

Veritas News

No.174
7月号



《基本理念》 真心のこもった良質な医療を通して地域社会に貢献します

《基本方針》 1.安全で安心な医療を提供します 2.優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します 3.快適な医療環境を提供します
4.全職員が誇りをもって働ける環境をつくります 5.安定した経営を維持し地域と職員に還元します



目次

- 1 新入職医師紹介
- 1 巡回バスの運用変更について
- 1 病院で活躍する資格
- 2 医療講演会
- 2 熱中症に注意
- 2 2S活動について
- 3 栄養通信
- 4 創薬センターからのお知らせ
- 4 七夕の願いを書いてみませんか？

新入職医師紹介



脳神経外科
祝迫 恒介 医師

はじめまして、6月1日より脳神経外科に勤務しております祝迫恒介と申します。よろしくお願ひします。6月27日より救急体制をとれるようになりました。

動脈瘤の開頭手術、バイパス術、頸動脈内膜剥離術、三叉神経痛・顔面痙攣・舌咽神経痛の手術、聴神経腫瘍・髄膜腫などの腫瘍摘出術などを行います。くわしくは病院ホームページの脳神経外科のページをご覧ください。

巡回バスの運用変更について

7月1日より巡回バスの運用が変更となっておりますのでご注意ください。

①ルート・時刻表・停留所が変更されています

新しいルート、時刻表、停留所については1階ロビーのパンフレットでご確認ください。

②乗降が指定の停留所に限定されます。

安全のため、今後は乗降は指定の停留所のみとさせていただきます。ご利用の際は停留所でお待ちください。

病院で活躍する資格 ～X線CT認定技師～

CTは、X線を使って人体の輪切りの写真を撮影し、脳や臓器などの体の中にあるものや骨を撮影する検査です。

近年、CTはどんどん性能が向上していき、以前と比べ撮影時間の短縮や1mm以下の細かい画像が撮影可能となっています。「X線CT認定技師」はCTの性能向上に対応するために、放射線技師の撮影技術の向上を目的に発足しました。

今回、X線CT認定技師を取得することにより、撮影技術や被ばく線量低減など、多くのことを学ぶことができました。

これらの知り得た知識を部署内で共有し、各々の撮影技術の向上に努め、より良い画像を提供できるよう検討し、日々の業務に活かしていきたいと思ひます。



医療講演会のお知らせ

『CT検査を安心して受けていただくために』

ベリタス病院の放射線科では、単純レントゲン撮影だけではなく、CTやMRIなど最新機器を用いてさまざまな検査を行なっています。それぞれの検査内容でどのような画像が得られるのか、その多岐にわたる情報についてご説明します。

なかでも最近のCT検査ではたくさんの情報が得られるようになってきていますが、それに伴うリスクについて、また、そのリスクに対する当院の対策と取り組みについてお話をさせていただきたいと思います。

日時 7月9日（土）
14：00～15：00
場所 新田ふれあい会館
講師 放射線科 平田 知之

【お問い合わせ】※お申込み・参加費用は不要です

ベリタス病院 地域医療連携室

受付時間 平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00

電話 072-793-7890 (代) FAX 072-793-0900

e-mail rennkei@shinshinkai.jp

熱中症に注意しましょう

梅雨明けとともに本格的な夏が到来。高齢者の熱中症は重症化し易く、不調に気付かないまま症状を悪化させてしまうことがあります。熱中症予防の第1はこまめな水分補給。1度にたくさんの水分を補給するより、こまめに定期的に水分を摂る習慣が大切です。ポイントは「汗をかいていなくても飲む」「のどが渇いていなくても飲む」「頻繁に飲む」ことです。汗をかかなくても身体から水分は蒸発しています。「食欲がない」「おしっこが出ない」「色が濃い」などの時は特に注意が必要です。

病院スタッフも水分の熱中症には気を付けています。特にリハビリスタッフなどほぼ一日中動き回り、屋外歩行など体を使うことが多い部署では、こまめに水分補給を行い体調管理に気を配っています。



1日に必要な水分量の目安

子ども 100ml/体重1kg

成人 50ml/体重1kg

ベリタスケアプランセンター 移転について

ベリタスケアプランセンターが病院内に移転いたします。利用手続きには変更ございませんのでよろしくお願いいたします。

ベリタスケアプランセンター

兵庫県川西市新田1-2-23（病院内）

電話 072-793-7551（直通）

FAX 072-793-2755

2 S 活動について

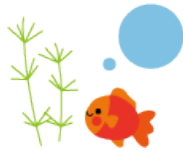
ベリタス病院では「2 S 活動」に取り組んでいます。職場環境改善の取り組みでよく使われる言葉に「5 S 活動」というものがありますが、これは整理（Seiri）・整頓（Seiton）・清掃（Seisou）・清潔（Seiketu）・躰（Shituke）のSが頭文字の5つの行動を通じて職場環境を改善しようという取り組みです。2 S 活動とはそのうち、整理・整頓について特に集中して取り組もうという活動です。

整理・整頓というと単に掃除をすること、綺麗にすること、片づけることと捉えがちですが、不要なものを片づけて必要なものだけを残す、必要なものがすぐ取り出せるように置き場所や置き方を決めるなど、職員が働きやすくなる環境を作る活動のことを言います。

このように徹底して整理整頓をすることにより、仕事の効率化やミスを減らすことができるといわれています。どの職場においても大切なことですが、特に医療現場では医療安全を高める効果が期待されています。



2 S 活動での倉庫の整理風景



うなぎとあなごの違いは??

今年の土用の丑の日は7月30日です。土用の丑の日といえうなぎを食べる習慣がありますが、近年うなぎの価格高騰のため、うなぎの代わりにあなごを食べる人も多いかもしれません。そこで今回は見た目が似ているうなぎとあなごについてお伝えしたいと思います。

～外見の特徴～

うなぎ



- 背中は黒色でおなかは黄色
- 尾びれは丸い形をしている
- うろこがない

あなご



- 全体的に薄茶色で、側面に白い斑点がある
- 尾びれは尖がっている
- うろこがある



～栄養について～



うなぎとあなごの栄養素の比較

	うなぎ	あなご
エネルギー(kcal)	255	161
たんぱく質(g)	17.1	17.3
脂質(g)	19.3	9.3
ビタミンA(μg)	2400	500
ビタミンB1(mg)	0.37	0.05
ビタミンB2(mg)	0.48	0.14

参考：七訂食品成分表

うなぎとあなごの栄養素を比較してみると、うなぎの方がエネルギーや脂質、ビタミン類が多いです。ビタミンAは目の健康維持や抗酸化作用があります。ビタミンB1は疲労回復、ビタミンB2は成長促進や老化の防止に効果があります。

あなごの脂質の量はうなぎと比べると半分以下ですが、たんぱく質の量はほとんど変わりません。だから、あなごは低脂質で高たんぱく質の食品と言えます。

うなぎの方があなごと比べると脂質が多いため、食べると脂っぽく、こってりしています。そのため、うなぎとあなごは味が違うように感じますが、うま味(アミノ酸)の違いを比較すると、実は大きな差はありません。

あなごはさっぱりとした味が好まれるため、脂の少ない6月～8月が旬と言われています。夏バテで脂っぽいものが食べられない時は低脂質で高たんぱく質のあなごがおすすめです。

あなごとみょうがの卵とじ



ご飯の上のせて
丼にしてもいいで
すね。



◆栄養素(1人分)◆

エネルギー	206kcal
塩分	1.8g

◆材料(2人分)◆

あなご(白焼き)	1尾
みょうが	4個
生姜	ひとかけ
卵	2個
だし汁	250ml
みりん	大さじ1
薄口醤油	大さじ1
あさつき	大さじ2

◆作り方◆

1. あなごは1.5cmに切る。みょうがは縦半分に切り、さらに薄切りにする。生姜はせん切りにする。
2. フライパンにだし汁、みりん、薄口醤油を入れて、火にかける。煮立ったらあなご、みょうが、生姜を入れて再び煮立ったら火を弱めて1分煮る。
3. 溶き卵を回し入れ、フライパンに蓋をし、半熟になったら火を止める。
4. 皿に盛り付けて小口切りにしたあさつきを散らす。

創薬センターからのお知らせ

『治験にご協力いただける方を募集します』

創薬センターでは、下記の疾患を対象とした治験にご協力いただける方を募集しています。詳しい情報がお知りになりたい方、治験にご興味をお持ちの方、および治験に関するご質問は、総合受付までお申し出ください。創薬センターにおつなぎ致します。

- ①慢性心不全
- ②2型糖尿病
- ③脂質異常症



七夕の願いを書いてみませんか？

今年も七夕が近づいてきました。ベリタス病院では毎年、この季節になると玄関前に笹の葉飾りを用意し、入院患者様や外来患者様に短冊に願い事を書いてもらっています。

やはり家族の病気やけがが治ってほしいという願いが多いようです。願いが届いて早く良くなるようスタッフもお祈りしております。



求人のご案内

ベリタス病院では、右記の職種を募集しています。募集要項、及び待遇等につきましては、当院HPをご覧ください。

〈募集職種〉

メディカルクラーク
看護助手
看護師・助産師

作業療法士

医事課職員(常勤)
医師事務作業補助
診療情報管理士

等



Veritas News

発行 医療法人晋真会ベリタス病院 広報委員会発行責任者 丸中 雅博

〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23

電話 072-793-7890(代) FAX 072-792-5771

Email info@shinshinkai.jp

ベリタス病院



ベリタス病院ホームページ

facebook

ベリタス病院公式Facebookページ

