

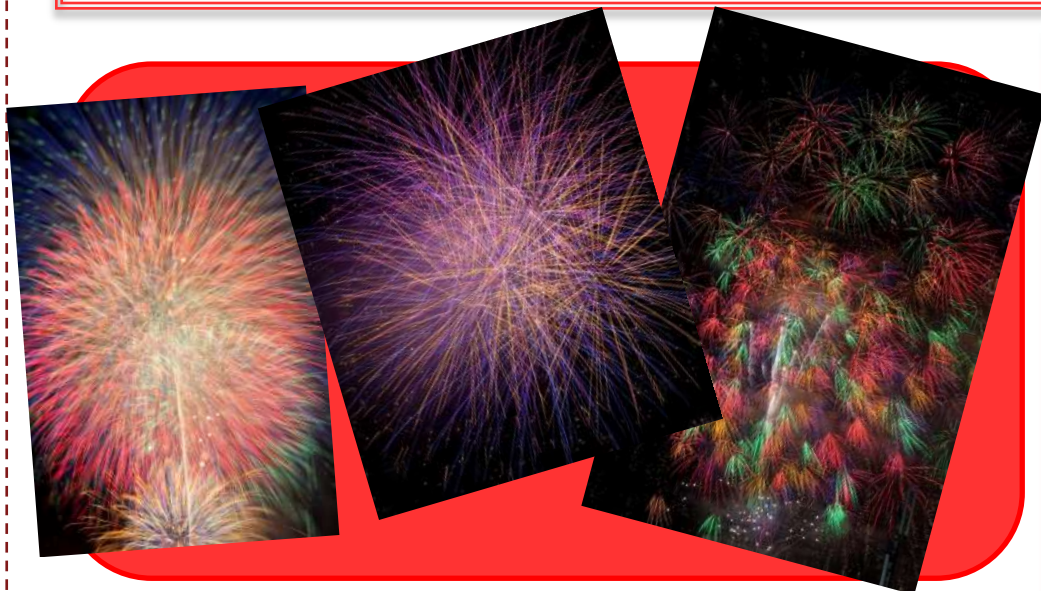
Veritas News

No.175
8月号



《基本理念》 真心のこもった良質な医療を通して地域社会に貢献します

《基本方針》 1.安全で安心な医療を提供します 2.優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します 3.快適な医療環境を提供します
4.全職員が誇りをもって働ける環境をつくります 5.安定した経営を維持し地域と職員に還元します



目次

- 1 3病院合同研究発表会
- 1 行事食について
- 2 医療講演会の御案内
- 2 盗難に注意！
- 3 栄養通信
- 4 がん検診に無料クーポンを使いましょう

関西3病院合同研究発表

ベリタス病院では、毎年関西の提携病院と合同で、病院業務のレベルアップを目指して研究発表会を実施しています。

今回の発表会では2つの発表で入賞することができました。

一つは救急外来の看護師による「院内トリアージの質向上に向けた4つの取り組み」です。トリアージとは患者様の症状の緊急度に応じて診療を行うことです。トリアージは看護師が行いますが、正しく行えないと、緊急性の低い患者を先に診察に回してしまうようなことが起きてしまいます。ところが、このトリアージに関しては、まだ歴史が浅く病院の取り組みも始まったばかりでした。そのため質の向上を目指して勉強会や検討会を実施して効果があったことに対する、研究発表でした。

もう一つはリハビリの作業療法士による「橈骨遠位端骨折後の患側手使用状況調査」です。橈骨遠位端とは手首の骨折です。使用頻度の高い部位のため、手術後のどの程度の期間から、具体的にどの作業を行えるかを明らかにする



ことは意義の大きい調査です。研究の結果、リハビリマニュアルを整備し、治療成績の向上や不安の軽減に役立っています。

今後も、職種の別なく、よりよい病院めざして職員一同努力してまいります。

行事食について

入院患者様にとって食事は大きな楽しみの一つです。治療の必要性で、なかなか家庭と同じような食事の提供ができないことはありますが、可能な限り患者さんに楽しんでいただけるようメニューを工夫しております。行事食もその一環で、季節やイベントに合わせてメニューをご用意しております。



筍と豆ごはんの春のメニュー



夏至の風習にちなんだタコをメニューに



涼を意識した七夕メニュー

医療講演会のお知らせ

『意外と怖い熱中症
～今年の夏は備えて乗り切りましょう』

熱中症とは、運動や暑熱から起こる体の障害の総称です。近年ニュースなどでよく見聞きするようになりました。人間の体は、皮膚からの放熱や発汗で体温を調節しますが、外気が皮膚温以上の時や湿度が非常に高いと、放熱や発汗ができなくなり熱中症を引き起こします。症状が深刻な時は、命に関わることもあります。しかし、正しい知識があれば予防することもできます。熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を学びませんか？

日時 8月 6日 (土)
14:00～15:00
場所 新田ふれあい会館
講師 救急看護認定看護師
岡村 千絵

【お問い合わせ】※お申込み・参加費用は不要です
ペリタス病院 地域医療連携室
受付時間 平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00
電話 072-793-7890 (代) FAX 072-793-0900
e-mail rennkei@shinshinkai.jp

盗難に注意！

最近、近隣の医療施設で盗難が多発しています。病院は、外来患者さんやお見舞に来られる方など、不特定多数の方が、比較的自由に入出入りできるようになっており、入院患者様も日々入れ替わりが多く、不審者が入り込みやすい環境となっています。また、入院患者さんはご自身の体調管理に手いっぱい、健康な時のように周りに注意を向けられないなど、窃盗犯に狙われやすい条件が多くそろっています。

ペリタス病院ではこういった点を考慮し、防犯対策として監視カメラを導入しています。外来・病棟廊下など20か所以上から24時間体制で映像を記録し、映像を確認できるような体制を構築しております。映像は病院事務所でリアルタイムでも確認できるようになっております。

盗難にあわないために・・・

とはいえ、監視カメラですべての盗難を防ぐことはできません。盗難を防ぐには患者さん自身にも御注意いただく必要があります。以下の点には特に気を付けていただきたいと思います。

①入院時の貴重品は貴重品boxに



病院には貴重品を持ち込まないようにしていただくことが原則となりますが、最低限必要なものについては、備え付けの貴重品boxをご利用いただき、必ず施錠するようにしてください。ベッドの上に財布を置きっぱなしにしたり、貴重品boxに鍵をかけておられない方がいらっしゃいます。

② お見舞いの方は入館証を装着してください。

入館の際はご面倒でも入館証をご装着ください。入館証を装着いただいていない方には職員が声を掛けさせていただきます場合があります。

その他の犯罪行為・・・

病院で起きる可能性があるのは盗難だけではなく、

全国の病院では暴力行為や、最近ではコンピュータによる情報の抜き取りなども行われています。暴漢対策としては、警備会社との連絡体制、映像による監視と遠隔操作による警告などの対策を取っております。また、情報漏洩対策としてはセキュリティソフトの導入はもちろんのこと、情報監視システムを導入し、どのコンピュータでどのような操作がされたかが記録できるようになっています。

ペリタス病院ではこのようにさまざまな防犯対策を行って、リスク軽減に努めております。皆様にもご協力をよろしく願います。



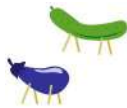


精進料理



8月にはお盆があります。お盆とは旧暦の7月15日頃(新暦の8月15日前後)のことを言い、祖先の霊を供養する行事です。お盆の時期には祖先の霊が帰って来るとされ、盆の入りには迎え火で祖先の霊をお迎えし、盆明けには送り火でお送りします。

お盆の間は1日3回精進料理をお供えし、家族も同じものを食べる風習があります。今月はお盆に食べる精進料理についてお伝えさせていただきます。



精進料理とは

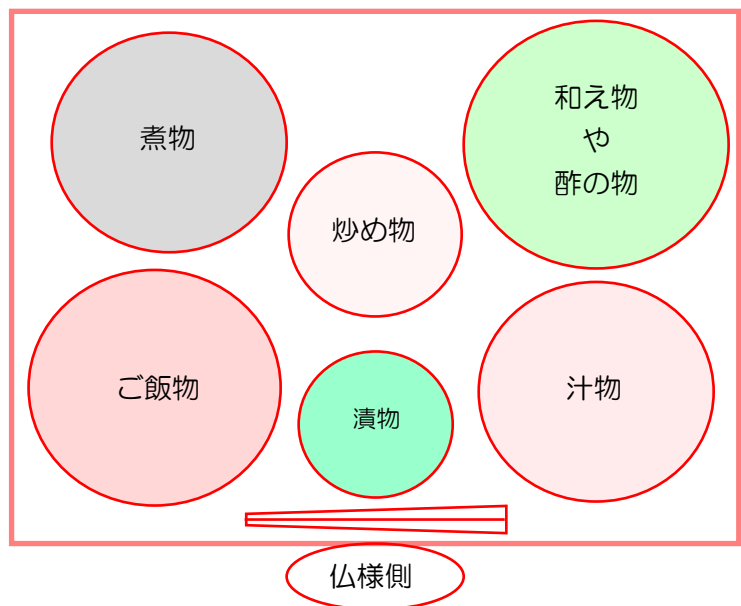


精進料理とは精進物のみを用いた料理のことを言います。精進物とは肉類や魚介類などの動物性のものではなく、野菜や穀類、海藻、豆類など植物性のものをいいます。つまり、精進料理とは肉類や魚介類を使用しない料理のことを言います。また、宗派にもよりますが、5つの調理法(生、煮る、焼く、揚げる、蒸す)や5つの味付け(甘い、辛い、すっぱい、苦い、塩辛い)、5つの色(赤、白、緑、黄、黒)を用いなければならないなど、細かいルールがある宗派もあります。

精進料理の並べ方

精進料理には一汁三菜や一汁五菜、二汁五菜などの形式があります。

右の図が一汁三菜の基本の並べ方になります。ご飯物、汁物、漬物の位置は確定していますが、他の3種類に関してはお椀の形状や盛る料理によって場所を変えても問題はありません。仏様にお供えするので、仏様側にご飯と箸がくるようにします。



精進料理といえば、動物性食品を食べないので、質素に思われがちですが、大豆製品でたんぱく源を、野菜や海藻、果物でビタミンやミネラルを、ご飯や油でエネルギーをそれぞれ補っているので、栄養のバランスは優れています。

動物性たんぱく質や脂質が多い現代食は、消化吸収に必要なミネラルや栄養をエネルギーとして燃やすビタミン類・食物繊維が不足気味になります。そのため、体内に余分な栄養が溜まることにより、生活習慣病になると言われています。普段から精進料理を取り入れることは難しいかもしれませんが、お盆の3日間は仏様と一緒に精進料理を食べてみるのもいいかもしれませんね。

れんこん饅頭



栄養素(1人分)	
エネルギー	95kcal
塩分	1.2g



材料(4個分)	
れんこん	300g
塩	小さじ1/2
おくら	2本
塩	少々
掛けたれ	
昆布だし	3/4カップ
薄口醤油	大さじ1
みりん	大さじ1
片栗粉	小さじ2

作り方

- ①れんこんは水洗いをして皮を厚めにむき、おろし金ですりおろす。
(注：皮を厚めにむかなければ、食感が悪くなります)
- ①の汁気を絞らずにボウルに入れ、塩を入れ、よく混ぜる。
- ③耐熱皿に②を4等分にしておいて、蒸気の上上がった蒸し器で3分間くらい蒸す。
- ④おくらは塩でまわりのうぶげを取り除き、ゆで、冷まして輪切りにする。
- ⑤鍋に昆布だし、みりん、薄口醤油を入れて火にかけ、煮立ったら火を止め、片栗粉と同量の水で溶いた水溶性片栗粉を加えてよく混ぜる。再び火にかけて混ぜ、とろみが付いたら火からおろす。
- ⑥③を器に盛りつけ、⑤をかけ、上に④を盛り付ける。

がん検診に無料クーポンを使いましょう！

ベリタス病院 健康管理科
電話 072-793-6176(直通)
月曜日～金曜日 13:00～16:30

各市町村が健康増進事業のひとつとして「がん検診推進事業」を実施していることをご存じですか？ベリタス病院では、クーポンをお持ちの方を対象に、乳がん検診・子宮頸がん検診・肝炎ウイルス検診を無料でご受診いただけます。乳がん検診と子宮頸がん検診に関してはご予約が必要になります。詳しくは健康管理科までお問合せ下さい。

乳がん検診

予約制

検診内容
マンモグラフィの撮影
外科の医師による視触診



乳がん無料クーポンサンプル

受診の際は保険証とクーポン券が必要です

子宮頸がん検診

予約制

検診内容
問診・内診
粘液採取による検査



子宮頸がん無料クーポンサンプル

受診の際は保険証とクーポン券が必要です

肝炎ウイルス検診

予約不要

検診内容
血液検査

肝炎ウイルス検診のみでのご受診の場合、ご予約は必要ございません。

受付時間：月曜日～金曜日 8:45～11:30

持ち物：診察券・保険証・個別勸奨のお手紙

過去には、有効期限の終了間際に申込みが殺到し、ご受診いただけない場合も多々ありましたので、無料検診の案内が届いた方は、早めに受診して下さい。

求人のご案内

ベリタス病院では、右記の職種を募集しています。募集要項、及び待遇等につきましては、当院HPをご覧ください。

〈募集職種〉

看護助手
看護師・助産師
作業療法士
医事課職員(常勤)
医師事務作業補助
診療情報管理士 等



Veritas News

発行 医療法人晋真会ベリタス病院 広報委員会発行責任者 丸中 雅博

〒666-0125 兵庫県川西市新田 1-2-23

電話 072-793-7890(代) FAX 072-792-5771

Email info@shinshinkai.jp

ベリタス病院



ベリタス病院ホームページ

facebook



ベリタス病院公式Facebookページ