

VERY

2021年秋号



NEWS

オンライン講演会 のご報告

2021年11月01日発行

■目次

オンライン講演会
のご報告

パルスオキシメーター
インフルエンザ予防接種
中止のお知らせ

新型コロナウイルス
治療薬

もち麦の魅力
栄養指導のご案内



熱心に講演をする認定看護師

- 1 令和3年9月14日と16日に、主に介護支援事業所に向けて当院の感染管理認定看護師が講師となり、「感染症対策（施設編、在宅編）」のオンライン講演会を開催しました。2日間でのべ100名の方がご参加くださりました。この場をお借りしてお礼申し上げます。
- 2 これから日々、温湿度が下がり感染症にはより注意して対応しなければなりません。今回の講演会では、基本的なことを徹底することの大切さが強調されていました。

◆ 基本的なこととは？ ◆

- 4 ・手洗い（手指衛生）です。
手は色々なものを触ります。（モノだけでなく、顔や髪も含む）手をきれいにすることが感染対策上、とても重要になります！親指や手の甲までしっかりと洗いましょう。



現在、コロナ禍ということもあり、学校の授業や、企業の会議などは、世界中でインターネットの利用が定着しています。密にならずに大勢の方が参加できるのが最大のメリットです。また、パソコンやタブレット端末、また、映像は見づらいたがスマートフォンでもインターネット回線があれば利用できます。

当院も今回、事業者様向けにオンライン講演会の開催をしました。今後は、オンライン講演会も1つの方法として、皆様提供できるように努力していく所存です。



◆酸素飽和度？パルスオキシメーターって？

報道でこの言葉を耳にしたことがありませんか？

実は、昭和49年にその原理は日本人によって発見されました。

「酸素飽和度」とは、血液内の酸素の濃度のことです。「パルスオキシメーター」とは皮膚を通じて酸素飽和度と脈拍数を測定する機械です。指先で測定することが一般的です。

肺から取り込んだ酸素は、血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンと結合して全身の臓器に運搬されます。血管（動脈）の中を流れている赤血球に含まれるヘモグロビンの何%に酸素が結合しているかを示した値、それが酸素飽和度です。

◆パルスオキシメーターでどうやって測るの？

指に装着し、波長の異なる2種類の光を当て、吸収されずに指を通り抜けた光を測定します。ヘモグロビンは酸素と結びつくと鮮やかな赤色、結びついていないと暗い赤色になります。色によって光の吸収のしやすさが異なることを利用して、動脈血酸素飽和度を算出します。

◆酸素飽和度(SpO₂)の見方は？

酸素飽和度は血液中に含まれる酸素量の指標です。肺や心臓の病気で酸素を体内に取り込む力が落ちてくると下がります。睡眠時無呼吸症候群の簡易診断にも利用します。

新型コロナウイルスの感染を判断するものではありませんが、重症度判定において、重要な指標として利用されています。入院患者様だけでなく、ホテルや自宅で療養中の患者様もパルスオキシメーターを用いてご自身で簡単に測定できるため、体調変化の早期発見に役立っています。なお測定値はその人の状態やかかっている病気によっても異なるため、ご自身で判断せず医療機関の指導を仰いでください。

血中酸素飽和度でみる新型コロナウイルス感染症重症度の分類

重症度	酸素飽和度	臨床状態
軽症	SpO ₂ ≥ 96%	呼吸器症状なし or 咳のみで呼吸困難なし いずれの場合であっても肺炎所見を認めない
中等度Ⅰ 呼吸不全なし	93% < SpO ₂ < 96%	呼吸困難、肺炎所見
中等度Ⅱ 呼吸不全あり	SpO ₂ ≤ 93%	酸素投与が必要
重症		ICU入室 or 人工呼吸器が必要

(新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き第5.3版より抜粋)

- 爪が伸びていると指が計器の奥まで入らず、正確な測定ができません。
- マニキュアをしていると計測するための光が遮られてしまいます。
- 手が冷えていると血管が収縮するため、マッサージをしてから行いましょう。
- 激しい運動後は正常値がでないので、安静にしてから行います。

ベリタス病院 基本理念

●基本方針

真心のこもった
良質な医療を通して
地域社会に貢献します

1. 安全で安心な医療を提供します
2. 優秀な医療技術の向上に努めチーム医療を推進します
3. 快適な医療環境を提供します
4. 全職員が誇りをもって働ける環境をつくります
5. 安定した経営を維持し地域と職員に還元します

◆ 新型コロナウイルス感染症

レムデシビル

もともと「エボラ出血熱」の治療薬として開発されていた抗ウイルス薬です。プラセボ（偽薬）との比較で入院患者の回復を5日間早めた米国主導の臨床試験結果をもとに、世界約50カ国で承認/使用許可を取得しています。日本では2020年5月、重症コロナ患者を対象に「ベクルリー」の製品名で特例承認されました。2021年1月からは中等症の患者にも投与可能になりました。日本政府とギリアド社の販売契約に基づき、国が買い上げて医療機関に配布してきましたが、安定供給の見通しが立ち保険適用となりました。10月から通常の医薬品と同様の流通体制へと移行しています。

カシリビマブ/イムデビマブ

中外製薬の「ロナプリーブ」は、カシリビマブとイムデビマブの2つの中和抗体からなる「抗体カクテル療法」として、今、話題になっています。新型コロナウイルスが細胞内に侵入するのを防ぎます。ミリジェネロンが創製、中外製薬が日本での開発・販売権を保有、7月に特例承認を取得しました。投与対象は、重症化リスク因子を持つ軽症・中等症の患者さんです。海外臨床試験では、1回の投与で入院や死亡のリスクを70%減少させ、症状消失までの期間を短縮しました。当初、投与対象を入院患者に限定していましたが、現在では一定の条件の下、外来、宿泊療養での投与も認められています。

昨年前半までは、これといった治療法もなく、祈りながら対症療法を行っていた新型コロナウイルス感染症ですが、徐々に有効な薬剤がでてきています。代表的なものをご紹介します。

デキサメタゾン

重症感染症や間質性肺炎などの治療薬として承認されているステロイド薬です。先発医薬品[カドロン]（日医工）のほか、複数の後発医薬品が販売されています。英国の大規模臨床研究では、重症患者の死亡を減少させ、標準的な治療法の1つになりました。人工呼吸器や酸素投与が必要な患者の死亡率を低下させた一方、酸素投与の必要な軽症患者では効果が見られませんでした。米国のガイドラインでも、中等症以上の患者さんに対する治療薬として推奨されています。

トシリズマブ

日本で開発されたリウマチ治療薬で、炎症を抑える薬剤です。バリシチニブと同様に、免疫異常による炎症を抑制し、重症患者の症状を改善する薬剤として有効性の検証が進められ、米国で2021年6月に緊急使用許可を取得しました。日本での承認許可が待たれます。

バリシチニブ

バリシチニブは免疫異常による炎症を抑える作用を持ち、日本では2021年4月、中等症から重症の患者を対象に特例承認されました。国際共同治験では、レムデシビルと併用することで、回復までの期間をレムデシビル単剤に比べて1日短縮しました。日本で対象となるのは、酸素吸入、人工呼吸管理、体外式膜型人工肺（ECMO）が必要な入院患者さんです。

ファビピラビル

2014年に日本で承認されたインフルエンザ薬です。新型インフルエンザが流行した場合にしか使用できないため、市場には流通しておらず、国が備蓄しています。富士フイルム富山化学は2020年10月、非重篤な肺炎を有する患者を対象に行った臨床試験の結果に基づき、新型コロナウイルス感染症への適応拡大を申請しましたが、厚生労働省は承認を見送りました。

ここまでできた治療薬

診療部長・感染管理専門医
瀬戸山博

※この情報は10月時点のものです。

◆ インフルエンザワクチン接種について

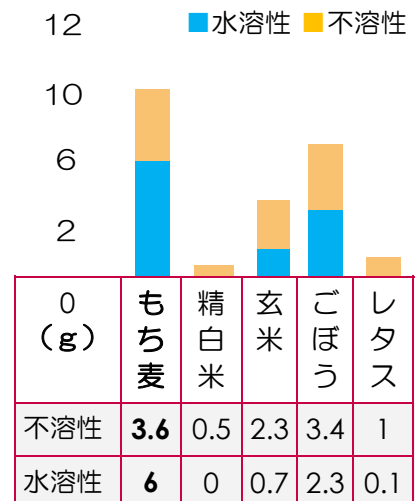
例年、実施しておりましたが、ここ数年続いておりますワクチンの供給不良と関係各所との協議を重ねた結果、当院でのインフルエンザワクチン接種につきまして今年度は一般、小児ともにご予約、接種を見合わせるようになりました。

大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解を頂きますようお願い致します。

◆ もち麦の魅力 ～ベリタス病院 栄養科～

もち麦とは麦茶やビールの原料になっている大麦の一種です。大麦には、もち麦とうるち麦があります。もち米のようにもちもちとした食感のものがもち麦です。もちもちとした食感の理由はでんぷんにあります。でんぷんは構造の違いからアミロースとアミロペクチンに分かれます。うるち麦はアミロースとアミロペクチンの2種類からなりますが、もち麦はアミロペクチン1種類のみです。この違いにより食感が異なっています。もち麦は他の穀類と比べると食物繊維を豊富に含んでいます。右のグラフで分かるように、精白米の約19倍となっており、食物繊維が豊富と知られているごぼうよりも多いです。また、β-グルカンと言われる食物繊維が豊富に含まれています。

食品100g中の食物繊維の比較



◆ β-グルカンのうれしい効果

1. コレステロールを下げる

β-グルカンは消化されずに腸まで届くため、コレステロールを吸着して体外へ排出する働きがあります。そのため、体内のコレステロール値を下げる効果があります。また、悪玉菌も体外に排出してくれるので腸内環境を整える作用もあります。

2. 血糖値の上昇を緩やかにする

β-グルカンは食後の血糖値の上昇を抑えるため、糖尿病や肥満の予防になると言われています。そして、『セカンドミール効果』があります。最初に食べた食事だけでなく、次の食事(セカンドミール)にも影響を及ぼすことを言います。つまり、朝食にもち麦を食べると昼食の血糖値の上昇も抑えることができます。

3. 免疫力を高める

もち麦を食べると免疫力が高くなると言われています。β-グルカンが免疫に関わる因子の活性を高めるため、免疫力が高くなります。

◆ もち麦のトマトリゾットの作り方 ◆

ベリタス病院 栄養科

検索



◆栄養価(1人前)◆

エネルギー	240kcal
食塩	3.1g
食物繊維	7.2g

◆材料(2人前)◆

ゆでもち麦	130g
玉ねぎ	1/4個
ミックスビーンズ	30g
オリーブオイル	大さじ1
トマトホール缶	1/2缶
コンソメ	1個
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
ケチャップ	小さじ1
粉チーズ	少々
ドライパセリ	少々

- ①玉ねぎをみじん切りにし、鍋にオリーブオイルを引き、玉ねぎを炒める。
- ②玉ねぎに火が通ったらゆでもち麦とミックスビーンズ、トマト缶、水100ml、コンソメを入れ10分程加熱する。
- ③砂糖、塩、こしょう、ケチャップで味を整え、器に盛り付ける。お好みで粉チーズ、ドライパセリを散らす。

栄養科では、患者様に栄養指導を行っております。「食が細くなった」「糖尿病」「高血圧」など、気になることがありましたら、お気軽にご相談下さい。なお、栄養指導を受けるには医師の診察とご予約が必要になります。お電話、または総合受付でお尋ね下さい。



医療法人 晋真会 ベリタス病院

〒666-0125 川西市新田1丁目2番23号

TEL:(072)793-7890 FAX:(072)792-5771

発行者:ベリタス病院広報委員会

