

Veritas News

No.171
4月号



《基本理念》 真心のこもった良質な医療を通して地域社会に貢献します

《基本方針》 1.安全で安心な医療を提供します 2.優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します 3.快適な医療環境を提供します
4.全職員が誇りをもって働ける環境をつくります 5.安定した経営を維持し地域と職員に還元します



目次

- 1 診療報酬改定について
- 2 医療講演会のお知らせ
- 2 創薬センターからのお知らせ
- 2 源氏まつりのお知らせ
- 2 病院で活躍する専門資格
- 3 栄養通信
- 4 栄養科レシピ
- 4 外来診療一部変更について
- 4 スタッフ募集案内

4月1日より診療報酬改定されます

診療報酬とは、治療や検査などの内容ごとに厚生労働省が全国一律で定める価格で、病院や薬局などの医療機関に支払われる報酬です。患者さまには加入されている保険に応じて診療報酬の（原則）1割～3割を窓口でお支払い

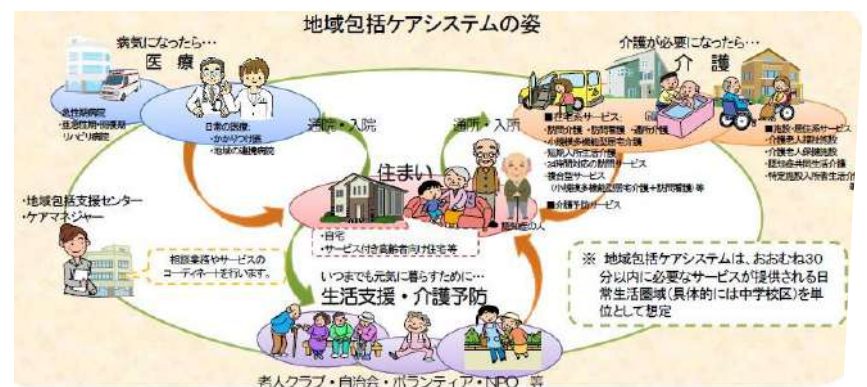
だいております。診療報酬は2年に1度改定され医療業界の今後の方針が示されます。本年は改定の年にあたり内容のほんの一部ですが簡単にご説明いたします。

「かかりつけ」について

超高齢化社会における政策として厚生労働省は「地域包括ケアシステム」を推進しています。これは、各医療機関がそれぞれの特徴に応じた機能を活かし、連携を図りながら、患者さまへ質の高い医療を適切にお受けいただく環境を構築することです。（当院は、急性期病院としての役割を担っています。）その中で重要視されているのが「かかりつけ」制度です。今回の改定では「かかりつけ医」だけではなく、「かかりつけ薬局・薬剤師」制度を推進していくという方針が示されました。「かかりつけ薬局・薬剤師」を持つことで患者さまの薬物療法の有効性、安全性の確保、服薬情報の一元的な把握とそれに基づく薬学的管理、指導が行われるようにするためです。

「お薬」について

今後、医療費が増大していくことが見込まれる中で、医療費の効率化、適正化を図ることが必要とされています。そのため、今回の改定で変わる具体的な項目例として「湿布薬」の適正給付があります。これまで、1度に多量の湿布薬が処方されることがあったため、今回の改定で基本的に1処方につき計70枚までの投薬となります。



参考 厚生労働省ホームページ

医療講演会のお知らせ

『ロコモティブシンドロームについて』

今回は、「ロコモティブシンドローム」についてお話させていただきます。
このロコモティブシンドロームとは、超高齢化社会の到来を見据え
2007年に日本整形外科学会が提唱した概念で、「骨や関節、筋肉の障害の為に歩く能力が低下した状態」という意味の言葉です。
通称「ロコモ」と呼ばれています。

今回の講演ではロコモチェック、ロコモ体操などを中心にお話させていただきます。いつまでも自分の足で歩き続けていくためにロコモを予防し健康寿命を延ばしましょう。

日時 4月26日（火）13:00～14:30

場所 けやき坂公民館

講師 リハビリテーション科 主任 城内 貴志
(理学療法士)

【お問い合わせ】

ベリタス病院 地域医療連携室

受付時間 平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00

電話 072-793-7890 (代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

創薬センターからのお知らせ

『治験にご協力いただける方を募集します』

創薬センターでは、下記の疾患を対象とした治験にご協力いただける方を募集しています。詳しい情報がお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、総合受付までお申し出ください。創薬センターにおつなぎ致します。

- ①慢性心不全
- ②2型糖尿病
- ③糖尿病性腎症
- ④脂質異常症



“源氏まつり”のお知らせ

『当院へお車でお越しの方はご注意ください』

4月10日（日）、多田神社で源氏まつりが開催されます。当日は、病院前および周辺道路で交通規制（13時～15時）が行われます。お見舞い等で病院にお越しの方は、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。



病院で活躍する 専門資格 vol.6

医療の世界では「医師」「看護師」などの基本的な国家資格のほかにも専門的な知識、技術を持っているとして認定されたさまざまな資格が存在し、その知識・技術を活かして活躍しています。ベリタスニュースでは院内で活躍する専門資格を紹介してまいります。

診療情報管理士

診療情報管理士とは診療録（カルテ）や検査記録のデータを適切に管理し、そこに含まれるデータを加工、分析する専門家です。そのことが病院経営や医療現場などのあらゆる場所で活用されるため、病院にとって欠かすことのできない存在です。診療情報管理士になるには、（社）日本病院会が例年2月に実施する診療情報管理士認定試験に合格する必要があります。認定試験は日本病院会の通信教育を修了した者、または受験認定指定校の大学・専門学校で指定単位を修得して卒業した者が受験できます。2000年（平

成12年）の診療報酬改定により、診療情報管理士のいる医療機関には診療報酬が加算されることになり、このことをきっかけにますます資格の必要性が高まりました。診療情報管理士は情報を管理するだけでなく、データを分析し、統計を出すことによって診療の無駄を省いたり、新しい治療方法の研究として利用したり、健全な病院経営に欠かせない大事な役割を担っています。ベリタス病院では、患者さま一人一人の貴重なデータを統計として活用することで医療の質の向上に努めてまいりたいと思います。



カフェイン



ここ最近カフェインレスコーヒーやカフェインレスのお茶などが増えてきています。妊娠中の方や授乳されている方だけでなく、カフェインを気にされる方が増えている傾向にあるようです。では、カフェインとは一体どんなものなのでしょうか。今回はカフェインについてお伝えしたいと思います。

カフェインとは？

カフェインはアルカロイドという化合物の仲間で、コーヒー豆、マテ茶を含む茶葉、カカオ豆など天然に含まれている食品成分の一つです。カフェインの効能としては、眠気覚ましなどの興奮作用や尿の排出を促す利尿作用などが広く知られています。このほかにも「自律神経の働きを高める」「集中力を高め作業能力を向上させる」「運動能力を向上させる」など、様々な効果が明らかになっています。ただし、過剰摂取すると、急性中毒症になる可能性が高く、「めまい」「心拍数の増加」「不眠症」「興奮」「不安」「震え」「下痢」「吐き気」などの症状があらわれることがあります。妊娠中においては摂り過ぎると胎児の発育を阻害する可能性があるといわれています。

カフェインの摂取量

現在国内では食品中のカフェインの摂取許容量は設定されていません。ニュージーランドやカナダでは健康な成人では、400mg/日以内の摂取であれば副作用のリスクはないと報告されています。イギリスでは妊娠した女性に対して200mg/日(コーヒーをマグカップで2杯程度)に制限するように求めており、オーストラリアでは12歳以下の子供は2.5mg/kg体重、妊婦および授乳婦は300mg/日を超えないように勧告しています。



カフェイン含有量の目安

飲料	カフェイン量 (100ml当り)	浸出方法
コーヒー (浸出液)	60mg	コーヒー粉末10g/ 熱湯150ml
インスタント コーヒー	57mg	インスタントコーヒー2g/ 熱湯140ml
煎茶	20mg	茶葉10g/90°C430ml、 1分
紅茶	30mg	茶葉5g/熱湯360ml、 1.5~4分
コーラ飲料	10~13mg	—

カフェインレスとは？

カフェインレスとは、カフェインがほとんど含まれていないものです。デカフェとも呼ばれており、カフェインが含まれたものからカフェインを抜く工程を経てできたもののことを指すようです。カフェインレスコーヒーなどがそれにあたります。

ノンカフェインとは、元からカフェインが全く含まれていないもの(麦茶やルイボスティ)などがあります。



じゃがいも三色団子

お花見にピッタリ♪

1本のカロリー
142 kcal
塩分1.0g



【材料】(5~6本分)

- じゃがいも 大3個
- ★白団子
 - コンソメ顆粒 小さじ1
 - マヨネーズ 大さじ2
 - 塩コショウ 少々
- ★赤団子
 - たらこ 半腹
 - マヨネーズ 大さじ2
 - 色紅(なくてもよい) 耳かき小さじ1/2
- ★緑団子
 - コンソメ顆粒 小さじ1
 - 青海苔 小さじ1
 - マヨネーズ 大さじ2

【作り方】

- ① じゃがいもはすべて皮を剥いて小さめにカットする。耐熱皿にのせてラップをし、電子レンジで加熱する。(600Wで8分程度)
- ② やわらかくなったじゃがいもをマッシュし、3等分に分ける。
- ③ 白団子をつくる。マッシュポテトに調味料を入れ、全体をよく混ぜ、5~6等分にして団子状に丸める。同じ要領で緑団子も作る。
- ④ 赤団子も同じように調味料を入れてよく混ぜ合わせる。食紅を入れる場合はここで入れ、全体が均一の赤色になるように混ぜ合わせてから、団子状に丸める。
- ⑤ 3種類の団子を竹串に刺す。

外来診療の一部変更について

『外来診療医師一覧表をご確認ください』

医師の入退職に伴い、外来診療が一部変更となっております。詳しくは、「外来診療医師一覧表」をご覧ください。ご迷惑をお掛けいたしますが何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ベリタス病院で一緒に働いてみませんか？

ベリタス病院では、下記の職種を募集しています。募集要項、及び待遇等につきましては、当院ホームページをご覧ください。

常勤募集

- ・看護師(常勤)
- ・助産師(常勤)
- ・作業療法士(常勤)
- ・医事課職員(常勤)
- ・看護助手(常勤)

非常勤募集

- ・夜間受付(非常勤)
- ・一般事務(非常勤)
- ・メディカルクラーク(非常勤)
- ・入浴介助(非常勤)

2016年 4月

外来診療休診日... ○

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	㉑	30



Veritas News

発行 医療法人晋真会ベリタス病院 広報委員会

発行責任者 丸中 雅博

〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23

電話 072-793-7890(代) FAX 072-792-5771

Email info@shinshinkai.jp

ベリタス病院ホームページ

ベリタス病院



ベリタス病院公式Facebookページ

facebook

