

Veritas News

No.173
6月号



《基本理念》 真心のこもった良質な医療を通して地域社会に貢献します
《基本方針》 1.安全で安心な医療を提供します 2.優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します 3.快適な医療環境を提供します
4.全職員が誇りをもって働ける環境をつくります 5.安定した経営を維持し地域と職員に還元します



病院屋上からの風景

目次

- 1 巡回バスルート変更の
詳細について
- 2 医療講演会のお知らせ
- 2 新入職医師紹介
- 2 3病院合同リハビリ研修
- 2 患者満足度調査結果
- 3 栄養通信
- 4 栄養科レシピ
- 4 創薬センターからのお知らせ
- 4 ご意見いただき改善しました

7月1日より巡回バスの運用が変更されます。

①コース・停留所・時刻表が変わります

新しいコースは平野・緑台コース、湯山台・清和台コースとなります。新しい停留所の追加、廃止、また巡回ルートの変更、時刻表の変更があります。
大きく変わるところとして、湯山台から清和台ヘルトを延長いたします。またルート延長に伴い走行時間が伸びますので、いくつかの停留所を廃止し、巡回回数の確保に努めます。



②乗車方法が変わります

今までは停留所以外での乗降にも対応しておりましたが、今後は安全確保のため**病院指定の停留所以外での乗降はお断りさせていただきます。**最寄りの停留所での乗降をお願いいたします。

③その他の御注意

巡回バスには定員がございます。定員を超えた場合、誠に申し訳ありませんがご乗車を御断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。また、巡回バスにはチャイルドシートを設置しておりません。チャイルドシートが必要な年齢のお子様のご利用はご遠慮ください。

今後とも患者様のサービス確保に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

医療講演会のお知らせ

『 消化器と漢方薬について 』

消化器系の症状は多岐にわたりますが、患者さんに使える薬の種類は限られています。そのような不足しがちな手立てを補ってくれる道具として私は漢方薬を用いてきました。具体的にどの症状にどの漢方薬を用いるかということになると実際に診察しなくてはわからない部分も多いので、今回は私がどのような思考過程で漢方薬を処方しているかをお話させていただきたいと思います。興味をもちただければ幸いです。

日時 6月21日（火）
13：30～15：00
場所 明峰公民館
講師 内科 副院長
片岡 伸一

【お問い合わせ】※お申込み・参加費用は不要です
ベリタス病院 地域医療連携室

受付時間 平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00
電話 072-793-7890 (代) FAX 072-793-0900
e-mail renkei@shinshinkai.jp

新入職医師紹介



内科医師
齋藤 篤史 医師

平成15年に金沢医科大学を卒業し、都内で初期研修、市立堺病院で内科後期研修を受け、腎臓・透析・膠原病を中心に診療してまいりました。平成24年から兵庫医科大学リウマチ膠原病科に出局。このたびベリタス病院に勤務することとなりました。上記の専門性を活かしつつ、地域医療にも貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。

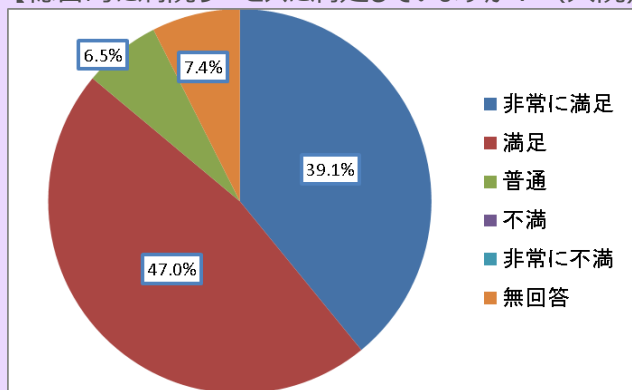
3 病院合同リハビリ研修

昨年より実施しております、関西3病院合同リハビリテーション新人研修を今年も開催致しました。研修は計3日間あり関西3病院が順番に丸1日かけて新人研修を行います。関西3病院とは関西に

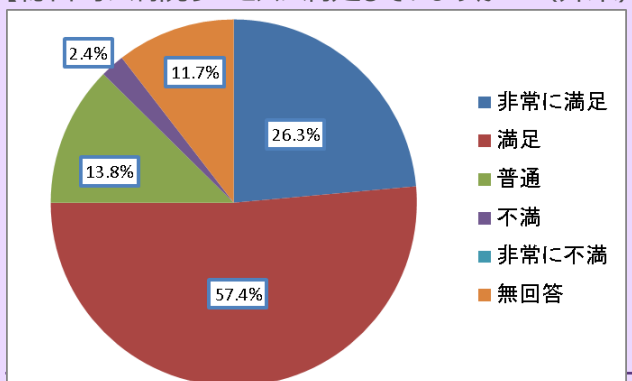


あるセコム提携病院の事で、友愛会病院（大阪市）と神戸海星病院（神戸市）、そしてベリタス病院の3病院で構成されております。研修ではリハビリテーション医療に関する専門的な内容の他に、医療倫理や医療安全などの医療人として理解しておくべき事や、接遇・マナーなどの社会人として身につけておくべき事柄について研修を行いました。今後も地域のみなさまに真心のこもった良質な医療を提供できるよう優秀な人材の育成に取り組んでまいりたいと思います。

【総合的に病院サービスに満足していますか？（入院）】



【総合的に病院サービスに満足していますか？（外来）】



患者満足度調査結果

2016年3月に外来および入院患者様の満足度調査を行いました。入院で215名、外来で420名の方にご協力いただきました。ご協力いただいた方々にお礼を申し上げます。

今回の調査では「非常に満足」「満足」とご回答いただいた患者様が、入院では約86%、外来では約84%となりました。また、入院、外来とも「非常に不満」とご回答された患者様はおられませんした。

コメントでは多くの感謝の御言葉をいただきましたが、待ち時間について多くのご要望をいただきました。また、一部職員の接遇についても御指摘がありました。今後すべての職員が患者様にご満足いただける接遇ができるよう努力してまいります。

ベリタス病院では半年に一度、サービス向上の取り組みが実際の患者満足につながっているか調査を実施しております。御手数をおかけしますが、ご協力を願いたします。

（主な調査結果については外来・病棟に掲示しております）



梅の効能

6月に入り梅の収穫がされる時期になりました。店頭には青梅が多く並び、梅干や梅酒づくりをされる方も多いのではないのでしょうか？「1日1個の梅干は医者いらず」と言われますが、具体的にはどのような効能があるのか幾つかご紹介いたします。

クエン酸が持つさまざまなパワー

梅にはクエン酸が豊富に含まれています。梅の効能の多くはクエン酸によるものです。

①疲労回復促進

クエン酸には、筋肉で、疲労物質である乳酸の蓄積を抑制しグリコーゲンの貯蔵を増進させる働きがあります。また、梅に含まれるリンゴ酸には、炭水化物の代謝過程に作用しエネルギーの生成を促します。これらにより疲労回復が促進されます。

②カルシウムの吸収を促進

③老廃物の排泄を促進

新陳代謝を促して体内の老廃物の排泄を促進します。

④血流を改善

梅ジャムや梅エキスなど梅を加熱した製品では、梅に含まれている糖とクエン酸が結合しムメフラールという成分が作られます。ムメフラールは血流を改善し血栓予防や動脈硬化などの予防に役立つと考えられています。

⑤殺菌作用

クエン酸は殺菌効果に優れています。お弁当に梅干を入れるのは、微生物の発生を抑え食中毒や腐敗の原因になる菌の増殖を抑えるためです。



梅干の食べ過ぎには気をつけよう

1日の塩分摂取の目標量は健康な男性で8g未満、女性で7g未満とされています（日本人の食事摂取基準2015年版）。食事療養が必要な方では6g未満を目標にすることが多いです。大粒の梅干1個（23g）には5.1gもの塩分が含まれています（日本標準食品成分表七訂）ので食べ過ぎないように注意しましょう。近年では減塩の梅干も多くあり、商品によりますが1個当り1.7g程度まで抑えられています。ただし、塩分が少ない分、保存性は劣りますので冷蔵庫での保存が必要です。

梅は生のままでは食べられません！

未熟な青梅の種子には「アミグダリン」という物質が含まれており、これが酵素によって分解されると有毒な物質が生じ中毒症状を引き起こします。果実が熟してくるとアミグダリンは分解されて減ってきます。また、アルコール漬けや塩漬けによっても分解され減ってきます。したがって、梅は生のまま食べずに梅酒や梅干などに加工して食べるようにします。

梅ジャム入りフローズンヨーグルト

1人前

154kcal 脂質2.8g

●材料(2人分)●

プレーンヨーグルト	150g
はちみつ	大さじ2
梅ジャム	35g

今回は市販の梅ジャムを使用しましたが、梅ジャムから手作りしてもいいですね。



●作り方●

- ①プレーンヨーグルト、はちみつ、梅ジャムを混ぜ合わせる。
- ②冷凍庫で冷やし固める。
- ③冷やした器に盛り付け、好みに梅ジャムを飾る。(分量外)

梅とヨーグルトの酸味でさっぱり食べられるデザートです。同量のアイスクリームと比べると脂肪分は80%も少なく、低カロリーでダイエット中の方にもおすすめです。

血糖値が気になる方は、はちみつの代わりに甘味料を使うといいでしょう。

低カロリーですが食べ過ぎにはご用心！

創薬センターからのお知らせ

『治験にご協力いただける方を募集します』

創薬センターでは、下記の疾患を対象とした治験にご協力いただける方を募集しています。詳しい情報がお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、総合受付までお申し出ください。創薬センターにおつなぎ致します。

- ①慢性心不全
- ②2型糖尿病
- ③脂質異常症



改善しました

☆玄関の受付が暗いのでは？

受付のスポット照明をLEDに変更し、カバーも交換することで明るさを確保できるよう対応しました。

☆病院としての全体像が分かるカタログがあれば各科のこともよくわかり、あれば嬉しいなと思いました。

診療科の概要や病院へのアクセスを記載した病院案内のパンフレットを作成し、外来ロビーに設置することといたしました。また、より詳細な情報につきましては公式ホームページをご覧ください。

みなさまの御意見により今後も改善活動を進めてまいります。

求人のご案内

ベリタス病院では、右記の職種を募集しています。募集要項、及び待遇等につきましては、当院HPをご覧ください。

〈募集職種〉

一般事務(非常勤)
メディカルクラーク
看護助手

看護師・助産師
作業療法士
医事課職員(常勤)

等



Veritas News

発行 医療法人晋真会ベリタス病院 広報委員会発行責任者 丸中 雅博

〒666-0125 兵庫県川西市新田1-2-23

電話 072-793-7890(代) FAX 072-792-5771

Email info@shinshinkai.jp

ベリタス病院



ベリタス病院ホームページ

facebook

ベリタス病院公式Facebookページ

