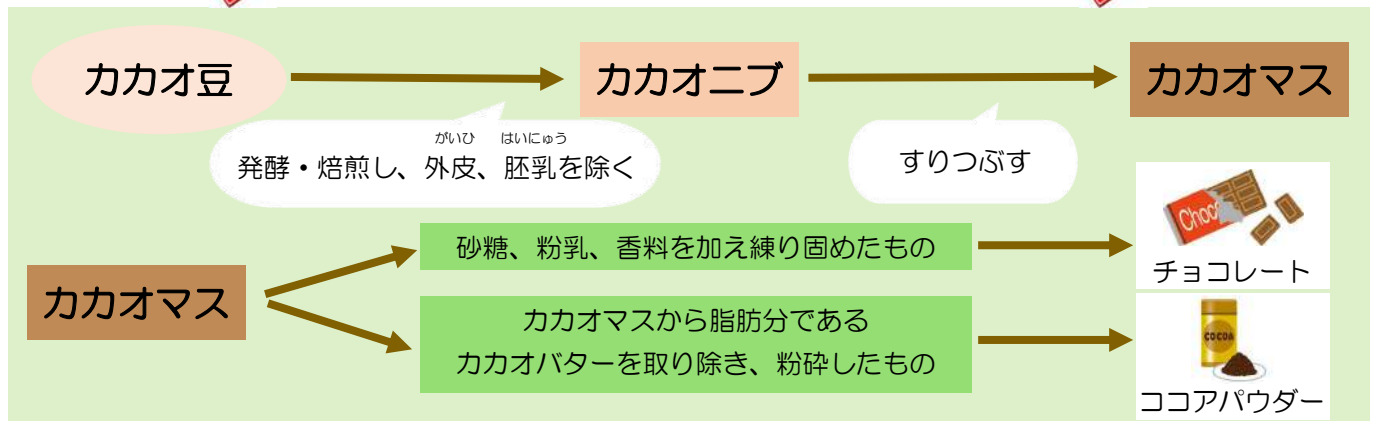


チョコレートの甘い誘惑



2月14日はバレンタインデーです。日本では女性から男性へ愛の贈り物としてチョコレートを贈る習慣があります。その由来には様々な説がありますが、1936年に神戸の洋菓子店が出したチョコレート広告や、1958年に東京の百貨店でバレンタインセールとしてチョコレートが販売されたということから始まったといわれています。その当時はブームとなることはありませんでしたが、1965年以降から、製菓会社を中心にバレンタインデーにチョコレートを積極的に売り出すようになり、少しずつ女性の間で浸透してきました。現在では恋人だけではなく、家族や親しい友人との間で交換する『友チョコ』も盛んに行われています。

チョコレートはどうやって作られているの？



チョコレートに含まれる成分と効果

- ①カカオ豆に含まれているカカオポリフェノールには、動脈硬化の予防や、コレステロール値を下げるなどの抗酸化作用があります。
- ②チョコレートの甘い香りには、集中力や記憶力を高める効果があります。また、テオブロミンという成分には神経を鎮静させる作用があります。
- ③カカオ豆にはカルシウムや鉄分、マグネシウム、亜鉛などのミネラル成分や、食物繊維が豊富に含まれています。

チョコレートはたくさん食べてもいいの？

身体にいい作用はありますが、板チョコ1枚のカロリーは約290kcalと高く、砂糖や脂質が多く含まれているため、食べ過ぎには注意が必要です。チョコレートの中でも、カカオマスの含有量が多く、砂糖や粉乳があまり含まれていないビターチョコレートやブラックチョコレートを選ぶようにしましょう。

※血糖値が高めの方や、肥満気味の方は摂取量に注意が必要です。医師や管理栄養士にご相談ください。

豆腐ガトーショコラ



エネルギー量(1/4切れ) 210kcal
 ※通常のガトーショコラ 305kcal

約95kcalダウン

材料【15cm×8cm型 1個分】

絹ごし豆腐	50g (☆)
卵(M)	1個
砂糖	30g
板チョコ	50g
牛乳	大さじ1
薄力粉	大さじ2
片栗粉	大さじ1
ココアパウダー	大さじ1
塩	一つまみ
くるみ	5個程度

(☆豆腐1丁の目安は約300~350gです)

作り方

- ① 薄力粉、片栗粉、ココアパウダー、塩を合わせてふるっておく。
- ② 細かく砕いたチョコレートと牛乳を耐熱容器に入れ、電子レンジ500wで1分~1分半加熱し、溶かす。(湯煎で溶かしても良い。)
- ③ 水切りした豆腐に卵、砂糖を加え、滑らかになるまでよく混ぜ合わせる。
- ④ ③に①を加え、ゴムベラで粉っぽさがなくまで切るように混ぜる。
- ⑤ ザルで漉しながら、型に流し込み適当な大きさに砕いたくるみを散らす。
- ⑥ 180℃に温めたオーブンで30~35分焼く。

ポイントは、ザルで漉すことです！なめらかな生地になりますよ☆

川西市・猪名川町在住の対象者の方へ

2015年度『市民健診』終了日のお知らせ

2015年度「市民健診」はお済みでしょうか？市民健診・各種クーポンの利用は下記日程までとなりますので対象の方はご注意ください。

当院では、下記健診を行っております。予約不要の項目に関しては、平日（月～金曜日）8:45～11:30までに当院南館2階健康管理科窓口まで直接お越しください。予約が必要な項目は、平日（月～金曜日）13:00～

16:00の間に健康管理科まで直接お越しいただくかお電話にて事前予約をお願いします。市民健診終了間際はお申込みが殺到しご受診いただけない場合もございますので予めご了承ください。2016年度の市民健診は2016年4月1日から2017年2月28日までの予定となっております。

（健康管理科TEL：072-793-6176（直通））

子宮頸がん検診

要予約

市民健診：2月29(月)まで
 川西市クーポン：2月29(月)まで
 猪名川町クーポン：2月29(月)まで

乳がん検診

要予約

川西市クーポン：3月31日(木)まで
 ※当院では市民健診・猪名川町クーポンはお取り扱いできません。
 川西市クーポンをお持ちの方以外は自費健診となりますのでご注意ください。

特定健診【月～木曜日に実施中】希望の方は健康管理科までお問い合わせください。

大腸がん検診

予約不要

市民健診：2月29(月)まで
 川西市クーポン：1月30日(土)にて終了
 猪名川町クーポン：2月29(月)まで

肝炎ウイルス検診

予約不要

市民健診：2月29(月)まで
 川西市クーポン：2月29(月)まで
 ※猪名川町ではクーポンを発行していません

肺がん検診

予約不要

前立腺がん検診

予約不要

市民健診：2月29(月)まで
 ※川西市・猪名川町ではクーポンを発行していません



Veritas News

発行 医療法人晋真会ベリタス病院 広報委員会 発行責任者 丸中 雅博
 〒666-0125 兵庫県川西市新田1-2-23
 電話 072-793-7890(代) FAX 072-792-5771 Email info@shinshinkai.jp

ベリタス病院



もっと詳しくベリタス病院を知りたい方はホームページへ！